



香港九龍塘基督教
中華宣道會

信 宣

第十卷第三期
2011年1月

01



剖析感恩與生命成長的關係，經歷恩典如何影響生命及生活態度。

出版

香港九龍塘基督教中華宣道會

九龍塘窩打老道134號

電話：3443 0300

傳真：2336 4259

電郵：ktccma@ktac.org

網上版：請登入九龍塘宣道會網頁

www.ktac.org 下載宣信

督印人：郭錦昌部長
(向外佈道部部長)

編委：郭錦成傳道
葉文偉傳道
陳業剛傳道
徐志強傳道
溫寶儀姑娘

執行編輯：伍慧明姊妹

正稿：陳金愛姊妹

顧問：羅錦添牧師

本會23間堂會名稱

九龍塘宣道會	天耀堂
大坑東堂	粉嶺堂
上水堂	曉麗堂
宣中堂	黃埔聯福堂
石籬堂	華恩堂
友愛堂	恩友堂
大圍堂	長沙灣福盛堂
豐盛堂	港恩堂
福臨堂	天澤堂
竹園堂	鞍盛堂
耀頌堂	國際堂
興福堂	

本刊物內有作者署名之文章，由作者自負文責，其言論不一定代表本刊或本會之觀點。本刊保留所有文章及圖片版權，如欲轉載，請來函本刊編委會。

編輯委員會



目錄

03 做個感恩快樂人

喜樂的心乃是良藥，常感恩常有平安的每天

07 見證分享

透過弟兄姊妹的分享，更深體會「咒詛變祝福」的真諦

11 好書介紹

看完6本感恩的好書，定必助你過感恩的人生

13 差傳事工

宣教中體驗神恩典

16 院牧心院牧情

死亡之路

18 故作有趣

不再埋怨

20 堂會知多D

年青的興福堂

22 七十週年慶典活動花絮

回顧70週年各項活動

26 信仰 wall to wall

凡事感恩

27 同工足跡

28 編者話



下期宣信主題是
「人生異象」
記得寫下你個人的異象、方向、
目標，與大家分享一下。
詳情請參看第27頁

無論你想投稿、有信仰疑難，
有信仰小品想分享等，
歡迎郵寄或電郵
(電郵地址：<outreach@ktac.org>)
給宣信編委，讓我們透過
這個文字園地一起分享相交，
彼此互勉！



陳國平牧師
恩友堂堂主任

「經過兩個月的治療，這位太太已康復了九成，她不但學會常常感恩，還允許我分享她的見證。」

有一天，有一位患有產後抑鬱症的太太來找我，她多日睡不好、愛哭、頭痛，有自殺的念頭，她因不想理會自己所生的嬰孩而感到內心十分愧疚，她在輔導室內很辛苦，連坐也無力，頭和身都往扶手椅柄傾斜躺下。這時我邀請她去想一些值得感恩的事，她說沒有，因頭很痛，我請她嘗試去想，等了一會，她開始說：「感謝神給我一個很乖的BB，她吃得好、睡得好、很乖、很醒！感謝神給我一位好老公，雖然我很煩，他仍很關心我！感謝神給我一位很體貼的奶奶，感謝神……」。每當她一感謝，她的身體就向上微升，面上也漸露笑容。過了一會，我請她看看自己的坐姿，感覺一下自己的心情，她說很神奇，為何她會坐直身子，而且愁苦盡消，現在她覺得十分平安愉快。我跟她說，聖經



教導我們喜樂的心乃是良藥（箴十七22），而得喜樂的秘訣就是感恩，當我們感恩，神就會賜我們出人意外的平安並差派使者看守我們的意念情懷（腓四4-7）。

所謂出人意外的平安，就是超乎常理的平安，一般人經歷嚴重車禍後，竟然沒有任何損傷，就會感到很平安、很感恩，這種平安是可以理解的，是意料之內的，無論有或沒有信仰的人都會產生這種平安和幸運的感覺。但倘若他有嚴重的受傷仍覺平安，仍能感恩，這叫出人意外的平安，這種平安是神的平安，當我們持續感恩！神就會派祂的使者來保守我們的心思意念，免得我們受消極的思維所攻擊。

由於這位太太的丈夫是一位醫生，他也處方了個多月的抗抑鬱藥給她吃，所以我也邀請他下次與太太同來，從丈夫的描述，他太太自從上次回家後，心情非常愉快，但幾日後，又固態復萌，

我問這位太太，你有沒有繼續感恩，她說：「我忘記了」。我說：「你若常常喜樂，就必須要常常感恩，否則一些消極的意念，很容易闖進妳的思維，使妳產生悲觀的情緒。」當我們感恩時，神不但會給我們平安，而且那位萬王之王的基督耶穌也會差派使者來保衛我們的心思意念。這位太太漸漸習慣了感恩，就是遇到失眠時，她也會開始感恩，而感恩所帶給她的平安，往往使她能安然入睡。她經過兩個月的治療，已康復了九成，她不但學會常常感恩，還允許我分享她的見證。

經臨床醫學證明，治療抑鬱症最好是用藥物和認知行為治療法。從屬靈的角度看，是用感恩。在今年六月的中文版及前幾年的英文版「讀者文摘」裡，並



其他醫學研究中，發現感恩是會使我們的腦部，分泌出多巴胺 (Dopamine)，而這些荷爾蒙是一種能令人快樂的荷爾蒙，對治療憂鬱症很有幫助。難怪聖經早在幾千年前已提醒我們：喜樂的心乃是良藥。

感恩能使我們產生平安和喜樂，有人說開心又一天，不開心又一天，為何我們不開開心心的去過每一天。保羅坐牢時，給腓立比教會的信徒寫了一封喜樂的書信，在腓四 4-7 他命令他們要喜樂，因為他深信喜樂是一種對生活態度的選擇，而感恩則有助產生喜樂的情緒。

美國心理學協會主席馬田·史力文博士 (Martin E. P. Seligman) 在他所研究的正向心理學裏，卻為快樂 (Happiness) 設下一個方程式：快樂 $H = \text{既定領域 } S + \text{環境際遇 } C + \text{個人意願 } V$ 。以下就讓筆者為這條方程式，作一點解說。(註一)



