培育靈命　促進合一　委身宣教

香港九龍塘基督教中華宣道會

宣信

第十一卷第一期
2011年6月
06

專題：

末日情意結

聖經表明在末後的日子，民要攻打民，國要攻打國，多處必有饑荒地震。在這末世的時代我們可以如何回應？

出版
香港九龍塘基督教中華宣道會
九龍塘窩打老道134號
電話：3443 0300
傳真：2336 4259
電郵：ktcccma@ktac.org
網上版：請登入九龍塘宣道會網頁
www.ktac.org下載宣信

督印人： 梁王淑儀部長
(向外佈道部部長)

編委： 徐志強傳道
葉文偉傳道
陳業剛傳道
溫寶儀姑娘

執行編輯： 伍慧明姊妹

顧問： 李嘉明牧師

本會23間堂會名稱

九龍塘宣道會	天耀堂
大坑東堂	粉嶺堂
上水堂	曉麗堂
宣中堂	黃埔聯福堂
石籬堂	華恩堂
友愛堂	恩友堂
大圍堂	長沙灣福盛堂
豐盛堂	港恩堂
福臨堂	天澤堂
竹園堂	鞍盛堂
耀頌堂	國際堂
興福堂	

本刊物內有作者署名之文章，由作者自負文責，其言論不一定代表本刊或本會之觀點。本刊保留所有文章及圖片版權，如欲轉載，請來函本刊編委會。

編 輯 委 員 會

目錄

03 **末日情意結**
「主快來」的信息不斷響起，是喜是愁？如何自處？

07 **信徒對「末日」的回應**
透過問卷了解本會信徒對末日的體會和認知

10 **2012年是世界末日？！**
電影、社交網站都流傳明年是末日，是真是誤??

14 **好書介紹**
末日好書，讓你更明白主再來的意義

16 **故作有趣**
你為了什麼而工作？及專題漫畫

18 **差傳事工**
明日之前

22 **院牧心院牧情**
您的親友中有患憂鬱症的嗎?

24 **堂會知多D**
粉嶺堂

26 **信仰 wall to wall**
末日預言可信嗎？

27 **同工足跡**

28 **編者話**

下期宣信主題是
「異端」
即「邪教」嗎？
如何辨別呢？
下期為你分解。

無論你想投稿、有信仰疑難，
有信仰小品想分享等，
歡迎郵寄或電郵
(電郵地址：<outreach@ktac.org>)
給宣信編委，讓我們透過
這個文字園地一起分享相交，
彼此互勉！

設計：HIT DESIGN CONSULTANT

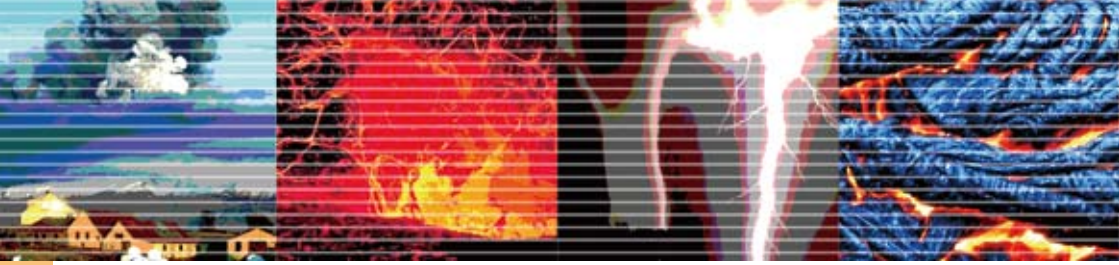
末日情意結

陳業剛傳道
黃埔聯福堂

末日信息不停播送

記得在初信主的時候，適逢波斯灣戰爭，所以那時在教會聽道大部份都是關於「主快來」的信息，隨後亦不時有講座提及末日的信息。那時很喜歡聽一些關於誰是敵基督的訊息，由伊拉克強人，到當時的蘇聯領袖，都有人推測過，聽起來都頭頭是道的，甚至還有人創意地認為是當時歐州的一部超級電腦。還有末日的哈米吉多頓大戰，那在啟示錄第九章提及的「二萬萬東方馬軍」，就有人說一定是當時的蘇聯，甚至將他們買馬的記錄，以及描述馬匹如何在末日大戰中可以發揮驚人的戰鬥力，以及十二章的「大紅龍」是否就是中國呢？美國在聖經的末日大戰沒有提及，是否已經在之前被除滅了呢？所以如果一直追看這些資料，讓人容易產生一種災難感，常會感到驚訝及害怕。

當然，到現在這許多「研究」的真實性，都很快地不攻自破，這些資料現在想找也不容易找到了。但一浪接一浪，對號入座式的末日啟示，似乎總是不停地出現，令人難以分辨。



筆者就曾經在短宣時探訪過一間教會，就是因為教會領袖相信了一些末日的信息，就一廂情願地確信，主再來的日子就快到了，於是帶領信眾一起「積極」地預備，很多人選擇在末世去傳福音，結果有些變賣了家產，有些甚至將胎兒打掉，但最後經歷多年，才知道這樣的信息有問題，但卻對弟兄姊妹造成了極大的傷害。

除了這些信息，每年的不同時候我們都會聽說有一些「預言」，告訴我們某年某月就是世界末日，例如最近一次預言世界末日就是在 2011 年 5 月 21 日，當然現在筆者還在寫，而大家還可以有再看文章。但聖經明明地告訴我們，「那日子、那時辰、沒有人知道、連天上的使者也不知道、子也不知道、惟有父知道。」可十三 32，所以奇怪的是，仍會有那麼多人可以說得出準確的日子，但最奇怪的是仍有那麼多人會相信。

為什麼末日信息會有那麼多市場？

讓會眾聽話

末日信息頗受一些家長式教會的喜歡，透過領袖的宣講，可以成功地在信徒之間，製造一種害怕的氣氛，因此讓會眾容易受教，因為大家都想做得好一點，免得主如果今天就來，就沒有什麼可以交帳，所以這些信息，就成了一個便利的工具，可以教導會眾，努力事奉、勇於奉獻、勤於靈修讀經，總之做什麼都可以用「主快來」以催促信徒投入信仰生活，但長期如此，教會只會充滿害怕、戰驚的負能量，信徒的生命也只會流於一種表面的敬虔，不容易與神建立真實的關係。

