



香港九龍塘基督教
中華宣道會

信 宣

第九卷第五期
2009年6月

06

探討信徒如何
在忙碌生活中過既豐盛
又休閒的生活



專題：信徒休閒生活



出版

香港九龍塘基督教中華宣道會

九龍塘窩打老道134號

電話：3443 0300

傳真：2336 4259

電郵：ktccma@ktac.org

網上版：請登入九龍塘宣道會網頁

www.ktca.org 下載宣信

督印人：郭錦昌部長
(向外佈道部部長)

編委：郭錦成先生
陳錦輝姑娘
林瑞玫姑娘
林慧莊院牧
曾武雄傳道

執行編輯：伍慧明姊妹

正稿：陳金愛姊妹

顧問：張棠牧師
羅錦添牧師

本會23間堂會名稱

九龍塘宣道會	天耀堂
大坑東堂	粉嶺堂
上水堂	曉麗堂
宣中堂	黃埔聯福堂
石籬堂	華恩堂
友愛堂	恩友堂
大圍堂	長沙灣福盛堂
豐盛堂	港恩堂
福臨堂	天澤堂
竹園堂	鞍盛堂
耀頌堂	國際堂
興福堂	

本刊內有作者署名之文章，由作者自負文責，其言論不一定代表本刊或本會之觀點。本刊保留所有文章及圖片版權，如欲轉載，請來函本刊編委會。

編輯委員會



目錄



03 「優」閒・「休」閒

剖析「休息」與「工作」的關係，兩者並存的重要性

06 見証分享-忙碌的休閒人

多位同工、肢體分享如何活得休閒、有意義

10 我的消閒好介紹

以不同使費價格，介紹消閒好去處

14 休閒書籍介紹

介紹多本輕鬆休閒書，陪你消磨時間

16 差傳事工

國際同工的休閒生活

18 故作有趣

透過一些短故事，帶給我們人生的反省

20 堂會知多D

介紹友愛堂的發展

22 院牧心 院牧情

疫潮中的反思

24 堂會動態

重要的3月8日，轉制發展的大踏步

26 信仰 wall to wall

網友互動，探討時事、信徒價值觀

27 同工足跡

28 編者話

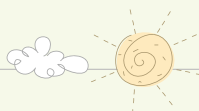
無論你想投稿、有信仰疑難，
有信仰小品想分享等，
歡迎郵寄或電郵

(電郵地址：<outreach@ktac.org>)

給宣信編委，讓我們透過

這個文字園地一起分享相交，

彼此互勉！



下期宣信主題是

「職場事工」

肢體分享，在工作地方
傳福音的體驗與見証



「優閒」·「休閒」

羅錦添牧師 竹園堂堂主任

對於我這一個忙碌的人，每天晚上遲遲不肯入睡，覆電郵、預備事奉，甚至是看電視上網的人，要教人休閒，真的有點諷刺。無論如何，能夠與大家分享一些我們這一生都要學習的課題也是一件美事。

「休閒」對每一個人都重要，但優質的休憩生活更是重要，有些人很多空閒時間，但並不代表他們有優質的休憩生活。而我相信即使是基督徒大忙人仍可在俗世中享受半點憩靜空間。基督徒的休閒相信有身、心、靈三方面，當然這三方面都是互為影響，互相關聯，缺一不可的。

從神而來「靈」裏的安息

在「靈」方面，安息是我們要學習的功課。「你們要休息，要知道我是神。我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。」（詩四十六 10）「天地萬物都造齊了。到第七日，神造物的工已經



完畢，就在第七日歇了他一切的工，安息了。神賜福給第七日，定為聖日，因為在這日神歇了他一切創造的工，就安息了。」（創二 1-3）神在創造時親自定立安息日，目的不單是要休息，而是要我們在靈裏享受那份由神作王，由神掌管萬事萬物的平安。我們不單在主日敬拜安息，在每一刻我們的生命都是由神掌管，由神作王和帶領，這份靈裏的安息是我們基督徒最大的「優」閒，優質的心靈空間，完全交托由神掌管。這都是我們作牧者所必須追求的。

有時主日不單是牧者最忙的時間，亦是事奉最多的日子。靈裏的付出往往不是由神作王，而是由自己作主。有時執著於自己的講章與事奉表現，而不是默觀神在我們生命上的同在。我真想每一個在神面前努力事主的信徒，享受這份從神而來「靈」裏的安息。

重新得力的安靜

在「心」方面休閒，是每一個現今世代忙碌生活的人，都需要歇力不斷追求的。在今天的非基督徒，他們以瑜珈、香薰和默想等，追求心靈空間裏半點的安靜，去除人生的思慮煩憂。對於基督徒來說，我們更需要有這份空間，我們追求的並不是「本來無一物」的空境，而是靜默在主跟前，與主同在，由神而





來那份重新得力的安靜。「主耶和華以色列的聖者曾如此說，你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩；你們竟自不肯。」（賽三十 15）。忙碌的基督徒有時只能例行公事地每天靈修，而不是馬利亞揀選了上好的福分（路十 42），在主前聆聽主話語，在生命中重新得力。

定時作息 運動強身

最後，「身」體的休閒亦是少不了的，基督徒的耗盡有時是由於我們根本沒有休息的空間，以利亞可以迎戰

亞哈的四百五十個假先知，但最後仍然在何烈山上耗盡（列上十八至十九章），這豈不是我們萬千信徒的光景麼？定時作息，閒時三兩知己，談天說地，一起消閒作樂，或以運動強身，這都是今天信徒所不能缺少的。