既定領域 Set Range

史力文博士從研究 22 位贏得六合彩的美國人身上發現，起初他們很開心，但不久他們的開心程度就回復到未中六合彩時的指數。他相信每個人都有既定的快樂指數領域，倘若你留意身邊的人，你會發現有些人的性情比較開朗快樂，而有一些則拾到金也不懂得去笑。

環境際遇 Circumstances

人生不如意事十常八九，正所謂天有不測之風雲，人有霎時的禍福，當人遇到禍患，心情難免會低落，有些人從此一蹶不振，有些人卻勇往直前、披荊斬棘。雖然環境能影響一個人，但人亦能影響環境。



個人意願 Voluntary Control

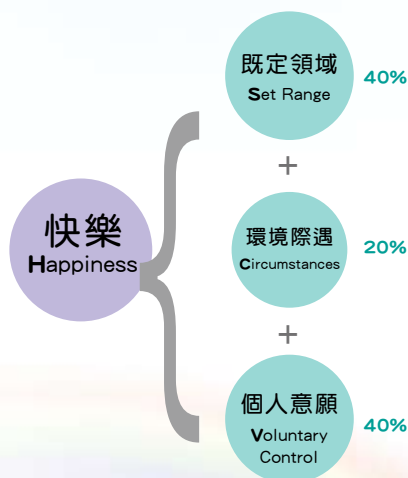
筆者經常輔導患上憂鬱和焦慮症的人，他們看事物的焦點，往往定睛於困難和消極當中。倘若放半杯水在他們面前，他們老是看見空的部分。看見有或無，是一種對事物抱不同看法的選擇，我們如何選擇自己對事物的看法，是會影響我們的開心指數。

在史力文博士的研究中，他發現影響一個人的快樂 (Happiness) 指數，既定領域 S 佔 40%，環境際遇 C 佔 20%，而個人意願則佔 40%。換言之，決定一個人是否快樂，不是環境，而是一個人的性格和抉擇。

當我們持續地去選擇感恩，使感恩成為我們的生活習慣，我們的生命就會很自然地流露出平安和喜樂。**怎樣才算是真正的快樂？**

就是懂得去選擇，為一些人、事和物去感恩，無論在甚麼境況下都學會知足和感謝。倘若感恩已成為我們的生活方式，我們的生命就會變得更漂亮可愛。

註一：Martin E. P. Seligman. (2002) Authentic Happiness. New York, London, Toronto, Sydney. Free Press.





感恩人生 周鳳美姊妹 長沙灣福盛堂



當要找一位弟兄姊妹去分享感恩人生時，我第一位想到的就是周鳳美姊妹。她是在教會成長，從小接受主耶穌，在教會及學校工作上有美好的見證。與她相處的人都會發展她很少說出負面的說話，常是口出“正言”，正面的言語，及感恩的說話。從她的面容你一定會發展喜樂及感恩的影子。當要訪問她時，她爽快的答應了。

問：妳覺得甚麼是感恩？

答：感恩是從心底內發出真摯感謝上帝的心，對象一定是上帝，就算是經歷好和不好的時間都要有感恩的心。

問：可否說多一些你生命中感恩的事？

答：其實在我一生中有說不盡的恩典。在我的成長中，我本是一個膽小的人，我甚至不敢向上帝問『為什麼』，更不會埋怨神，對上帝我是敬畏及順服的，我知道神在我一生中有祂的心意及帶領，因此當事情發生時，我會思想神在我心中的工作及以一個感謝的心去面对。

問：為什麼你會有那麼強烈的感恩心？

答：是我自少成長的經歷培養出來的。感謝主在我小學階段時，母親將我放在一間基督教小學讀書，從中我認識了耶穌，在我的成長中，有很多好的老師、教會的哥哥姐姐、朋友陪伴我成長，這些弟兄姊妹成了我的榜樣，讓我在屬靈道路上可以進步，這是神的預備。甚至在我的工作上，神亦為我預備了一班好的弟兄姊妹，他們的榜樣堅固了我作老師的心。在我的婚

姻上，我也看到神的預備。很感謝主，讓我生命中的每一階段也能發現祂的同在及預備。感恩就是發現及明白上帝在我生命不同階段中的預備，神亦不離不棄的愛我，我常想我是何等樣的人，神仍顧念我。

問：是否一帆風順才能感謝神？

答：當然不是，在每一個人生命中一定經歷大大小小的事情，有喜也有悲，所遇到的人也有好、有壞。在我的人生中也是，我也嘗試過生命跌倒的時間，就如會考失敗，當時也感到沒有出路，但感謝主，祂有預備，在困難的時間，我相信祈禱是最幫助我的。

問：可否總結一下你對感恩生命的看法？

答：我想感恩是明白上帝的心意，不過，我們要留心，在生活順利時，我們要小心會迷失、驕傲，要學習開聲讚美神；在失意時，我們要學習默然不語，專心等候耶和華。

當訪問完畢時，小記發現從鳳美的生命中，感恩不是一些理論或經文內容，而是生活的態度：敬畏、順服及發現神的心意。



賺回來的生命

王婉儀姊妹 上水堂

訪問者：葉文偉先生、梁惠玲姑娘



問：妳幾時開始發現有這個病呢？

王：23 歲，當時結婚大約只有幾年，有一個讀幼稚園的女兒，突然發現自己在一年內暴瘦了數十磅，在身體各處出現了不同的紅色斑塊，便開始找醫生治療，但初期經過 2 年多的時間仍找不出原因，直到後來才發現是「紅斑性狼瘡病」（慢性的自體免疫疾病）的其中一種，當時全港只有我這個病例，在瑪嘉烈醫院已經治療了接近 20 年的時間了。