「一刀切」地解決許多的人生問題

另一方面，其實信徒也喜歡聽關於末日的信息，一來神怪，二來如果主馬上再來的話，就可以讓大家的人生很快有結果，有些解決不了的

成長問題，現實的困難，都可以馬上脫離了，例如常會有人告訴我們，如果主再來就好了，不用考試了，不用打份牛工了，不用面對人生的痛苦了，所以有時我們都不知不覺，很想有一個捷徑去解決我們所有的問題，因此末世雖然有災難，但卻可以將一切推倒重來，就連我們一些不如意的事也會過去，最重要的是我們可以保証「被提」，或至少保証可以上到天堂，所以也就不需要太過擔心，因為之後的新天新地，一定會好過現在。

如何看末日信息？

不是叫我們害怕、逃避

其實從耶穌時代開始，我們可以說已經進入了末世，這也是耶穌在福音書對使徒的提醒，所以那時代的信徒，都存在著一種信念就是耶穌會在不久的時日就會再來，所以門徒也是經過一段時間，才明白主再來的日子，不是人所能準確預測的，甚至開始明白，主之所以遲遲未來，其實是一種恩典（主所應許的尚未成就，有人以為他是躭延，其實不是躭延，乃是寬容你們，不願有一人沉倫，乃願人人都悔改。彼後三 9）。因此我們是確知道主再來的日子是隨時發生的，常常儆醒做好準備的心態，是我們需要持守的，但卻不應演變成一種害怕或者是逃避現實的心態。

所以耶穌在馬可福音第十三章中的分享，原意不是叫門徒害怕，相反是預備門徒，在末日來到的時候，不需要太過驚訝，因為一切都在神的掌握之中，神對世界的發展及情況，有著深刻的認識，將末日的情況預早告訴門徒，目的就是要預備他們將來面對這些事情時，要記起祂的話，就知道這一切早就在祂認知中，所以也在主的控制之中。更仔細地告訴信徒，他們會被拉去見官，甚至被家人、朋友出賣，但卻應許聖靈會幫助他們「不要預先思慮說甚麼；

末日情意結（續）

到那時候，賜給你們甚麼話，你們就說甚麼；因為說話的不是你們，乃是聖靈」可十三 11，也應許每一個「忍耐到底的，必然得救」可十三 13。

而是讓我們儆醒、切實相愛

所以當我們仔細地查考聖經，末日信息根本不應該是新聞，因為主在二千多年前，早就已經揭開了序幕，所以今天我們無需再存著一個對號入座式的心態，來推測準確的日子，因為耶穌已經吩咐所有跟隨祂的人，都應該在這個時候常常保持儆醒，這種儆醒有助我們從自我的追逐中，開始體會神在這個時代，交給我們的身份及使命，讓我們像明光照耀，知道什麼是虛幻，什麼是真實。更加因為清楚末日的情況，在害怕及放棄的人們當中，活出一種盼望及堅持熱誠的生命，因為主無時無刻都仍然掌權，我們就可以因著信，常常有喜樂及自由的生命。

在生活落實的方面，使徒彼得對我們也有很好的教導：「萬物的結局近了，所以你們要謹慎自守、儆醒禱告。最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」彼前四 7-8。原來末日的信息不是讓我們活在自我的籌算當中，相反是讓我們更重視彼此相愛的生活，在知道那日子近了的時候，就讓我們從多關心、多服事別人的角度去回應，遠遠勝過去計算到底那日子是什麼時候。

最近有弟兄姊妹問我，應不應該在這個亂世或末世，生小孩子，他們很擔心將來小孩子出世，如果已經是末日了，那豈不糟糕。我就說這真是錯誤地理解了末日信息，神給我們的吩咐正是相反，祂要我們好好地活，有盼望地活，更要有力地活，以致能夠在這個世代讓更多人經歷神的愛！孩子能夠適逢其會地生於斯，自然會在磨練中加倍地得到神的恩典及保守，生多幾個孩子，豈不是更多幾個幫手！哈哈！

我也想邀請大家幫忙想想，如何在這個恩典的末日世界中，對神做出更多正面的回應？

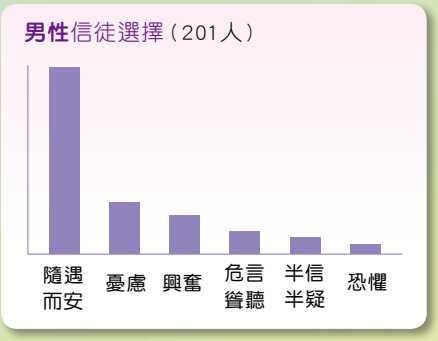
專題（二）

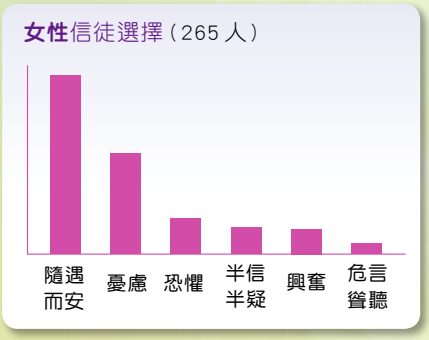
信徒對「末日」的回應

溫寶儀姑娘
宣信編委

最近世界發生了很多天災人禍，（筆者執筆時正有東京核電廠輻射危機、美國密蘇里州龍捲風、冰島火山爆發等災害），讓人有世界末日快將來臨之感，為此宣信編委會出了一份簡單問卷給各堂會，主題是探討信徒對末日的體會和認知，我們發了1,174張問卷，共收回466張填回之問卷，當中男性佔201人，女性佔265人，而21歲以上的成年人佔85%。以下是我們整理問卷後所得的結果：