「休」閒是神賞賜的禮物，但我們更要追求在身心靈裏的「優」閒生活，三者都不能或缺，互為因果。世人的生命短少，以短暫的人生追求名利或世上的享樂。**我們基督徒有著永享的生命，豈不應該比別人有更多的時間去追求那份心靈的平安憩靜，與主同在同行的優質生活嗎？**

* 身心靈並不代表筆者是三元論，而只是為表達上的方便而已。





「忙」似乎是香港人的特質，「休閒」變成奢侈品，然而，聖經卻又教導我們「要安息，要知道你是神。」，讓我們從這幾位同工、肢體身上感受一下什麼叫做「忙碌的休閒人」。



謝健雄牧師
塘宣

忙裡偷閒

在教會作牧養的工作就好像作教會的管家一樣。作一個小家庭的管家，尚且瑣事繁多，更何況作一個數百人的主內大家庭的管家？筆者曾試過八號風球之凌晨趕往醫院為垂危病人床邊滴禮，也曾試過八號風球仍要趕往殯儀館主持出殯及其後的火葬禮儀（殯儀館及火葬場竟然照常「營業」！）、也曾試過早上負責安息禮拜，下午負責婚禮、一週連續五至六晚有聚會，總之一個家庭事無大小，婚、喪、探病、家訪、輔導、大組團契、小組查經、各式大小會議，教主日學，往外佈道、外展工作等，項目之多，自己一時也數不過來。

還記得近期一次往港島區負責聚會之後，匆忙乘搭隧道巴士回母會出席另一個會議，在巴士上竟然疲倦至極睡著了，一覺醒來，卻發覺巴士已經過了應落車的巴士站了。忙碌，對傳道人的工作、甚或今天很多香港人的工作也是難免的了，但長期落在忙碌、壓力下生活，對個人的健康、家庭、靈性都未必是好事，所以忙裡偷閒是我們要努力爭取的，好讓我們的軀體就是聖靈的殿，可以得著保養生息、讓靈性得著安靜調校，加油後再次為主上路、也讓人倫關係、親朋戚友保持緊密健康的接觸，讓信仰具體落實在與我們接觸的人群之中。

每週一是我可以忙裡偷閒的假期。一早與師母吃完早餐，之後駕車送師母上班，爭取半小時與師母溝通的機會（多是聽她講！），趕回來，九時與三位弟兄一同打「衛生」網球，汗流夾背，身體得以舒展，一週工作的緊張、壓力也一掃而空；運動後沖身沐浴，然後與其中一位弟兄一同到屋苑會所閱讀報章、雜誌，之後再一同往附近酒樓品茗，一盅兩件，茶餘飯後，國際大事、家庭瑣事、教會事奉，無所不談。

養魚領悟神創造

由於家中有小型露台，所以，年多前趁除夕假期，一家總動員前往花市購入數盆年花，共同捧托而回，雖然付出不少氣力，但同心事成，也不失為一家共同活動的樂事。又一次探訪會友，見他們家中養飼了一缸「七彩神仙」熱帶魚，「缸」明水秀，魚兒悠閒的穿梭其中，叫人看後心曠神怡。羨慕之餘，決心在農曆年之前在家中也添置了一缸「七彩神仙」。香港人生活環境擠逼，活在石屎森林之中，與上帝創造的自然界遠遠隔離，但因著一缸魚、數盆時花，就好像將神奇妙、美麗的創造遷移至家中。

忙碌一整天之後，回家得享片刻寧靜，從急促的生活節拍學習放慢腳步，看花觀魚、餵飼、淋水，「養魚神學」、「種花神學」心中油然而生，一方面欣

賞、讚歎上帝創造的奇妙，同時也看見上帝既養活「缸中的魚兒」，「盆中的花朵」，一切生命皆由神而來，也靠神而得著保護、供應，更何況我們是神的兒女，上帝豈不是更加眷顧愛惜，細意栽培嗎？

雖然我們生活有時會遇到壓力、遭遇變幻，但當見到上帝對一花、一魚尚且保養，愛顧，我們無論遇何境況，或卑賤、或豐富，或有餘、或缺乏，我們也可安心的將自己及自己一家全然的交給愛顧的主。**忙裡偷閒，讓我們身心靈得著休養生息、生活再次得享從上帝而來的信、望、愛，有力為主活出美善的每一天。**

“ 一切生命皆由神而來，也靠神而得著保護、供應，更何況我們是神的兒女，上帝豈不是更加眷顧愛惜，細意栽培嗎？ ”



善用假期 忙得快樂

特約記者



受訪弟兄：**李漢華 Joseph**

信主時間：三年多

堂會：塘宣（母會）

職業：運輸業

記者：你現在的生活快樂嗎？如果 1 分代表生活極不快樂，10 分代表生活極為快樂，由 1 到 10 分，你給自己的快樂指數是幾分？

Joseph：我個性樂天，我給自己 8 分。

記者：你對自己生活頗為滿意，但還欠 2 分，為什麼呢？

Joseph：工作壓力吧。我在貨櫃碼頭工作，相當忙碌，去年受到金融海嘯的影響，工作量減少了，不過最近又好起來。

記者：那你有沒有時間休息、放假？

Joseph：有，我星期六隔週放假，星期日也休息；但週末也有週末的忙碌，就是做家务：清潔、打掃、洗衣服，全都要時間。

記者：其餘的時候，你會做甚麼？

Joseph：週末，我會去游泳、曬太陽、看書，因為可以幫自己減壓，又可以保持身體健康。到了星期日，我上教會崇拜，下午…有時會到挪亞方舟做義工。

記者：做義工？

Joseph：是的，一個月有兩、三個星期日下午幫手在挪亞方舟做導賞員。

記者：為甚麼放假不休息一下？

Joseph：這個嘛…我跟太太曾經參加影音使團的「生態導賞訓練班」，後來知道有「方舟導賞員訓練班」，我和太太就一起參加。既然接受了 15 堂的訓練，自然就在方舟幫手做導賞員，何況看見機構的需要，他們人手不足，所以願意幫忙，況且都是為主而做。