問：這個病對妳有甚麼影響？

王：普通的紅斑狼瘡病多數是攻擊腎臟，而我這病是攻擊我的血管和神經，使我經常全身上下都感到非常痛楚（在潮濕的天氣像有毛蟲在全身裡面痕痛的感覺），需要用輪椅才能行路；又使我的血管不斷縮窄，不會擴張，手指和腳指全年都是紫黑色，慢慢也會壞死，距離心臟越遠的肢體，越快壞死；最近的情況甚至是內臟及頭部也感到痛楚，是由於心臟無力將血輸送到器官的結果。

問：最令妳感到不能接受是那一次？

王：是要切掉第一隻手指那一次。為何偏偏是我要承受這個病，當時覺得非常痛苦，曾想過輕生。

問：是甚麼原因使妳的生命改變？

王：感謝神，在瑪嘉烈醫院治療時有很多基督徒醫生及護士，他們都成為我生命中的天使，但真正叫我信主的是一對基督徒醫生夫婦，那位醫生的太太是一位護士，她甚至不是我病房的護士，但在我做第一次手術前一晚，她整夜一直在床邊為我禱告，由院牧再轉介回教會。信主就是我生命最重要的改變。

問：信主使妳有甚麼改變？

王：以前我的脾氣很差，常常擲東西，發脾氣，好像全世界都欠了我一樣，會想過輕生。但信主後，主耶穌使我感到快樂，心裡有平安，不再亂發脾氣，整個人平心靜氣了。

問：對於一個有這種病的妳來說，應該是非常痛苦的，但為何妳仍充滿感恩，神給妳有甚麼恩典？

王：神給我在病痛中仍然有快樂。雖然醫生斷定我的病是越來越差的，身體也會越來越衰殘，但我身邊有很多人成為我的天使（我的家人，醫院的醫生、護士，教會的傳道同工、弟兄姊妹）；我的丈夫不離不棄地伴在我身旁；女兒很懂事，自小已能自己照顧自己。現在我不再覺得神對我不公平。

問：身體這樣痛，生活這樣辛苦，妳會埋怨神嗎？

王：我會的，我會罵神的，但每次罵完神後，心裡卻覺得很平靜，神好像在旁邊和我說話：「妳辛苦過後，就沒有事了！」；不快樂時，讀聖經就會舒服，有安全感。

王：神不是對我不公平，而是祂還要我的丈夫和女兒信主；天父不是要考驗我，而是要考驗我丈夫和女兒，透過我的生命，要考驗他們，要他們信主。

問：妳會怎樣鼓勵其他人體會神的恩典？

王：要珍惜眼前人，人的每一天都是賺回來的，我的生命就是最好的說明。今天很多人傷害家人再傷害自己，我覺得他們很可憐，家人是給我最大的恩典，一定要珍惜他們。

訪問後感：

我很驚訝在一個擁有這種病痛、苦難的人的生命中，竟然滿口是感恩的說話，時時面帶微笑，心情保持平靜，她的生命就在訪問期間激勵了我們的生命。

深刻的一個片段是她受灑水禮的那天，當她接受灑水後，便突然昏厥，要在浸禮中途召救護車送她到醫院，我以為這會影響婉儀對神的信心，誰知在訪問中她表示那次要感恩，因為有許多醫生護士都一齊來觀看她的灑水禮，因此，他們便為她即時急救，所以仍可以延續生命。

一個感恩的生命，總是只觀察到神在生命中的恩典，而不會著眼於生命裡的苦難。

我也將她經常放在口邊的一句說話，作為這篇訪問稿的主題：「賺回來的生命」



王婉儀姊妹的
手指情況

感恩見證



陳潔萍姊妹
恩友堂



像很多人一樣，我與丈夫努力工作，日出而作，日入而出，忙忙碌碌，都是為了自己的家，但我們卻時常為一些小事，不揪不睬，有時更會吵鬧起來，我內心常感到不安！有時候我甚至會打罵大女兒，以發洩自己的情緒呢！

2003 年 12 月 6 日我參加了恩友堂的佈道會並決志信主，至今已 7 年了，神的愛傾福在我和我的家庭，感謝神！

還記得初信主時，我獨自一個人，常帶著兩個分別 9 個月及 6 歲的女兒返教會，當時我丈夫都有微言，但感謝主，他並未有禁止我們返教會，這樣一年後，可能丈夫見到我和女兒開心了很多，家裡的氣氛也和諧了不少，所以他也開始和我們一同返教會，更與我一同上主日學，參加教會的夫婦營，並重新學習夫婦應如何相處和溝通，就在第二次的夫婦營，他也決志信了主。

是神的恩典，讓一個向來自信、內向的大男人放下自己，跟我返教會，還跟我上了很多課程，並且在聖靈的感動下，丈夫向我坦言承認，早年他做

生意的時候，曾與下屬發生過關係，當我想到主對我們無條件的大愛，和祂在十字架上的犧牲，再加上我倆已信主一段時間，丈夫才有勇氣跟我說，我感到神已預備好我的心來接受這件事，於是靠著神加給我的力量，我原諒了丈夫，因我深信『愛是恆久忍耐，又有恩慈』，『凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐，愛是永不止息。』更感謝神的是我和丈夫蒙揀選，於 2006 年 4 月的復活節一同受浸，來宣認自己的信仰，與基督同死同埋葬及同復活，一同見證神的恩典。

神就在這幾年間重整我的家，不但我與丈夫的關係修好，我們和女兒的關係也修好了，就連家庭的經濟都改善了，現在我們一家人生活算得不錯，我知道人生仍會有困難，但我仍常存一份感恩的心度過每一天，因為我與家人已有同一個信仰，我深信靠著神的恩典，一家人可以共同面對任何問題，正如羅馬書 8 章 35 節說：『**誰能使我們與基督的愛隔絕呢？難道是患難嗎？是困苦嗎？**』願榮耀頌讚歸給我天上的父神！

好書介紹



溫寶儀姑娘

宣信編委

《恩典百分百》

作者：麥克斯·路卡杜 出版：校園

羅馬書是一卷講及神恩典的書，神用羅馬書改變了馬丁路德、約翰衛斯理、加爾文、丁道爾、奧古斯丁等人的生命，麥克斯·路卡杜以很多生動有趣的故事(例如：以流落大河邊的四兄弟、信用卡、保險、打足球、皇家盛宴等)深入淺出解釋羅馬書中的恩典，讓我們明白何謂「恩典百分百」，也明白羅馬書的經文。