對於「末日」的來臨，信徒會以以下心情形容，依次序為：（排先為選擇最多者）





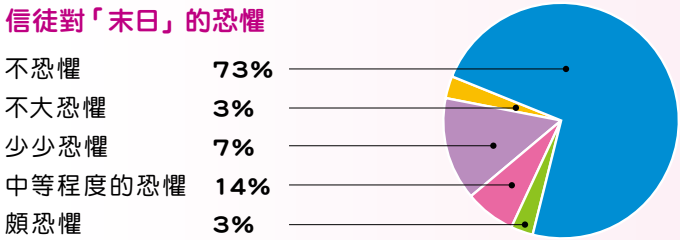
在上述的表達中，有信徒會感到憂慮，他們最憂慮的依次序是：

1）家人及朋友未信主
2）所愛的人受苦死亡
3）發生大災難
4）死亡

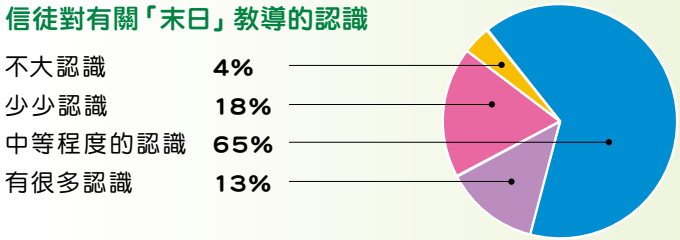
其他還包括：

- 自己能否站立得住
- 接受審判
- 自己未能作一個好的基督徒
- 怕受身體和心靈之苦
- 自己未預備好
- 害怕自己承受不到災難而離開神
- 未能參與宣教

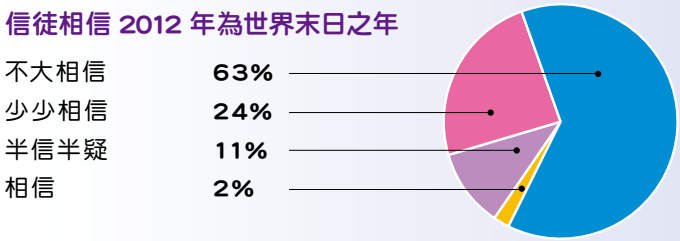
信徒對「末日」的恐懼



信徒對有關「末日」教導的認識



信徒相信 2012 年為世界末日之年



綜合而言，很多信徒都是不大相信 2012 年為世界末日之言，然而教會在教導信徒認識「末日」這個主題仍有進步的空間，惟有信徒清楚明白「末日」對他們的意義，他們才不會以恐懼的心情迎接它的來臨，更不會輕易相信某年或某日為世界末日之言。除此以外，信徒對「末日」的來臨最憂慮的莫過於家人或親友未信主，這正好提醒他們在「末日」未到以先，信徒實在要為傳福音作好裝備，並要在生活上活出信仰和努力去傳福音，以至各人更能以隨遇而安的心情迎接「末日」的來臨。

我們早前透過問卷調查，嘗試了解弟兄姊妹對「末日」的態度，以下為問卷內容。

關於末日的問卷

近期很多天災人禍的發生，讓人有世界末日快將來臨之感，2011 年 6 月出版的宣信，主題也嘗試探討信徒對末日的體會和認知，故宣信編委特設了以下簡單的問卷，請你花點時間填寫，再交回堂會幹事收集，以供我們作統計之用。謝謝！

1. 對於「末日」的來臨，對你來說可以用以下那種心情形容（可☑ 多於一個）：

☐ 興奮　☐ 憂慮　☐ 恐懼　☐ 隨遇而安　☐ 半信半疑　☐ 危言聳聽

2.（若果以上題目有選“憂慮”為答案者，請回答以下問題）

對於「末日」的來臨，以下那些事令你會擔憂？（可 ☑ 多於一個）

☐ 死亡　☐ 發生大災難　☐ 所愛的人受苦死亡　☐ 家人及朋友未信主

☐ 其他 _____

3.（若果以上題目有選“恐懼”為答案者，請回答以下問題）

對於「末日」的來臨，你恐懼的程度是多少？（0 最少、10 最多）_____

4. 關於聖經中有關「末日」的教導，你所認識有多少？

（0 最少、10 最多）_____

5. 對於坊間關於 2012 年世界末日的預言，你相信的程度有多少？

（0 最少、10 最多）_____

為了讓我們分析數據，請你也填回以下個人資料：

1. 性別：☐ 男　☐ 女

2. 年齡：☐ 6-10 歲　☐11-15 歲　☐ 16-20 歲　☐21-25 歲　☐26-30 歲

☐30-40 歲　☐ 0-50 歲　☐ 50-60 歲　☐ 60-70 歲　☐ 70 歲或以上

3. 教育程度：☐ 小學　☐ 初中　☐ 高中　☐ 大專

☐ 大學　☐ 碩士　☐ 博士

填妥回條後，請於 30/4 以前交回所屬堂會。謝謝你的參與！

香港九龍塘基督教中華宣道 2011-2012 年度《宣信》編委會敬啟

2012年是世界末日?!

許愷峰傳道
恩友堂

不論電影，社交網站及短片等，都不斷流傳著關於2012年是世界末日的預言。很多內容都是有「科學」論點支持的。

不過，近幾個月之前，社交網站Facebook卻又流傳著，關於2012「不是」世界末日的資料[1]，也有類似內容的短片[2]於網上流傳。節錄重點如下：[3]

1. 2012年12月21日不是世界末日，只不過是地球進入了光子帶，人類會有三天在零度空間中渡過，造成很多人死亡。存活的人體內，原子也將重新組合，迎來了4度空間第5個紀元；地球的磁極也會顛倒，迎來的是嶄新的世界。
2. 這與瑪雅的曆法於2012年12月21日停止吻合。另外，12種預言都紀錄了2012是不平凡的一年：聖經密碼、推背圖、台灣瑪雅語、小孩藏僧、及雙魚到水瓶的過渡時間等。
3. 美國太空總署NASA[4]的調查表示，在1960年發現遠處有一團光子帶。

據筆者所知，地球將進入光子帶等內容，主要是來自《You are Becoming a Galactic Human》一

1. 由於大部份關於2012年末日傳言的資料能於這有關光子帶的傳言中找到，因此筆者主力探討這光子帶的末日預言，其實同時也回應了其他有關2012年末日的傳言真相。

2. http://www.youtube.com/watch?v=9ZsfBfTGrEU&feature=related

3. http://www.facebook.com/note.php?noteid=499899963895&id=1053055443

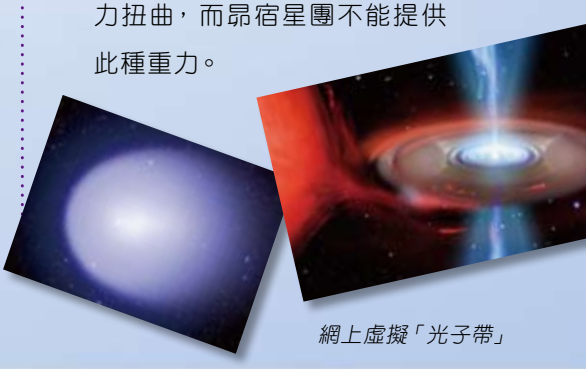
書，筆者並沒有查看此書，也覺得沒有必要，但從書名可以感覺到一些新紀元[5]的味道。