記者：人家忙裡偷閒，你就犧牲休息的時間事奉。這樣快樂嗎？

Joseph：快樂，雖然忙，有時感到疲累，但這事奉是我甘心樂意去作的。

記者：以弗所書六 7「甘心事奉，好像服事主，不像服事人。」難得弟兄善用放假的時間，甘心事奉，幫助機構的事工。**願弟兄所作的善事，得著主的賞賜。**



姓名：**曾麗霞**

堂會：上水堂

職業：幹事

“在忙碌生活中能享受優閒生活——夏天早上游水後返工，冬天則在公園散步，放假則去歎咖啡及睇書，安排探訪。”



姓名：**戴芬芳 Vien**

堂會：上水堂

職業：幹事

“在忙碌的社會裏，要過着優閒生活總是不易！而我就會選擇在個半小時的午膳時段盡情享受緩慢的節奏；還有多餘的時間便會找一處地方享受寧靜的感覺，甚至與神相交（祈禱）。”



姓名：**鄧華鑾**

堂會：長沙灣福盛堂

職業：家庭主婦

“我喜歡的休閒活動是：游泳、同老公看外國電影、做義工探訪老年人。”





陳錦嬋姑娘

宣信編委

我的消閒好介紹：



「休閒」不一定指放假、外遊，休閒生活亦可指是一種心靈憩靜、常存喜樂、平靜安穩的生活態度。今期介紹幾種不同「使費」的消閒活動，讓我們一起「實習休閒」吧！

● Budget \$0 的休閒生活

雖然香港人的生活經常是十分忙碌，但休閒不一定要放假，可以是一種心情。我介紹一項零消費的休閒生活給大家——善用上班和下班的交通時間，暫時放下公事、家務事、國事，讓自己可以停下來，看看外面的藍天、山光秀色、樹蔭、小鳥或者不同設計師的傑作——橋樑、屋宇等。只要懷著欣賞的心情，無論是神的創造或是出自人的藝術品，都能夠幫助我們舒緩緊張的生活。

灣仔、赤柱、西九龍、
尖沙咀、馬鞍山

海濱長廊



中央圖書館、大會堂圖書館、
各區公共圖書館

圖書館



消閒好去處》



泳灘

水質良好的泳灘

主要位於

港島南區、西貢、離島

- 消閒好去處 (\$0)
- 另類選擇 (\$4,000 up)
- 故地重遊 強身健體 認識香港 (\$1-\$60)
- 主題公園 (\$100-\$350)

香港公園、維多利亞公園、
九龍公園、郊野公園…

公園



麥理浩徑、金山家樂徑、
上窩家樂徑、北潭涌家樂徑、
大尾篤家樂徑…

遠足徑、家樂徑



打籃球、羽毛球、
踢足球

街場



故地重遊
強身健體
認識香港

另類選擇

Budget \$4,000 up 之另類選擇

不少人放假會安排離港消費：有人回鄉探親，有人選擇去外地旅遊；不過，我邀請各位外出旅遊時，亦可考慮會否參加一些學習團，讓自己可以增廣見聞，如今年底環球宣愛協會便有三年一度的 Urbana；另一選擇是參加短期服侍隊，每年差會都有不同的服侍隊，歡迎弟兄姊妹參加，一方面讓自己可以成長，另一方面又可以體驗宣教，何樂而不為？



夏令會

如：廣西青年夏令會



學習團

如：環球宣愛協會 Urbana



短期服侍隊

如：柬埔寨暑期服侍

Budget \$1-\$60

故地重遊・強身健體・認識香港

中國人有一句話：「老人尋舊路」，可能我年事已高，聽到中環有重建計劃，我就十分懷念昔日住在中環，在中區上學和上班的日子。只要花數十元，就可以乘巴士或電車、故地重遊，把昔日行過的路，見過的景物拍攝下來，為我的歷史存檔；更可以品嚐茶餐廳和老舖的奶茶和食品，真是一樂也。其實你都可以回到你童年生活過的地區走走，懷舊一番。

另一方面，香港亦有不少博物館，科學、文化、歷史，甚至海防發展均有介紹。入場費也只不過10-30元，抵玩之餘，更可教育下一代，了解他們的祖先是如何長大的。

故地重遊 強身健體 認識香港



博物館

- 海防博物館 \$10
- 香港歷史博物館 \$10
- 香港文化博物館 \$10
- 香港科學館 \$25
(逢星期三免費入場)

公共泳池

- 入場費用：成人約 \$20
- 小童約 \$9



種植花卉、盆栽

豐儉由人



乘電車遊港島

- 單程車資：成人 \$2
- 小童 / 長者 \$1

- 消閒好去處 (\$0)
- 另類選擇 (\$4,000 up)
- 故地重遊 強身健體 認識香港 (\$1-\$60)
- 主題公園 (\$100-\$350)