2010年6月號

《讀者文摘—我的三十天感恩訓練》

作者：大衛·霍奇曼

這篇文章介紹了感恩訓練的三個簡易方法：第一個是使感恩形象化，把你的感恩事情寫在紙條上，並貼在當眼的地方，例如：雪櫃或牆上；第二個是選擇一個親人，然後問問自己一些問題，例如：我給了對方甚麼？我帶給對方甚麼麻煩？這樣你會發現你虧欠了身邊很多人而不自覺；第三個是按你的情況決定每週或每天感恩的次數。

《感恩的心》

作者：柯永華 出版：德威國際文化事業

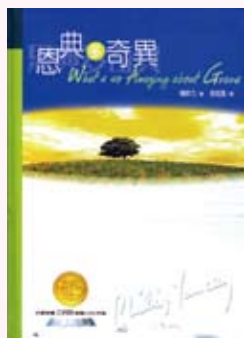
作者認為感恩，是人性善的反映，感恩，是一種生活態度，是一種品德，是一片肺腑之言。如果人與人之間缺乏感恩之心，必然會導致人際關係冷漠，不懂得知恩圖報，反而忘恩負義之人，必是遭人唾棄的。作者鼓勵我們學會感恩，書中列舉了很多值得我們感恩的例子，都是關於身邊的人和事物，當你看這本書時，你不僅會學懂用一顆感恩的心去體會真情，更會學懂用一顆感恩的心去驅逐傷害。



《4:8喜樂生命的祕訣》

作者：湯米·紐巴瑞 出版：中國主日學協會

基督徒有時候都會以負面角度看這個世界、生活、自己，仿佛負面思考成為我們的習慣，但這樣的思考又豈是上主在聖經裡的教導呢！保羅在腓立比書四8教導我們要作正面積極的思考，湯米·紐巴瑞就以這節聖經提醒我們喜樂生命的祕訣，若你把它們實踐出來，相信你也可以擁有更健康的屬靈生命、更美好的人際關係及長久的滿足。



《恩典多奇異》

作者：楊腓力 出版：校園

作者強調恩典是我們不能作任何事叫神愛我們更多；恩典也是我們不能作任何事叫神少愛我們一些；所以恩典絕對不是論及公平與不公平的問題。有時候我們遇上的人都是“無恩心態”，要他們明白何謂恩典可能他們要先經歷饒恕別人，又也許他們要以愛罪人的心去看待「另類人」（例如：同性戀者），當你看此書時你會被作者激勵你去重新「散發恩典」的任務，並要作個「有恩典氣息」的基督徒。

《恩典處方箋》

作者：大衛·席蒙得 出版：校園

儘管有許多基督徒多年按時聚會、熱心事奉，但卻仍未經歷恩典所帶來的改變，基督徒最深的需要得不到滿足，他們把心事埋藏得更深、更遠，並使更加惡化其情緒與靈命的問題。本書道出了信徒未能體會「靠恩典生活」的五種主要症狀：不斷有罪惡感、貶抑自己、生命中充滿了自我矛盾、產生積蓄的怒氣、人際關係的困難，並指出神的恩典包括醫治的恩典、重建的恩典、重整的恩典及再生的恩典，可醫治信徒情感與靈性的問題。





一切全是恩典

關麗萍姑娘

環球宣愛協會國際同工



兩年前，當我剛從加拿大回港成為環球宣愛協會國際同工數月，就發現自己視線有問題，經醫生診斷，發覺左眼的黃斑點穿了一個大的洞，必須盡快修補。但因在港手術費用昂貴，我便將這事情擱置一邊，並且感謝神，我只是左眼有問題，還有右眼可以清楚看東西，還幽默地向人說，我現在越來越有“洞察力”！



感謝神的恩待，當我回加拿大作事工推展的期間，很快速地安排到在當地免費做手術。當時為著自己還未出工場便放兩個月病假感到無奈，然而在休養期間，我終於體會到這疾病是化了粧的祝福。在休病時，我不單能夠享受與兒子的親子關係，專心閱讀了多本屬靈書籍，同時還有很多機會與不同教會的弟兄姊妹和小組分享協會的宣教事工，從而組成了一隊 25 人的柬埔寨短期服侍團隊。使我體會到聖經林後十二 9 節所說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」

接著黃斑點修補後所引發的白內障，在短短半年裡越趨嚴重，於是又再做白內障手術。手術很簡單，但弟兄姊妹仍然非常關心，不停慰問，甚至有香港的主內肢體於凌晨四點半（我在加國做手術時間），起身為我代禱，這份愛和關懷實在令我們感激不盡。因著眾人的代禱，難怪麻醉師也說：「看你樣子這麼平靜，一點也不緊張，所以我

決定不替妳打鎮定劑了！」就這樣，神所賜的平安便取替了鎮定劑。

我的丈夫雖然眼睛沒有問題，卻在一次追巴士時嚴重跌傷，先是頭部撞向地下，然後整個人翻側跌在馬路旁，躺在大巴士的輪胎旁邊。一切發生得太快和太突然，把我嚇得不知所措，大聲尖叫。雖然頭破血流，雙手和膝蓋嚴重擦傷，但我們很感恩神保守他只是皮外傷，沒有震盪到腦部或骨折，更沒有被巴士撞到。這次經歷，令我丈夫最難受的不是傷口的痛楚，而是覺得自己老了，反應慢了，所以才會跌傷。但也更加確定我們要愛惜光陰，趁著自己還有健康，還能走動的時候，多作主工。

說到多作主工，今年的暑假，我們共有 11 隊國內短期服侍隊，單是事前準備已經叫我們忙得喘不過氣來，有時連隊員的名字，所屬教會，及出隊日子也記錯了，再加上帶隊的各種壓力，事後的跟進和報告等等，我們真的不知道日子是怎樣走過的，只能總結一句：**感謝神，一切全是恩典。**