從網上，有一位對多元宗教興趣甚濃的網友，對有關光子帶的資料作出了一些補充，節錄重點如下：[6]

1. 太陽系是圍繞著昴宿星團公轉，公轉週期約24000至26000年。
2. 每公轉到一半，就會進入光子帶，而通過這個光子帶需要約2000年。
3. 光子帶是甜甜圈型，內含高能量的光子，每次進入光子帶都會產生劇變，同時亦會改變人的結構。
4. 太陽系在1997年（或1999、2000年）已經進入光子帶的範圍，現時我們正在光子帶的一個空洞中，所以未有發生劇變。
5. 當地球進光子帶時，很多特別情況會發生，如所有電器失效、陷入強光或黑暗等等，進入持續三天後人類靈性會提升到另一個層次。

這位網友也對這些資料作出回應：[7]

1. 在19世紀，很多人都認為太陽系繞昴宿星團公轉，但照現在的科學認知，太陽系並未繞昴宿星團任何一顆星公轉。
2. 太陽距離昴宿六400光年，正圓形軌道約2513.27光年，若根據以上的資料公轉，太陽系必須以十分之一光速運動。這是與我們觀察的天體有很大的出入，而且昴宿星團沒有足夠的重力讓太陽系做這種公轉運動。
3. 光子的性質不太可能形成環狀、螺旋狀，除非有極大的重力扭曲，而昴宿星團不能提供此種重力。



網上虛擬「光子帶」

4. 作者沒有引出處，筆者在NASA的資料中找不到。

5. 關於對新紀元運動思想評析，可參 http://cults.gcc.org.hk/s03/s03a1.htm

6. http://tw.myblog.yahoo.com/lovef-amily/article?mid=2671&prev=2672&next=2670&page=1&sc=1

7. http://tw.myblog.yahoo.com/lovef-amily/article?mid=2671&prev=2672&next=2670&page=1&sc=1

4. 「科學家」，到底是哪一位科學家，用了哪一種研究方式，又在什麼地方發表呢？事實上是什麼都沒有，沒有任何科學家曾經觀測到所謂的光子帶。光子帶的說法來自於幻想作家，因為很合乎新紀元運動的口味，所以被拿來使用。

綜觀這位網友的資料，筆者相信他對「光子帶」論說有所保留，而筆者片面的科學知識得知，以上的論點都合乎科學，也足夠說明「光子帶」等論說是不合科學的。但為了客觀一點去探討此問題，筆者亦找了一些其他資料：

1. 光子帶的宣稱已經落空幾次了，分別1992年、1997年，跟著到2012年。這末日宣稱，只是貼合新紀元的思想，而不是實際的天文預測。[8]

2. 當地球進入光子帶，很多電子器材都會失效是因為每11年循環一次的強烈太陽閃焰所引起的，與被虛構出來的光子帶沒有關係。太陽的磁場週期與太陽黑子（即太陽閃焰）數量將在2013年達到高峰，屆時會產生高能量的幅射線。[9]

3. 科學從沒有證實光子帶的存在，這只是幾十年前一位德國天文物理學家的假設而已，[10] 而光子帶伸延出的理論則多來自新紀元的學說。

4. 磁極顛倒是不會發生的。地殼的移動，不等於磁極的轉移。[11]

因篇幅關係，不能在此詳述所有資料。有興趣的讀者，可以從網上[12]再找多點資料。但筆者認為，若有時間，應多讀聖經，脾益更大。

8. http://novus.pixnet.net/blog/post/20776674#comment-27520855
9. http://tw.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=1510092401450 , http://www.nasa.gov/topics/earth/features/2012.html
10. http://www.tinykylie.com/forum/viewthread.php?tid=2869&extra=page%3D11
11. http://www.nasa.gov/topics/earth/features/2012.html
12. http://answers.yahoo.com/question/index?qid=20080103094735AArLzU5

總結

只要具備簡單的天文知識，不難發現有關 2012 年末日預測全都是虛構出來。當然有陰謀論者覺得，官方得來的天文資料（如 NASA）都是一種對真相的掩飾，防止民眾恐慌。但光子帶這類的偽科學資料，只是從新紀元運動的網頁傳開，[13] 並沒有任何非官方的科學組織，或揭示政府陰謀的組織等表明支持，相信這絕對是假的。

於 5 月中，剛剛有一個末世預言落空了。有一位 89 高齡自稱是基督徒人仕，相信聖經就是一套宇宙曆法，可用來準確詮釋各種預言會在何時成真，並推算出本年 5 月 21 日最後審判就會來臨。[14] 至於 2012 年是否世界末日，不知道。每年都有不同的末日預言可以聽到，可是真正的日期只有父自己才知道（太廿四 36）。就算是真的又如何，信主的我們，還沒有預備好嗎？借用友人的名句：「求主憐憫，小心審判！」阿們。

13. http://baike.baidu.com/view/206010.htm
    http://s4550061201.pixnet.net/blog/post/26765884
    http://www.hkglc.no-ip.com:8181/wordpress/?tag=%E5%85%89%E5%AD%90%E5%B8%B6
    http://tw.myblog.yahoo.com/papaya999-life/article?mid=651&prev=652&next=648
    http://fatsiba.blogspot.com/2010/04/blog-post_29.html
    http://hi.baidu.com/huahuakui/blog/item/49234d33a00421f31a4cffeb.html
    http://ch-search.blogspot.com/2011/01/2012_15.html
14. http://www.hkitalk.net/HKiTalk2/viewthread.php?tid=583853