日租約 \$60

踩單車



門票成人 \$30
小童或 65 歲或以上長者 \$15

濕地公園



離島一日遊

長洲

平日普通位船票
成人 \$11.5 / 小童或長者及
傷健人士 \$5.8
星期日及公眾假期分別為
\$16.8 / \$8.4

南丫島榕樹灣

平日船票 \$14.5
星期日及公眾假期 \$20

南丫島索罟灣

平日船票 \$17.7
星期日及公眾假期 \$25

方舟套票：成人 \$100 /
小童或 65 歲
或以上長者 \$85

挪亞方舟公園

門票：成人 \$208 /
小童 \$103 /
本港居民 65 歲或
以上長者免費

香港海洋公園

主題公園》



● Budget \$100-\$350
主題公園

迪士尼公園

一日門票：成人 \$350 /
小童 \$250 / 65 歲或以上
長者 \$170

「你們要休息，要知道我是神。
我必在外邦中被尊崇，在遍地上
也被尊崇。」 詩四十六 10

基於價格浮動，以上一切價格只供參考。
文化、康樂及活動網址：
<http://www.gov.hk/tc/residents/culture/index.htm>



林瑞玫姑娘

宣信編委

好書介紹



有人說想休閒就不要看書了，可見閱讀予人「沉重」的錯覺。

我是愛書人，只要一書在手，就忘掉煩憂，跟作者進入書的世界，享受忙裏偷閒之樂。

今期主要介紹輕鬆休閒書：

1 《慧眼靈根》

根叔（余慧根牧師）是個大忙人，日理萬機，但與他相識、相處後，都羨慕他那從容不迫，氣定神閒的意態，是難得一見的「心閒人不閒的好牧者」，是「大隱隱於市」的典範！

這書是作者歷年累積的心血結晶，忙碌的你，若想靜下來，歇一歇，請與作者一同「靜」、「息」、「上山」、「結連」吧！



作者：余慧根

出版：香港教會更新運動

2 《漫畫福音》

由日本漫畫家（樋口雅一）繪畫的聖經漫畫系列，吸引不少兒童及青少年在塘宣圖書館「打書釘」。這系列除可寓讀經於娛樂外，更可成為家庭樂，一起進入聖經漫畫世界。附載的聖經知識百科，有當代的地理環境、風土文物、年代記事等，圖文並茂，是不錯的消閒樂啊！（塘宣圖書館有創世記、摩西、約書亞、大衛、所羅門及耶穌生平）。



繪圖：樋口雅一

出版：福音證主協會



作者：Mars & Didi
出版：時報出版社

3 《我想念你》

作者 Didi 文字甜美可人，Mars 畫風清爽自然。在製作這圖文書的過程中，Didi 從 Mars 的未婚妻升級為準媽媽，是既溫馨又創意的愛情小品。

這系列還有《嗨！你今天運氣真好》及《我是倉鼠》。

4 《壞鬼神學－漫畫版1》

原作者是已故的楊牧谷牧師，他輕鬆地、深入淺出地與你談神學、談創造論。劉偉生乃資深漫畫從業員，徐中普將內容改編，合三人之力，叫這書論盡「壞鬼神學」。閱後或許你也躍躍欲試，大發偉論一番！（這系列共有七本，談七個主題）。



原作：楊牧谷
繪畫：劉偉生

改編：徐中普
出版：更新資源



作者：趙良駿
出版：明窗出版社

5 《人間散步》

這是明正言順的消閒書，旅遊攝影作者深愛天地人間，帶你暢遊中國及亞洲，與你分享經歷。他的信念是：能在人間到處散步是有福的，因這人間是上帝為我們擺設的生命自助餐桌。桌上人生滋味，人情世故俱備。只要路走得多，味嘗得夠，情看得透，生命自會豐足。



國際同工的 休閒生活



梁偉材牧師
環球宣愛協會
總幹事



國際同工離鄉別井，大部份都是去發展中的國家服侍。普遍來說，服侍的環境和生活條件都是比原居地較為落後，在文化和生活大大小小的事上，都需要很多的調整和適應；另外，還要面對和滿足來自多方不同的期望，例如，從所服侍的群體、差派的機構、支持的教會、或若干的個別信徒，因而帶來無數有形和無形的壓力。

雖有神的呼召和堅定的心志在世界不同的角落服侍，然而，國際同工身心靈所經歷的壓力也需要正視和適當地處理，才能長期在當地有效地服侍。國際同工在工場上也需要有平衡的休閒生活，讓身心靈有健康的空間來舒壓和調劑。

以下的建議，是筆者在過去的年間，探訪了不同的差派機構，差派教會和不同地區的宣教士所領會的：

(一) 差派教會和支持教會不要讓「宣教士就是要吃苦」的觀念來貶低宣教士需要有的

休閒生活的需要和重要性。華人教會的觀念和思維都偏向「做」才是「忠心」，所以我們很少聽見教會主動鼓勵和積極維護教牧的休閒生活。有平衡的休閒本身並不違背聖經的教導和所蒙的恩召，在工場上有健康的娛樂也不是一種放縱。因此，我們沒有必要將千斤的軛扣在國際同工的頸項上，使他們成為「做」的奴隸。反之，教會需要鼓勵國際同工在工場上要有平衡的生活、服侍、和正常的休閒。《創世紀二2-3》說到，上帝創造宇宙萬物之後，第七日便歇了工來休息。我們每一個人都需要在一週內定出一天為「安息日」，國際同工也不例外，有平衡的休閒也是一項重要和美好的屬靈操練。

明白到國際同工的需要，有些差派的機構和教會甚至建議同工，若不是述職或履行本土任務時，盡量在年假時不要回原居地，因為往往在原居地的教會和支持者便會為他們安排很多不同的聚會、見面，使國際同工應接不暇，也不好意思推辭，應有的假期休息也變了工作。