神的恩典，就這樣奇妙地拖帶我們經過了我們所認為不可能經過的忙碌日子，而且每一隊的平安歸回，我們都深信不是必然，乃是神的保守。更加感恩和雀躍的是看見神透過短期服侍，在隊員生命中所作的改變和更新。

例如柬埔寨的短期服侍。一群加拿大成長的青年人都不約而同地分享，以往他們只是在電視、電腦、或報章見到世界各地所發生的飢荒、戰爭和災難的消息，但是這些情景和人物離他們很遠，好像事不關己，但經過這次服侍，將他們和貧窮人的距離和關係拉得很近，同時也激發他們重新反省和面對自己以往的生活態度和價值觀。

以往他們渴求買名牌，吃得好，穿得好，但卻仍然不滿足，甚至還覺得一切都是必然的，但貧窮人在困苦中仍然堅強生活，少少的捐贈和幫助就顯得格外歡喜和感恩。一個氣球，就開心地玩一整天，但北美的小孩，包括他們自己小時候，卻常常投訴生活苦悶。以往他們的信仰只是在教會的四幅牆裡面，但現在他們的視野擴闊了。神藉著所服侍的貧窮人打開了他們屬靈眼睛，重整了他們的價值觀。我們非常感恩自己的兒子，就是其中一個青年人，在這次短期服侍中，立志從此過一個簡樸生活，這是神給我們最大的安慰和喜樂。

另外在工場，每天都在極之炎熱的天氣和沒有空調下服侍，感到流盡了一生可流的汗水，如何去克服呢？很簡單，感謝神讓我能夠實踐大使命，同時還不需要付錢去「乜乜 club」焗 sauna，可以免費排毒減肥，雙重祝福！

感恩的心是一個選擇。我們可以選擇日日都有很多埋怨，樣樣事情都覺得不順自己的心意。我們亦可以選擇一無掛慮，凡事藉著禱告，祈求和感恩，將我們的需要告訴這位神，因為神必賜我們出人意外的平安。

在宣教工場中，常存感恩是面對各種壓力和挑戰的條件之一，因為一個常存感恩的人，深信凡事有神掌管，有神美意。就好像約瑟所說，即使當時他的兄弟出賣他為了害他，但神的意思原是好的，要保存許多人的性命，成就今日的光景（創五十 20）。因此常存感恩的人，凡事都從不同角度去衡量，將消極轉化為積極，將負面轉化為學習成長的機會。

「那時，耶穌說：父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。父啊，是的，因為你的美意本是如此」這是馬太福音十一 25-26 所記載耶穌的一個至高無上的感恩禱告。「那時」是甚麼時候呢？是在很多人擁戴祂、聽祂講道、跟從祂的時候所發出的感恩禱告嗎？完全不是！耶穌這一個感恩禱告和祂當時正面對的處境是相違背的。

從上文我們看見耶穌當時所面對的，是一個令人非常沮喪的時候。首先是極尊重和高舉祂的施洗約翰，竟然對祂彌賽亞的身份開始起疑惑；其他人

懷疑祂的身份都不出奇，但萬萬想不到連這位為祂開路的先鋒也是如此。同時，耶穌也哀歎當時的人對天國的降臨，對耶穌的言行舉止完全無動於衷。站在人的觀點和立場，耶穌在世上的使命，處處碰壁，根本不可能發出任何感恩，但耶穌卻是讓我們看見凡事感恩的榜樣。

聖經教導我們要「凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們定的旨意」（帖前五 18）。我們不單是因為在困難中蒙神保守和幫助而感恩，甚至當我們還未看見一絲希望和出路的時候，仍然可以感謝神，因為確信我們的生命中有一位慈愛信實的神永遠同在，祂向我們所存的心意是最美好的，祂是我們一生中最靠的住的對象。求神賜我們一顆敏銳的心靈，細心觀察祂在我們生命中的恩典，以致每時每刻都能向祂發出讚歎及感謝。✿



筆者與一群加拿大成長
年青人到柬埔寨短宣服侍



死亡之路

劉德熙牧師
院牧



「有一條路，人以為正，至終成為死亡之路」(箴言十四12)
(箴言十六25)

這句話兩次出自世上最智慧人所羅門王的口，並且寫在聖經上，那麼我們便要留意了。其實院牧每天穿梭病房，接觸的不少是油盡燈枯的病人，他們不斷呻吟，求給他再多一粒止痛藥。因為先前的止不到痛，有時我都會問神為何如此重手？為何給人受這樣的痛苦？

人一生出來便朝向死亡，每過一天、一年便多一天、一年接近死。我們慶祝生日，無形中是慶祝自己多一年接近死，個個人都知道自己必死，行走著一條死亡之路，我們又怎樣對待「死」這課題呢？

(一) 不察覺死亡之路

我們年輕時，身體健康，事業如日方中，怎會想到死亡的問題呢？就是因意外入院，想起意外恐怖情景，覺人生短暫，但不過是很短時間，之後便回復以往繼續搏殺。

(二) 輕忽死亡之路

「死亡是人人都要面對、經過的，死又有什麼可驚？」，這句話是當你問癌症末期病人時，他們最常的答案，我想這是很多人心態，他們認為人死如燈滅，死了之後煙消雲散，一了百了，或有人明知自己最終的路是死亡，他便索性不去想也不去提，例如有些地產商更在樓宇的樓層刻意避忌「四」字，以避免惡運。

(三) 死亡恐懼症

有些人很怕死亡，彷彿死亡常常臨近，所以日常生活特別緊張，恐怕被樓上雜物擊中，行街被車撞倒。

(四) 宗教信仰者

既然人生短暫非人所能主宰，於是尋求宗教的答案，現今宗教對死亡與拯救大致可分為「自力」與「他力」。「自力」的宗教認為要靠自己的努力修行才可以得救；「他力」卻認為人無力靠自己，唯有靠「神」才能得救。