好書介紹

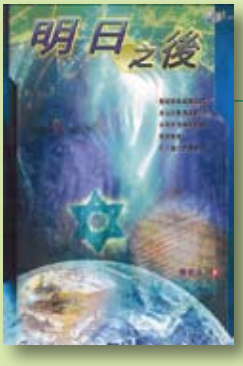
徐志強傳道
宣信主編

《末世與盼望》

作者：**楊克勤**
出版：**更新資源有限公司**

作者在前言時感歎：研讀聖經和詮釋聖經是危險的事情，幾乎所有所謂「末日教派」都引用聖經來合法化他們的行為，有些教派甚至最終集體自殺，事件以悲劇收場。可是在悲劇發生前誰會留心他們關於末世論見解的錯誤會這樣收場？這本書就是作者按著嚴謹的釋經研究，帶領我們思想帖撒羅尼迦書信，並且進一步闡釋保羅的末世神學。作者指出保羅的末世論述始終目的是要帶來盼望而非恐嚇、是帶來愛而非滅亡，最終助長信徒的信心、愛心和盼望。**雖然此書篇幅較長，但資料詳盡，見到作者努力研究的成果，希望讀者不會對末世討論停留在膚淺的認知上，值得我們花時間去閱讀。**

《明日之後》



作者：**楊牧谷**
出版：**明風出版**

楊牧谷牧師的著作一向以來都以嚴謹研究、資料豐富見稱。此書主要探討多個關於末日預言的課題，包括：「聖經密碼的真確性」、「末日宗教的真面目」、「以色列復國的神蹟」、「聖殿重建的問題」及「七十個七的奧秘」。這些課題及討論都曾經熾熱一時；也甚具爭論性。**因此透過楊牧師的著作，定能讓你對這些課題有更清楚的了解。**

《誰為末日定分界》

作者：**羅明嘉**
譯者：**黃占竹**
出版：**道聲出版社**

很多人問「甚麼時候是末時？」於是衍生了很多關於末世的學說，也有很多科學家嘗試解答這問題。也有人趁著這熾熱的討論，將這意念化成為商品推出市場，例如電影或書本，也有很多末日教派的出現。作者在詳細描述以上現象後，發出一個更重要的問題：「人類生存的目的是為了甚麼？」思想末世的事不是基督教或其他宗教獨特的發明，而是由人類開始時就一直深深地影響著人類的事，而且每一個人都要面對著自己的末日。**作者於是藉著聖經的教導解釋末日的重點，並指出人生存的積極意義和目的，幫助信徒堅持信仰。本書言簡意精、資料豐富，值得一看。**

《淺談聖經預言》

作者：**禤浩榮**
出版：**宣道出版社**

作者在序言指出聖經中包括了很多預言，甚至有人略嫌誇張地說每四節經文就有一節有預言成份。這些預言不但使我們對人類歷史有更多掌握，也使我們明白我們所相信的神是一位真正掌管歷史的真神。因此要明白聖經中的預言是信徒讀經中不能輕忽的過程，但大部份講到預言的書都是論到末世事件的，例如末世的災難及大戰等。不過作者卻認為末世預言只佔預言的一小部份，他希望透過此書簡介聖經中各種預言及其奇妙應驗，藉以見證神之信實和大能。**故此這書是所有想好好地讀聖經及明白聖經預言的信徒的最佳讀物。**

『故』作有趣是希望透過一些短故事，帶給我們人生的反省。 ~半殊~

《你為了什麼而工作》

非洲的某個土著部落迎來了從美國來的旅遊觀光團，部落裏的人們雖然還沒有什麼市場觀念，可面對這樣好的賺錢商機，自然也是不能放過。

部落中有一位老人，他正悠閒地坐在一棵大樹下面，一邊乘涼，一邊編織著草帽，編完的草帽他會放在身前一字排開，供遊客們挑選購買。他編織的草帽造型非常別致，而且顏色的搭配也非常巧妙，可以稱得上是巧奪天工了，遊客們紛紛駐足購買。

這時候一位精明的商人看到了老人編織的草帽，他腦袋裏立刻盤算開了，他想：這樣精美的草帽如果運到美國去，我敢保證一定賣個好價錢，至少能夠獲得十倍的利潤吧。

想到這裏，他不由激動地對老人說：「朋友，這種草帽多少錢一頂呀？」「十塊錢一頂。」老人微笑了一下，繼續編織著草帽，他那種閒適的神態，真的讓人感覺他不是在工作，而是在享受一種美妙的心情。