(二) 國際同工需要培養正當的娛樂與休閒生活。在教會事奉的行列中，國際同工這「行業」實是高危一族。在忙碌、壓力、甚至在沒有太多的支援系統下，正當的娛樂與休閒其實是有助我們身體健康。在休閒中放鬆下來，才容易創造心靈的空間來更深的親近主，以致身心靈重新得力，在事奉上可以為主長跑，燒而不「盡」(Burning bright, not burning out)。

(三) 每個工場的環境都不同，可以提供的娛樂都不同，所以，適合一個地區的，未必能適合另一個地方，加上每一位國際同工的性格和需要都不同，有些人喜愛一個人關起來看書，有些同工則喜歡人多「柴哇哇」，所以，怎麼安排是沒有絕對的準則。筆者曾經很享受：

- 在那不能公開的工場上，跟宣教士一家生活，因為他們很看重每週主日後，一家四口到公園散步的時間。
- 在那農村地方，她學會了在自己的後園種菜，雖然是小製作，畢竟在耕耘的過程和看見自己手勞苦所得的出產時，他的心便得著堅固，更體會在當地服侍要忍耐，直到春雨和秋雨的來臨。
- 他們一家也是在一個創啟國家服侍，每個月一次，他們總會找一間略為高檔的餐廳吃一頓，獎勵自己過往一個月的勞苦。這是一個不錯的充電方案。
- 雖然不是規定了，但是他們總會找空間，忙裏偷閒，在他們所服侍的地區旅遊。認

識那處的地理、風景、文化和掌故。一方面面是休息，但同時也是更深認識服侍的國家，充實自己。他們真是夾工作與休閒於一身。

- 在柬埔寨時跟同工去打羽毛球和籃球，出一身汗，心靈的疲累和思鄉之情，也一起流了出來。
- 在西非落後的一個國家，很欣賞同工學習畫畫來作休閒舒壓，片刻忘記周圍的動蕩。

其實，從他們身上，我感到在工場上懂得「搏命」的同時，也懂得享受平衡生活，才能給當地人一份全面和健康的基督徒生命見證。在廿一世紀的地球村，國際事工其實是不宜過分的狂熱與極端，當地人要看見的是平衡的生命見證，而這是細水長流的工程，故此，在工場上能保持穩健的身心靈，能更觸動人心，吸引當地未信的群體，也吸引香港的信徒踏上國際事工的事奉路。

筆者很喜歡攝影，也曾參加攝影比賽得獎。出差時，假若有相機在手，也會忘記自己是總幹事的身分，隨團攝影師，樂在其中。

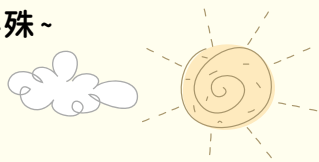
我想這是休閒的最高意境吧！服侍中仍感到休閒，休閒中還在服侍。





『故』作有趣是希望透過一些短故事，帶給我們人生的反省。

~半殊~



《面對辱罵的智慧》

一位老師在旅途中，碰到一個不喜歡他的人。連續好幾天，好長的一段路，那人用盡各種方法誣衊他。

最後，老師轉身問那人：「若有人送你一份禮物，但你拒絕接受，那麼這份禮物屬於誰的？」

那人答：「屬於原本送禮的那個人。」老師笑著說：「沒錯。若我不接受你的謾罵，那你就是在罵自己。」那人摸摸鼻子走了。

重點就在於，只要心靈健康，別人怎麼想都影響不了我們。若我們一味地在乎別人的想法或說法，就會失去自主權。

《三個葬禮的故事》

在我老家的楊姓家族史裏，記載著三個關於葬禮的故事，並且世代相傳，等到傳到我時，也不知傳了多少代了。在我們家族裏，大約是在每個小孩5歲左右時就會被叫去學家譜，我們討厭學那些枯燥的家規，大人們也麻木地講，這是一種形式和過場。當大人們講起祖先們的故事時，我們很興奮，大人們也精神起來，其中就包括這三個葬禮的故事。

故事沒有記載具體時間，就說是很久以前，我們家族的許多故事都是很久以前開頭。我們祖先裏有一個富人、一個窮人和一個乞丐，他們三個是鄰居。乞丐光棍一條，父母早亡，從小乞討，長大了當然沒有結婚生子。窮人有幸娶了鄰村的醜姑娘，生了不少孩子，結果只養活了一個兒子。富人生了三個兒子，兒子們長大了也是富人，個個都有出息。

到老的時候，富人、窮人和乞丐碰巧在一個月內先後死去。乞丐最先死，死在去外鄉乞討的路上，由於乞丐沒兒沒女，也沒有人去收屍，被好心的過路人用一個破舊的草席捲起來，扔在野地裏，簡簡單單地埋了。幾天後，乞丐的墳就被野狗和老鷹扒開了，吃去腐肉，只剩下一堆白骨。窮人死後，唯一的兒子告知了父親生前的幾

個親朋好友，就把他按照村裏的習俗埋了起來。富人死後，他的三個兒子悲哀無比，請了和尚來大做法事，弔喪的親朋好友從四面八方湧來，據說成了轟動一時的喪事，這樣盛大的喪事真是百年難遇。做喪事的同時，三個兒子請來最好的工匠給父親做了一副鋼制棺材，外用水泥建了一個堅固無比的墳墓，墳墓外修建了亭臺樓閣，外表豪華氣派，和他們這樣的大戶人家很相配。

轟動的喪事卻為三個兒子引來了強盜，幾百里之外的強盜打聽到這裏有個大戶人家大做喪事。他們做完喪事不到兩個月後一個漆黑夜晚，強盜打著火把騎著大馬衝進村裏，把富人的莊院洗劫一空。回頭還掘了富人的墳，掠奪了裏面陪葬的金銀珠寶，一把火燒毀了墳墓外的亭臺樓閣。更可惡的是那夥強盜把富人的屍體拖走扔到了幾十里外的荒野裏，直到七天以後三個兒子才找到富人破碎的衣衫，此時富人的腐肉也被老鷹和野狗吞光了，剩下白骨和衣服殘片。