以上是我們對死亡一般的看法，多數人看死亡是完結，是句號，即死亡就等於 game over，我們在世辛辛苦

苦經營的成就一切都要完結。包括我們的家人、工作、事業、財物、股票及其他，一切隨著我們的離世而與我們終結，這是憾事，所以很多病人在病榻常常悶悶不樂，他們不單是因病痛而愁苦，更因自己所餘年日無幾而難過。

聖經對死亡的看法是獨特的，死亡是「改變」而不是「完結」，這足以令「普世歡騰」，在林前十五51-54，這裏是講到對死亡之看法，短短四節經文，便出現了六次改變或變字，基督徒對死亡之看法是「改變」，將來我們會改變成為更完美的身體，像蝴蝶之蛻變。

『有一條路，人以為正，至終成為死亡之路』，以上所說的，是人面對一條去而不歸路的選擇，致於他怎樣選擇，全是他與神的關係，院牧是在他極憂傷病苦之時，帶給他一綫的盼望，就是讓他緊握神的手，得著永生盼望。



『故』作有趣是希望透過一些短故事，帶給我們人生的反省。~半殊~

《不再埋怨》

休斯·查姆斯是現代企業界的一個傳奇人物，他的管理技巧令許多同行拍案叫絕，美國一家商人協會曾授予他「管理大師」的稱號。他在擔任美國「國家收銀機公司」銷售經理期間，曾面臨一場危機，由於公司的財務發生困難，而這件事又恰恰被各地負責推鎖的人員知道了。這些人失去了工作熱情，銷售量開始下跌。情況嚴重到有可能使查姆斯和他手下的幾千名銷售員一齊被“炒魷魚”的地步。查姆斯決定召開一次全體銷售員大會。

查姆斯主持這次會議。首先，他請幾位最佳銷售員講為何銷售量會下跌。這些推銷員站了起來，向大家傾訴了同一悲慘的緣故：商業不景氣、資金缺少等等。當第五個推銷員開始列舉使他無法達到平常銷售配額的種種困難時，查姆斯突然跳到桌上高舉雙手說道：「停止，大家停止十分鐘，讓我把我的皮鞋擦亮。」

他從容地請一名黑人小工友把他的鞋子擦亮，而他就站在桌上不動。

在場的推銷員都默住了，有些人甚至認為查姆斯突然發瘋了。就在這時，那位小工友先擦亮查姆斯的第一隻鞋子，然後又去擦亮另一隻鞋子，他不慌不忙地擦着，表現出一流的擦鞋技巧。

皮鞋擦完後，查姆斯給了那位小工友一塊錢，然後發表演說。

「我希望你們每個人，好好看看這個黑人小工友。他擁有在我們辦公室內工作的特權。他的前任是位白人小男孩，年齡比他大很多，盡管公司每周補貼他五元的薪水，但他仍無法賺取足以維持生活的費用。然而，這位黑人小男孩不僅可以賺到相當可觀的收入，而且工作的對象也完全相同。

「現在我問你們一個問題：那個白人小孩拉不到更多的生意，是誰的錯？是他的錯，還是他的顧客的錯？」

那些推銷員不約而同地大聲道：「當然是那個小男孩的錯！」

「正是如此」查姆斯接著說，「現在我要告訴你們，你們現在推銷收銀機和一年前的情況完全相同：同樣的地區、



同樣的對象，以及同樣的商業條件。但是，你們的銷售成績卻比不上一年前。這是誰的錯？是你們的錯，還是顧客的錯？」

推銷員相互看了看，又不約而同地答：「應該是我們的錯！」

「我很高興，你們能坦率承認你們的錯。」查姆斯說道：「我現在要告訴你們，你們的錯誤在於，你們聽到了有關本公司財務發生困難的謠言，這影響了你們的工作熱忱。因此，你們就不像以前那樣努力了。現在只要你們回到自己的銷售地區，並保證在三十天中，每人賣出五台收音機，那麼本公司就不會再發生甚麼財務危機了，以後再賣出的，都是淨賺的，你們願意這樣做嗎？」

大家都說願意，後來果然辦到了。在不到一個月的時間內，所有銷售人員都超額完成了任務，公司淨賺了一百萬美元。

埋怨只會讓我們變得更可憐；相反，客觀的檢討自己、改變自己會增值自己的能力。

《懂得利用時間》

馬友友是世界知名的大提琴家，從五歲開始，每天背兩個音節，最後得到今日的成就！雖然他已經是世界第一把交椅，有一天他在德國演奏完畢之後，司機車載他下一站英國去演奏，途中不幸爆胎，還好車子沒有翻覆，只是停了下來。一般人在這時候可能會忙著罵司機怎麼開那麼快？為甚麼事先沒有好好檢查？但馬友友請司機打開後行李箱，把大提琴拿出來，拿張小椅子，在路邊整整練習了二十分鐘直到輪胎換好，才趕往一站。對馬友友而言，生命是用來超越完美，沒有時間浪費在情緒上。

一個分秒必爭的人，並不一定是忙得不得開支的；可能是他更懂得利用一些零零碎碎的時間。





年青的興福堂

興福堂於1992年成立，在屯門宣道中學內聚會。當時石籬堂一班弟兄姊妹帶著神所賜的負擔來到屯門開荒，至今不知不覺已踏入十九年。現在教會已經成立執事會，財政穩健，並且有穩定的同工隊伍。主要聚會包括週六少年團契，共有約80人參加；週六青年崇拜，主要是高中至大專的學生，約有70人；

至於主日崇拜，共有150人參加，當中主要是30歲以下的青年人，佔了約一半人數，其餘為夫婦及弟兄姊妹的家長。

感謝神保守教會和宣道中學都保持著一個很好的合作關係，教會一直與老師一同參與學生福音小組及栽培初信學生的工作，又協助中學的福音週及團契，共同努力承擔福音工作。校方甚至於2007年時讓我們可以擴建校牧室。這辦公室可以同時容納10位同工，並且有一個會議室讓學生可以活動。雖然做學生工作地方永遠都不會夠用，但這已經是一個很好的福音基地，讓學生與教會接觸，當然也是一個很好的落腳點讓教會弟兄姊妹可以活動及傾談。