「天啊！如果我買十萬頂草帽回到國內去銷售的話，我一定會發大財的。」商人欣喜若狂，不由得為自己的經商天才而沾沾自喜。

於是商人對老人說：「假如我在你這裏定做一萬頂草帽的話，你每頂草帽給我優惠多少錢呀？」

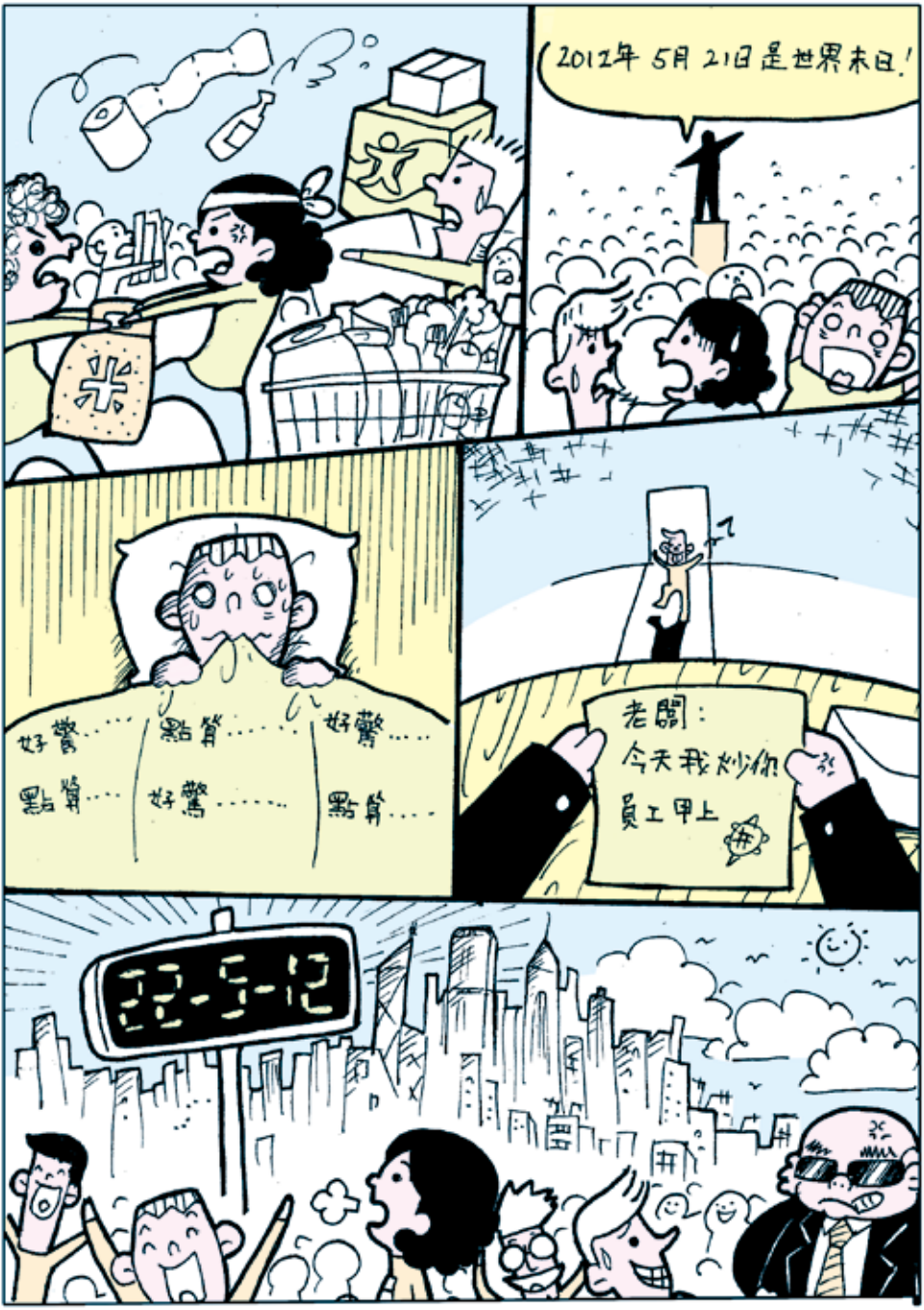
他本來以為老人一定會高興萬分，可沒想到老人卻皺著眉頭說：「這樣的話啊，那就要二十元一頂了。」

「什麼？」商人簡直就不敢相信自己的耳朵了，買一頂草帽只要十元錢，可買一萬頂草帽卻要每頂二十元，這是他從商以來聞所未聞的事情呀。「為什麼？」商人沖著老人大叫。老人講出了他的道理：「在這棵大樹下沒有負擔地編織草帽，對我來說是種享受，可如果要我編一萬頂一模一樣的草帽，我就不得不夜以繼日地工作，不僅疲憊勞累，還成了精神負擔。難道你不該多付我些錢嗎？」

如老人所言，當工作不能成為一種享受而成為一種循環往復的單調，確實會令人感到乏味，然而我們還是不得不為了特定的利益而奔走勞累。但「你為了什麼而工作」卻是需要你我仔細思考的一個問題。只有真正熱愛工作的人，才是工作中真正幸福的人。

可是，真正這樣的人 — 看重靈性過於物質的人，在生活中又能有幾個呢？

《專題漫畫》 作者：**穎秀姊妹**



明日之前

經文:馬可福音十三章

梁偉材牧師
環球宣愛協會總幹事

在過往 60 多年，芝加哥一班核能科學家，透過一個時鐘的分針，警告世人世界末日的可能性和迫切性。當分針越接近午夜十二點，那就是說末日的危機越臨近。1947 年，「末日時鐘」的分針警告世人，假若人類不好好自我克制，世界末日只是 7 分鐘之近。而 1991 年是人類最好的時勢：17 分鐘！因為美國和蘇聯兩個超級強國達成削減核武的條約。但細心想，17 分鐘，對很多人來說，就連回家的時間都不足夠！地球村最惡劣的日子就是 1952 年，美國研制氫氣彈，蘇聯又生產他們的原子彈，當時「末日時鐘」的分針只有 2 分鐘便到末日！

那麼，今天我們距離午夜近嗎？

過往十年，透過傳媒，我們看見末日式的大海嘯、大颶風和大地震的浩劫。311 日本 9 級大地震更讓我們有著很「埋身」的核能危機，加上回教世界和北非的動蕩，民攻打民，國攻打國的新聞，也是令我們提心吊膽，帶給我們一個很大的心理威脅，就是世界末日的預兆和臨近嗎？

那麼，今天我們距離午夜還有多久？

「末日時鐘」告訴我們是 6 分鐘！但這對我們信徒有什麼意義呢？我們所信的神，不是也告訴我們世界是有末日嗎？ 然而，那日子，那時辰是我們不知道的。

馬可福音十三章 5-23 節，預言耶路撒冷聖殿被毀。在耶穌的時代，聖殿大約佔了耶路撒冷 1/6 的面積，是當時一件建築奇工。但是，主曆 70 年，聖殿便被羅馬軍隊移為平地。而十三章 30-31 節，便是預言世界末日來臨時的情景。**世界末日，人子回來，是必然的事，但耶穌這段預言的重點，不是要我們去研究祂是什麼時候，是那年那月那日回來；重點不是要滿足我們對將來和末日的好奇。祂的重點是：**

信徒要在明日之前，團結努力建立基督群體

第 10 節告訴我們：「福音必須先傳給萬民。」而太廿四 4，同樣說：「這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到。」耶穌給了我們一個很清晰的指引 – **福音要傳遍天下，對萬民作見證。**

神的心意是萬人得救。所以，信徒需看重普世跨文化的福音事工，在禱告中記念那些在災難

中的萬民和未得救的靈魂，伸出愛心援手，幫助他們，好讓他們認識我們所信的這位有愛、有恩典、有真理的神。

我們看見這些災難動盪的國家都是非基督教的國家，他們還未聞，還未認識耶穌真光呢！當中有很多人連一次福音也沒有聽過，有些更是逼迫基督徒的呢！若信徒透過災難，向那些受苦者伸出愛的援手，讓幸存災民具體地看見，曾幾何時，那些他們曾逼害過的基督群是如何真誠的愛和關心他們。