乞丐和富人的殘骸早就不知所終了，經過若干年的風風雨雨，那個窮人的墓至今還在，成了我們可以祭奠的最老祖先。

小的時候，不知道大人為什麼要給我們講這個故事，大人說他們小的時候也對

這個故事似懂非懂。大人們給我們講這些故事的時候也只是講，不加任何說教的東西，我們也樂得偷懶。大人讓我們這些小孩一定要記住這個故事，長大了自然就懂得其中的道理了。

到了現在，我終於懂得其中一些道理了。我現在有些懷疑這個故事的真實性，恐怕是祖先們編造這個故事來告訴我們一些人生的基本原則。

人這一輩子不能無所求，否則最終就會像那個乞丐一樣，變得兩手空空，一無所有，最終拋屍荒野。但若是我們太在乎人生的是是非非、榮華富貴，並拼命想固守這些東西，想造一個世界上最堅固的墳墓來佔守那些身外之物，結果也只能是固守越嚴，失去得越快。到頭來同樣是一無所有，所以貧窮和富有常常相生相伴，富有了若是不把金錢花在正當的地方，勢必造成精神的空虛和無聊。按照從前的土葬原則，人死之後進入黃土是最自然的過程。我們人生若是也能這樣順其自然，那麼我們應該得到的東西也就能夠得到。**當然，順其自然不是說我們不積極上進，而是要順著人的良好本性去追求，不要強求自己得不到的東西，一旦想強求，必然會採取超出自然的不合理手段，違背了自然的法則必然會招來自然的懲罰。**





友愛堂

曾武雄傳道

做個友愛人

有夢想

有承擔

愛教會

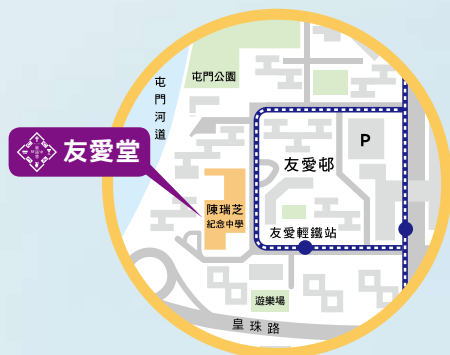
愛鄰舍

堂會簡介

友愛堂乃是九龍塘宣道會的一間分堂。母會當年看見屯門區的福音發展的需要，決定於 1980 年在這裡建立一所中學及教會，這就是宣道會陳瑞芝紀念中學及友愛堂的成立由來，至今事奉的同工隊伍有 13 人，其主任為袁麗珠牧師。

直至現在，已有六百多人來友愛堂聚會，而會眾多為陳瑞芝中學的學生、校友、老師，而鄰近的居民也逐漸增加。現在教會的架構已具規模，當中運用大團小組及細胞小組的牧養模式，開拓了兒童、青少年、成人及伉儷事工，並已成立了執事會，同心合力推動教會發展。他們在傳道同工領導下推動以下各部事工：傳道部、主日學部、成人部、青少年部、兒童部、資訊科技部、聖樂部、崇拜部等。友愛堂未來的發展將集中在傳福音及培訓事工上，藉此將福音帶到更多的人群中，齊心努力擴展神的國度。





最新發展動態

友愛堂於本年度全面推行「做個友愛人」事工，內容是強調佈道發展，並建立友愛人的身份意識，藉此操練他們的靈命與品格，這是友愛堂的使命。甚麼是「友愛人」？袁牧師指出友愛人具有四個特質：（一）有夢想－為神國發夢；（二）有承擔－敢於遵行神旨而活；（三）愛教會－一齊建立質量並重的教會；（四）愛鄰舍－以福音精神去服務社群。

堂會特色

友愛堂是一所具規模的教會，其特色明顯有三個。

福音對象以中學生為主

友愛堂本身是駐校教會，故其傳福音對象是以宣道會陳瑞芝紀念中學的學生為主，每年暑假也會推出很多青少年活動，藉此向學生傳揚福音。近年來，友愛堂也進到附近四間中學傳福音，陸續開展新事工。

因領人歸主而增長的教會

友愛堂十分強調領人歸主的重要性和必須性，所以他們定期舉辦大型佈道聚會，讓更多屯元區的居民認識上帝，這些傳福音的行動令友愛堂變成一所具增長力的教會。

著重靈命與事奉的培訓

友愛堂實踐全民裝備的培訓事工，對象不單是信徒，還包括執事和教牧同工。這些裝備集中操練信徒的靈命，以及培訓他們事奉的技巧。直到現在，友愛堂的事奉人數高達 67%（以有固定事奉崗位者計）。

定福中心

在 2007 年開始，友愛堂在屯門安定邨開設定福中心，向安定邨及鄰近的居民分享福音，其服侍對象主要是學生及家長。定福中心希望一方面透過不同類型的興趣班、福音午餐及溫習室等活動接觸中學生，與他們建立關係，並邀請他們歸主；另一方面，定福中心亦舉辦不同類型的親子活動及講座，以及好媽媽加油站等活動，藉此吸引家長及小朋友一同參與，並與他們分享耶穌基督的愛。