◀ 中一暑期班

▼ 17週年堂慶大合照





▲ 崇拜聚會

教會現時也有一班弟兄姊妹恒常到河源黃田鎮協助當地教會工作，例如開辦暑期英文班、老人院探訪及聖誕節慶祝活動，這些都是很好的機會讓年青一群去學習不要單顧自己的事，也要有一個廣闊的胸襟，關心世界的需要。這個不過是起步，求神讓更多年青人被興起，去擔起福音的使命。感謝神由開堂至今，共帶領5位年青肢體回應神的呼召，到神學院進修，預備自己被神使用，這是何等值得感恩的事情，我們期

望將來會有更多年青人回應神，並且興起作宣教士，到世界不地方，祝福更多的人。

很多人第一次來到教會都會表達：「你們的教會很年青呀！」是的，能夠身處中學這廣大禾場之內令我們可以服侍更多年青人，這是神給我們的恩典。年青人的長處是充滿朝氣和活力，不過缺點就是缺乏經驗及幼嫩。**請為我們禱告，求神使用我們的長處、又補足我們的缺欠，讓我們能在祂國度中盡上一份力量！**



教會年青一代 ▼

教會最年青的一群?! ▲



一份充滿感恩的心 一個滿有使命



1219 是一個充滿感恩的日子，
是一個載滿熱情的聚會。

七十週年聯堂崇拜暨差傳慶典的主題是「七十載蒙恩承傳異象・新世代更新 共負使命」。在 12 月 19 日於亞洲國際博覽館舉行，共八千多位堂會弟兄姊妹、屬校學生家長、眾嘉賓參加，場面熱鬧，充滿了對上帝的感恩及讚美。

慶典由宣道會葉紹蔭紀念小學校友手鈴隊以「耶穌領我」為崇拜揭開序幕，接著，李秀全牧師以「承傳天國異象」作信息主題，以腓立比書一章 3-6 節勉勵弟兄姊妹在思想主在 70 年帶領塘宣時，不要忘記在本地福音工作的傳播，激勵弟兄姊妹對天國異象的承擔。



“我很感恩，
上帝藉祂的
說話感動我。”



“我們要好好
活好這一代
信徒的使命！”



的聚會

“我看到大家
同心服事主，
十分感恩。”



“兩位牧師的
信息激勵了我。”



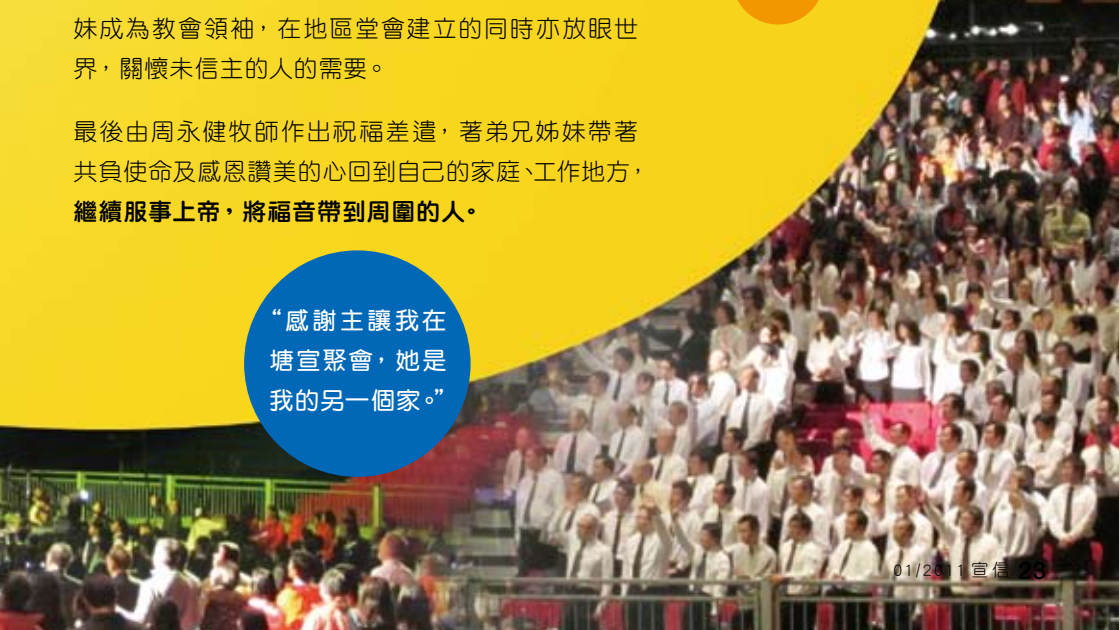
“場面熱鬧，有
活潑的時間，
也有莊嚴的時
間，感謝主。”



差傳慶典時段，由基督少年軍手持代表世界各國的旗幟進場，再由黃可順牧師以歷代志上十二章 32 節勉勵弟兄姊妹「共負世代使命」，特別是鼓勵弟兄姊妹成為教會領袖，在地區堂會建立的同時亦放眼世界，關懷未信主的人的需要。

最後由周永健牧師作出祝福差遣，著弟兄姊妹帶著共負使命及感恩讚美的心回到自己的家庭、工作地方，繼續服事上帝，將福音帶到周圍的人。

“感謝主讓我在
塘宣聚會，她是
我的另一個家。”



七十週年感恩晚宴花絮

2010年12月31日或許如每年的大除夕一樣平凡，但對香港九龍塘基督教中華宣道會來說卻是一個特別的日子，這晚除了一如既往數算神恩、迎接新一年外，更是七十週年感恩晚宴舉行的日子。