明日之前，我們需要：奉主權柄盡上一切本份

第 34 節：「這事正如一個人離開本家，寄居外邦，把權柄交給僕人，分派各人當作的工，又吩咐看門的警醒。」

耶穌在第 34 節作了一個比喻。比喻中，僕人是指我們這些信徒。祂是我們的主，我們是祂的僕人，要向祂忠心。這個比喻也意味著祂回來的時候，我們是要交帳的。

假如，神的國真是今天晚上降臨，你有什麼可以交帳呢？這裡不是要嚇人，也不是要大家有內疚感，這是耶穌自己說的，祂將差傳的重任交付了信他的人，交付了教會，所以，我們都要忠心地承擔將福音傳開的使命。神的命令既然是「去！使萬民作我的門徒」，我們便不可以將神的命令當「耳邊風」。

在實踐大使命的路上，我們是可以在不同的層面「去」。有些弟兄姊妹肩負前線「去」的工作，那些是我們的國際同工，是我們的宣教士，他們的工作是在工場上。然而，他們去了，卻不等於我們不需要「去」，不需要負上我們的責任；神給我們每一個人

都有不同的恩賜，我們可以選擇將捐款送去，將親切的禱告送去，或者參與短期服侍而去。

明日之前，我們需要努力：謹慎自守不致隨流失去

第 35-37 節：「所以，你們要警醒；因為你們不知道家主甚麼時候來，或晚上，或半夜，或雞叫，或早晨；恐怕他忽然來到，看見你們睡著了。我對你們所說的話，也是對眾人說：要警醒！」

這段經文提醒我們要警醒，謹慎自守不致隨流失去。筆者常常看見短宣隊隊員回來，分享如何在工場上受感動，立志要再幫助那些工場，但生活逼人來，工作壓力等等，不久便會忘記了那地方的需要。

教會其實也很容易失去使命，容易只顧自己家裡的需要，而忘記神最終的心意。但願我們能過著既警醒又積極的生活來等待主的再來。也更盼望中華宣道會也繼續努力承擔：

重燃中華宣道會的差傳薪火

讓我們的宣教士更有歸屬感

匯聚更大和更多的資源網絡

有效地運用資源作天國大業

每一間堂會都是大使命教會

您的親友中有患憂鬱症的嗎？

劉德熙牧師
院牧

每個人在一生中總會經歷不愉快的時刻，通常是由一些悲傷的事件引起，例如和伴侶分手或親人離世。多數人都會間中感到情緒低落，但有些人卻遲遲未復原，這種不愉快的情緒可能會演變成憂鬱症。九龍醫院精神科也收了不少患憂鬱症的基督徒病人，不時醫生或護士轉介，所以我也接觸了不少憂鬱症病人。趁宣信文章讓各位弟兄姊妹知悉這病，一方面可以自我防範，另方面可以更曉得與患此病的親友溝通。

憂鬱症又稱抑鬱症，是一種常見的精神心理疾病。憂鬱症並不是情感脆弱的表現，它是一種由生理及心理精神因素所致的疾患。病情在任何年齡階段均可出現，包括兒童。

病因

生理因素

主要是荷爾蒙問題，例如產後憂鬱症。藥物濫用也會容易產生憂鬱症。長期或嚴重的重病，如糖尿病和癌症，也會引發憂鬱症。

遺傳因素

直接血緣關係(父母、兄弟姐妹)的家人有患上憂鬱症，自己患上的機會較高。

普通人患上憂鬱症機會有3-5%，而有家屬患上憂鬱症的人患上憂鬱症機會有20-24%。

生活壓力管理問題

憂鬱症通常由一件加重精神負擔的事件引起，例如親友去世或感情關係破裂。經濟困難、工作壓力、恐懼裁員或失業，甚至瑣碎得像搬屋的小事也可以誘發憂鬱。另社會急速變化使人未能適應，隨時產生挫敗感。節奏緊張，壓力不斷增加，管理不善，會影響個人情緒。

性格因素

如果性格內向，不善於溝通，或有完美主義者，便會比較容易得憂鬱症。

主要癥狀

臨床上憂鬱症的主要表現為下面幾條，如果你發覺你有其中幾項都佔了，現在不妨去看下醫生。

- 過分的憂傷和恐懼，及空虛。
- 快樂程度的下降，失去以往對於生活的愉悅感和興趣。
- 胃口和體重的下降。
- 長時間的失眠及淺睡眠。
- 活動頻率的降低，變得焦躁不安，運動速度減緩。
- 身體及精神上易累。
- 經常感到，罪惡、無助、沒有希望、焦躁、恐懼。
- 自信心下降。
- 決策能力、注意力、認知能力的下降。
- 記憶力、學習能力的下降。
- 一些重要的平時行為的變化，例如社交能力、脾氣、對藥物的依賴性等。
- 有自殘、自殺等傾向。

如何判斷患上憂鬱症？

三個標準：

- 症狀標準(參考主要癥狀)
- 持續時間(兩星期以上)
- 對生活有影響（例如：學業問題、交際問題、家庭問題等）

治療方法

憂鬱症有兩種主要的治療方法，一是心理治療，如心理輔導；另一種是藥物治療，如服食抗憂鬱藥。

藥物治療是醫生的範籌，大家如有興趣，可上網找所需資料。

心理治療在每間醫院裏有臨床心理學家負任。我們最重要的，是怎樣與患憂鬱症的親友相處。

家人如何與患者溝通？

- 耐心與患者溝通
- 支持及諒解患者
- 多聆聽及了解患者

家人如何照顧病患者？

- 家人需鼓勵他們定期服藥，亦透過鼓勵及支持，改善患者的病情。
- 家人需與患者多了解、多溝通、多關心。
- 家人可多誘導患者說多些心事，將情緒發洩出來。

粉嶺堂

粉嶺堂在 1996 年 6 月正式成立，當時由上水堂差派馮家強先生及 30 多位弟兄姊妹，來到粉嶺聯和墟這個福音禾場作開荒的工作。

感謝神的帶領，教會聚會人數不斷增加，開堂不久，聚會人數超過 100 人了！所以舊堂地方實在不足使用！故此，崇拜聚會由原先的一堂，增加至兩堂，及至最後舉行早、午、晚三堂崇拜。

直到 2006 年，適逢教會 10 週年的時間，神賜了一份最寶貴的生日禮

▲ 粉嶺堂外貌

◀ 粉嶺堂舊址

兒童聖誕獻詩

基督兵團成立典禮

蒙福之旅

物給粉嶺堂，就是上水宣道小學將於 9 月搬遷至粉嶺聯和墟，在母會的安排下，粉嶺堂可搬入上水宣道小學內舉辦教會，解決了長期地方不足的問題，而且更賜我們有一個廣大的福音禾場：宣道小學的學生及家長！