林慧莊院牧

疫潮中的反思



有人說：「現在豬流感，不要食豬呀！」

醫護說：「豬流感，與食豬肉無關呀。」

在這眾說紛紜期間，醫院中的警戒級別便迅速的由「戒備」轉至「嚴重」。

零九年的「五月一日」，正是繼復活節假期後的一個長假期，這夜在家中正享受休閒假期的第一晚時，眼看著電視傳來了“特別新聞報導”，這次的出現，不再單是周一獄局長，而是曾特首宣告香港終出現了第一位確診病人，甚至將警戒級別由「嚴重」提昇至「緊張」，當他吐出這話後，亦是我們（全港院牧部）所有義工服侍要宣告停止。

這個停止的宣告，不其然把我帶進零三年「沙士」。沙士的突襲導致全球束手無策，甚至醫護人員也不能幸免。但那時，我在哪裡呢？又是一個怎樣的狀況？

同工說：「慧莊！妳要小心啲。」一邊向我說，一邊為我搜索著一個穩固的口罩。

我說：「您們在醫院中也要小心呀！」心裡不捨地向他們道別。

那段日子，也有相約院中的醫護共膳，每次聽著他們在院中的苦況，心裡又如針刺進心裡，尤其當聽見同工在夜間不敢回家，心裡真的尤如刀割，他們在院中服侍所面對的孤單；醫護人員在院中的壓力，誰能與他們同行呢？而那時，我卻選擇進入神學院進修，內裡的難受真無法言喻。那段日子，我每週總會從電郵中，得到同工們給我關於疫情的新訊息。而且在我所往之地，總是一個安全區。在我的靈修中，父神把祂的一句話坎進我心靈中：「無論您往那裏去，耶和華你的神必與你同在。」（約一 9 下）這話更顯出祂對我的應許。

今天疫潮再次突襲全球，甚至漫延至香港。現在更為我們帶來威脅。醫院中所有的義工服務全然要宣告暫停，這尤如一個在球場上興高采烈地打波的球員，竟聽到球證向他們揮出暫停的旗號，這些球員的情緒又怎會不跌落呢？踏進五月，亦是「關懷探訪訓練」的日子，所有學員不能進入醫院上課；所有院牧義工不能進入醫院服侍，所有病福聚會要宣告暫停。這又怎會不使我們沉下來呢？然而，腦海中又浮現著過去的一個經歷。在我接受「臨床牧關教育課程」時，醫院也曾出現院牧服務暫停，甚至院牧也不許進入病室中。這個終止牌帶給我一個很深的反思，當院牧不能進入病室之中，還可作甚麼呢？我存在的意義又是甚麼呢？真的！當這個警號掛在病室門前，甚至院牧也不許進入的時候，似乎院牧真的無計可施，但為何又要這樣的掛上呢？若然我們硬著頸走進的話，又會發生甚麼事呢？我們會否成為他們要照顧的人呢？這豈不是成為了他們更大的負擔嗎？父神把我帶進來是要服侍這裡的人，絕不是把重擔加在他們當中。同樣，主耶穌來到這裡，是要讓我們得著平安。因祂曾這樣說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使他們得安

息。」（太十一 28）父神這樣愛我們，我們又豈能不看顧著他們呢？

今天能重回醫院服侍，雖然九龍醫院絕非一所一線醫院，但這裡充滿著父神的恩典，在這裡仍蘊藏著祂的心意。

有人曾這樣問我：「妳為何不往教會裏事奉？讀神學不是作教會傳道嗎？」

我很肯定的回答他：「我很清楚父神給我的呼召，我的服侍是在醫院。而且神的心意不會獨放在教會之中。」

過去，當保羅正預備上耶路撒冷的時候，門徒因著耶路撒冷的處境，不住的勸告他不要前往。相信今天或將來的日子，疫潮不會獨有「沙士」、「豬流感」災難，疫症必會更多，因為耶穌曾說，災難在末世必會發生，我們必須謹慎面對。作為一位被神呼召的人，我又豈能因災難而逃避呢？

保羅說：「你們為何這樣痛哭，使我心碎呢？我為主耶穌的名，不但被人捆綁，就是死在耶路撒冷也是願意的。」（徒廿一 13）**保羅這句話，亦是我對父神呼召的回應。**



重要的

三月八日

《宣信》編委會

2009年3月8日是一個重要的日子，這天當然是三八婦女節，具有特別的意義。但另一個重大的事項，尤其對本宗派有特別意義的，是當天下午三時至六時在母會舉行的「聯堂同工長執聯議會」。

同心合意，共商成立聯會事工

當天出席約有二百至三百人，主要是中華宣道會母會及各分堂的長執同工，可說是精英雲集，一起商討本宗派轉制成立聯會的事宜。麥銘奇牧師先帶領我們有一個簡單的敬拜，繼有陳耀鵬牧師以使徒行傳的框架分享信息「成長與承擔」，資料詳盡之餘並簡單握要。隨後的兩個小時，我們一起商討未來「中華宣道會聯會架構」的





建議，當中以論壇的形式進行，有「轉制事工執行小組」成員**吳慶懷**醫生、**何敬賢**牧師、**李海平**牧師，並有環球宣愛協會總幹事**梁偉材**牧師和母會教育部**陳家欣**部長，他們負責介紹整個聯會架構和運作，並在場回應大家的提問。在場的同工和長執都熱烈參予討論和發問，氣氛熱烈，問題和建議頗具建設性，互相融洽商討，可以說是盛況空前，亦為成立聯會的事工上跨前一大步。

邁向新里程

大會的最終目標是希望能在2010年12月，亦即是母會建立70週年紀念之際同時成立聯會，期盼大家能一起努力完成，讓中華宣道會這個宗派能邁向新的里程。當天完結前還有聯堂籃球杯賽及長期同工的服務獎頒獎，以對本會長期忠心服事的同工聊表心意。