在這個特別的晚上，在九龍灣國際展貿中心總共有 75 枱來自九龍塘宣道會及其他分堂的弟兄姊妹聚首一堂，一同見證及慶賀，場面壯觀。弟兄姊妹有傾有講，也有多年沒見面的朋友拍照及話舊，場面溫馨熱鬧。當晚的節目十分豐富，首先由母堂敬拜隊帶領會眾一同獻上感恩及讚美的祭，然後由是次籌委會主席吳慶懷醫生致詞。跟著是一連串的見證分享及表演項目，涉及的單位有老有嫩，可見到籌委會期望人人參與的用心，各項表演都各具特色，令整個晚上都洋溢著歡喜快樂的氣氛。最後感恩晚宴在一同敬拜及倒數迎接 2011 年的熱烈氣氛下結束。各人都帶著感恩及滿足的心回家，為未來一年及塘宣的另一個七十年繼續努力、在神天國大業上拼搏。



香港九龍塘基督教中華宣道會
70週年感恩晚宴

香港九龍塘基督教中華宣道會

七十週年慶典活動概覽

- 七十週年口號創作比賽 (8.10.2009)
- 七十週年特刊公開徵文 - 《塘宣是我家》 (31.1.2010)
- 文物大募集 (30.6.2010)
- 啟動禮 (3 & 17.1.2010)
- 走遍塘宣家 - 走訪各堂會活動 (2.5.2010-30.11.2010)
- 學校音樂佈道會 (5.2010-12.2010)
- 聯校運動會 (中學) - 城門谷運動場 (9.12.2010)
- 聯校畢業禮 (幼稚園) - 屯門大會堂演奏廳 (16.6.2010)
- 編印七十週年紀念特刊 (26.12.2010)
- 編印頌恩詩集第三集 (12.2010)
- 七十週年紀念聯堂籃球盃賽 (13.6-5.12.2010)
- 步行籌款 - 吐露港白石角海濱長廊 (31.10.2010)
- 基督少年軍聯合檢閱禮暨崇拜 - 牛津道運動場及塘宣小學 (28.11.2010)
- 發行紀念郵票小版張及紀念封套摺 (1.12.2010)
- 文物廊 (12.2010)
- 七十週年聯堂崇拜暨差傳慶典 - 亞洲國際博覽館 (19.12.2010)
- 感恩晚宴 - 九龍灣國際展貿中心 (31.12.2010)
- 製作七十週年紀念光碟 (1.2011)





「凡事感恩」



	感恩組長	各位有咩感恩分享呀？
	大頭文	我加咗人工
	B女	我考試合格
	小明	我感冒好咗
	JC	我下星期去旅行
	感恩組長	大家都有好多好事感恩喎，不過有冇諗過大家平時係唔係有好嘢先至會感恩架？
	大頭文	係呀，我都成個月冇感恩，係今次有好嘢先至有得講吓
	感恩組長	咁講法，一年三百六十五日，咪只係得幾日可以感恩？
	大頭文	真係要睇下恩典多唔多啦！
	JC	所以其實我都唔係好明，點解話要凡事感恩，有D事真係冇Feel，點感恩呀？
	感恩組長	凡事感恩其實係一種心態，生活有起有跌，有得有失，凡事感恩的心態，就是幫助我們認定神無論何時都會有恩典帶領著我們，如果沒有這種信念，就會被許多擔心、憂慮所充滿。所以凡事感恩是一種選擇，選擇在任何時候都相信神在看顧著我們，不會相信撒旦告訴我們，神已經不理我們了。
	B女	咁如果我地有呢種「凡事感恩」的心態，係實際生活會點樣唔同左㗎？
	感恩組長	擁有感恩的心態可以令我地睇到同理相信神同在的看顧，幫助我地唔會活在憂慮及放棄中，成個人都更加自由及開心，做咩事都爽快些。
	感恩組長	不如你地諗吓，在最近生活上的困難中，有沒有看到神的恩典。
	眾人	諗下諗下，神係我哋辛苦的時候，俾我哋的恩典好似更加勁呀！



新丁名錄

2011 年進入事奉的第十八個年頭，日子飛快，每個階段都有不同的學習！

我相信帶著信念向前走，在學習的信念有以下幾句：

我能夠送出的最好禮物就是去看、去聆聽、去了解及接觸別人的心。

帶著欣賞及鼓勵去播送愛的種子！使神家中的人得到關懷及支援！

陳麗玉姑娘

宣中堂



徵稿

人生異象徵稿

正所謂「一年之計在於春，一日之計在於晨」，很快又踏入 2011 年了！

當大家回顧感恩神的恩典之餘，又會否展望未來，定下目標、確立人生異象呢？

下期本刊主題「人生異象」，除了剖析什麼是異象？它的重要性等等的文章外，現徵求「我的異象」宣言，歡迎各位讀者表達你的人生目標，分享一下神為你預設的人生計劃。

寫好人生異象之後，連同姓名、所屬堂會及近照一張，郵寄：九龍窩打老道 134 號，九龍塘宣道會，宣信編委會收，或電郵至 outreach@ktac.org 宣信編委會。



e.g.

姓名：孫小明

所屬堂會：塘宣

「我的異象」宣言：

10 歲 - 考第一名

20 歲 - 入到大學，用 2 年時間去柬埔寨宣教

30 歲 - 找到穩定工作，進修（報讀神學課程）





今期宣信原為 12 月出版的，但由於要將本會 70 週年堂慶慶典的活動花絮予各位分享，便決定延後至 2011 年 1 月才與大家見面。

葉文偉先生
宣信編委

本期內容特別豐富，除了堂慶花絮外，是次主題為：做個感恩的人。

記得有人曾經說過，沒有見到和感受到的恩典比見到和感受到的恩典更多。當我們在報章新聞留意到很多人由於埋怨、憤怒對自己和其他人作出傷害時，更提醒我們作為信徒在這時代，要做一個感恩的見證人。

陳國平博士透過他的輔導經驗及心理學的研究讓我們認識感恩的重要，跟著有幾間不同堂會，幾個背景際遇不同的肢體分享見證，使我們體會感恩的心在不同的人生中也可經歷，另外，也透過好書介紹，在文字中領悟從神的說話、日常生活和不同生活的見證中，學習如何過一個感恩人的生活。

70 週年在塘宣，已經是一個非常實在的恩典，願見塘宣各分堂在未來的路上，在神的恩典路上獻上更多。

祝福各位新年快樂！主恩更多！