自從搬入上水宣道小學之後，教會聚會人數迅速增加，由原來 160 人，增長至現在已接近有 300 人了（包括兒童）！為了有效牧養不同年齡的弟兄姊妹，教會亦於 2009 年實行「分齡牧養」，將全教會分成為五個區別：**長青區**、**成年區**、**青年區**、**少年區**及**兒童區**，各自有適合自己的崇拜、團契、主日學及佈道工作，希望能更有效的發展教會福音事工。

粉嶺堂

深信在未來日子裡面，神將要更大使用粉嶺堂，正如聖經所說：「因為多給誰，就向誰多取；多託誰，就向誰多要。」

（路加福音十二 48）

基督少年軍

GAME

長者茶座

「末日預言可信嗎？」

肥波	各位，昨晚有否看「大凶兆2012」？有何感想？
豆豆	有啊！但得個講字，都冇嘢睇嘅！同埋d所謂嘉賓都係得個Up字，我就唔信佢地，我睇d預言家都話2012年12月21日係地球末日啦！
肥波	敢咪好驚，但如果係真，政府冇理由唔通知我哋㗎！同埋團契導師都話聖經唔係敢講嗰喎！
Hea仔	我唔信預言家！我覺得環保先能夠救地球逃過這一劫，如果唔係，唔駛等2012都會世界末日啦！
豆豆	我好多朋友都好想知道幾時係世界末日？世界末日時會有d乜嘢事發生？問人又好似每個人都講緊d唔同嘅嘢，唔知邊個先至啱？
Hea仔	不要相信人嘅說話。達爾文話：「只有服從大自然，才能戰勝大自然」。環保戰士話：「人類的最後一滴水，將是環境破壞後悔恨的淚。」
肥波	Hea仔，你又話唔好相信人嘅說話，你又信那些環保人嘅說話……我教會導師話聖經講咗好多末世嘅預言，聽講好準敢話。
豆豆	係真唔係ar，肥波！我都好想聽吓基督教點講世界末日喎！
肥波	唔知㗎！但係基督徒真係好似唔係好驚末世敢，他們常常說「盼望」、「主再來」、「新天新地」、「提」、「天堂」……呢 d Term，好似對世界末日好有把握敢。
豆豆	通常依家係社會度，一講到世界末日，就係想嚇人，引起大眾的注意，然後就宣傳某d書籍呀！電影呀！基督教係唔係都想宣傳d咩嘢呀？
Hea仔	佢哋咪成日想宣傳，叫人信耶穌囉！睬佢都傻架啦！
肥波	我又覺得佢地唔係敢喎……，仲有聖經講d嘢真係好準，之前嘅預言全部中晒！
豆豆	唔好理Hea仔啦，除咗環保，佢樣樣嘢都話人哋唔好架啦！無論如何都要睇吓聖經先，應該由邊度睇起吓，肥波？
肥波	我都唔知架，不如今個星期六返教會問吓導師啦。
豆豆	好啦！我今個星期六就跟你返教會！

新丁名錄

陳鴻耀牧師

豐盛堂

感謝神，帶領我加入塘宣這個大家庭事奉。自幼稚園、小學、中學都在基督教的學校成長，福音的種籽早早就在我生命中萌芽，及至中學階段信主、學習事奉、蒙召，都深深經歷神莫大的恩典。神學畢業後，便在同一間教會事奉了十六年。期間不斷繼續進修，可說從來也沒有離開過學校。

殊不知神不單讓我在學校中體會祂的豐盛，祂又帥領我到豐盛堂，在校園中實踐祂所交咐給我的使命，好使我在校園的場景中回饋昔日從學校所領受的恩典。

保羅提到的一段經文，確實令我想到一代培育一代的美事，「你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。」（提後二 2）**但願神使用僕人卑微的服侍，能夠令福音的職事代代相傳。**

林偉基傳道

天耀堂

感謝主讓我可以從小認識祂。母親讓我們幾兄弟，在小學的時候就讀基督教小學，在那裡使我有機會認識福音，並且接受福音。並且積極投入教會事奉，也於工餘的時候在神話語上去追求。主開路讓我在十多年前開始國內宣教工作，在事奉當中給我很多機會去磨練、反省和沉殿，使我愛神愛人更深。信心和事奉一直蒙主保守，並且得到家人的支持，數年前終回應呼召，且在衛道神學研究院完成道學碩士的裝備，更感恩來到天耀堂事奉。**回望過去，遙望前路，只有一句話：「盡是恩典」。**

編者話

徐志強傳道
宣信主編

今期宣信的主題是「末日情意結」。「末日」這個字既令人感到恐懼不安，但同時卻充滿著神秘感。因此縱然害怕，但仍然有很多關於末日的影片推出，都引發社會的迴響，例如關於 2012 年末日的討論。最近連電視台也推出關於末日預兆的節目，甚至請來社會各界，包括宗教人士去參與討論。很多末日教派也乘時而起，都提倡了他們的末日時間表。而在基督教界方面，這個題目也最吸引信徒關注，只要世界局勢上有任何風吹草動，就會有很多一直關心這題目的福音機構、傳道人或牧師起來發表他們的意見，眾說紛紜。雖然不致成為分化的導火線，但一時之間也會引發爭論，產生混亂。

今期宣信的主題也是討論「末日」，不過我們並非要分析時勢、提出我們的末日時間表，我們只是想分享「末日」思想如何影響今天的信徒。感激宣信編委陳業剛傳道撰寫有關主題文章。另外我們曾透過發出問卷調查，嘗試了解中華宣道會各堂會的弟兄姊妹對「末日」的態度，結果收回約四百六十張，多謝各位曾填寫問卷的弟兄姊妹，更感激編委溫寶儀姑娘的整理，並且撰寫第二篇專題文章作出分析，讓我們略知本會信徒對「末日」所持的態度。最後是許愷峰傳道的文章，回應了「2012」這影片所引發的討論。期望這些文章能達到彼此激勵提醒的效果。今期也邀請了穎秀姊妹為這主題繪畫了漫畫，令刊物生色不少。

最後請大家繼續支持宣信，歡迎大家繼續投稿及回應，使這份刊物能真正達到信徒生命互相勉勵的效果。