3月8日是一個重要的日子，當中記載著本會各堂長執同工的努力與同心，在成立聯會及拓展天國福音上邁進一步！





吸毒人生 不可一 不可再？



 牆主	衛詩吸毒、藏毒，被人拉左，e 家仲要坐監，wall 友點睇呀？
 友仔	聽起黎都打冷陣…… 唱歌咁好聽。唉！side 左啦！
 牆主	淨係講「毒」，其實佢係化學混合物，而「吸毒」呢個行為，它本身令到吸 ge 人獲得某種短暫的滿足和興奮的感覺。
 Fanny	我本來好鍾意佢地兩姊妹 ga（衛蘭、衛詩），佢地唱歌好好聽，fans 黎架！… e 家我唔會俾同學知我鍾意佢地，費事影衰晒。
 牆主	咁又唔駛咁誇，吸毒者都唔係洪水猛獸，了解佢地，接納佢地只不過係人，我相信佢地可以返轉頭 ge。好似衛詩咁，都有報導話，佢吸毒係為左減肥、減壓，現時流行「瘦」，做明星、做歌星就更加唔可以肥，要 keep 住幾時都咁靚，都咁瘦，其實壓力都好大…… 吸左毒，個人 wing wing 地，咪冇咁緊張，似乎減倒壓 law！
 Fanny	車！減壓都有好多方法架，唔一定要吸毒 ga。
 友仔	係呀！我鍾意打機，真係可以打到飯都唔駛食… 又減壓、又減肥，正！
 牆主	生活係呢個生活逼人的社會裡，唔同 ge 人會有唔同 ge 應對策略，有 D 會揀暴飲暴食，有 D 會選擇停留係網絡世界，有 D 就以汗水作舒緩，做運動，有 D 甚至情願自我摧殘，玩 刑 手。由此可見，人需要解決和滿足自我欠缺的本質係相同，只不過係處理方法上出現不同。
 Fanny	講得好！… 但係佢地 ge 後果有天淵之別喎！
 牆主	係呀！暴飲暴食唔單只會肥，長遠黎睇，仲好容易患上嚴重疾病；毒品雖然能成功使人脫離現實世界，轉移去到虛幻舒適的個人寢室裡，久而久之，吸毒者的容貌被改變，眼神又會十分飄忽，IQ 都會減低，成個人好似傻仔咁，冇晒工作能力，亦冇晒社交能力…… 贏得一時的輕鬆，但係冇左成個人、成個世界，咁又值唔值得呢？
 友仔	我覺得好似我地咁，傾下講下 D 唔開心野咪可以講晒出黎 law。
 牆主	估唔到你都識諗！
 牆主	牆主贈言： 《聖經》提醒我們：「 年輕人哪！你在幼年時要快樂，在壯年的日子，要使你的心歡暢；順著你心所願的，眼所見的去行。不過，你要知道，為了這一切事，神必審問你。 」(傳十一 9)

新丁名錄



黃炳權傳道

長沙灣福盛堂

「不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名，無論向父求什麼，他就賜給你們。」約十五 16

我生長於一個小家庭，爸爸、媽媽、四兄弟姊妹，而我排行第三。爸爸在我十八歲的時候便離開了世界。從小我已是很喜歡聽音樂、唱歌，又喜歡看星。

我和太太從相識到今天，已一起走過了二十五個年頭。我們一起快樂過、痛苦過、失落過，直到十三年前，正當我的生命好像流星般即將墜落的時候，卻找到了主。

不！是主找著了我們。**感謝主！今天，我們亦一起在不同的工場侍奉主了。**

大家好！

實在有幸能在這「新丁名錄」中介紹自己，因著天父的恩典讓我有份加入「塘宣」這大家庭服事主。本人畢業於建道神學院，畢業後隨即加入上水堂服事，在上水堂主要參與兒童部及佈道部服事。謝謝天父的看顧，自去年六月在神學院畢業，轉眼在上水堂服侍已踏入第十一個月了，大半年的日子，不單讓我更多認識塘宣群體，也是讓我更深認識自己的限制，更多嘗到上帝豐裕恩典的日子。除此以外，服事裡也讓我體會到能作「同行者」的可貴。過去大半年曾出席弟兄姊妹的婚禮，也參與了不少次的喪禮、灑水禮、醫院探訪、到弟兄姊妹家中拆偶像……等，這一切的服事，叫我深深感到可以陪伴弟兄姊妹走過人生不同階段是一種福氣，我是誰？竟有幸與弟兄姊妹同行信仰路。

願上帝施恩幫助，讓這有限的人，因著上帝無限的恩典，成為主合用的器皿。



冼潔玲傳道

上水堂





郭錦成傳道 宣信主編

當我們在街上見到相識的人，
第一句常問的說話很可能是：
“最近忙甚麼？”

忙碌、工作、再工作，似乎是現代人的生活寫照。人生好像不斷為不同的事忙碌。現代人的工作時間不斷增加、壓力也不斷增加，所以如何安排我們休閒時間，好好休息，讓身體及心靈再“得力”是急需的。

正如聖經說：你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。在今期的宣信中，我們得蒙羅錦添牧師及謝健雄牧師分享有關休閒的文章，讓我們可以作出一些生活的反

省及提出一些意見。另外，我們亦有不同弟兄姊妹分享他們的休閒生活，原來是可以多姿多采的。陳錦嬋姑娘為我們提供了不同的休閒好去處，大家可以一試。最後，我仍十分希望各位可以投稿，分享你們的文章，請郵寄香港九龍塘窩打老道 134 號宣信收或電郵：

outreach@ktac.org

