



香港九龍塘基督教
中華宣道會

宣信

第十三卷第四期
2013年12月

12

專題：

迷失、找著，再發展的金秋



出版

香港九龍塘基督教中華宣道會

九龍塘窩打老道134號

電話：3443 0300

傳真：2336 4259

電郵：info@ktac.org

網上版：請登入九龍塘宣道會網頁

www.ktac.org 下載宣信

督印人：梁秀蘭部長
(向外佈道部部长)

編委：車耀業牧師
歐陽偉良傳道
冼潔玲傳道
蔡潔玲傳道

執行編輯：伍慧明姊妹

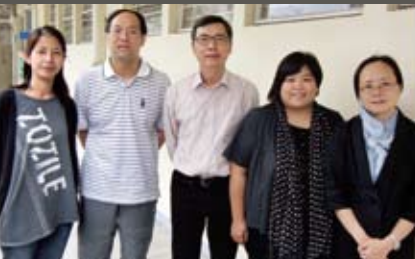
顧問：李嘉明牧師

本會23間堂會名稱

九龍塘宣道會	天耀堂
大坑東堂	粉嶺堂
上水堂	曉麗堂
宣中堂	黃埔聯福堂
石籬堂	華恩堂
友愛堂	恩友堂
大圍堂	長沙灣福盛堂
豐盛堂	港恩堂
福臨堂	天澤堂
竹園堂	鞍盛堂
耀頌堂	國際堂
興福堂	

本刊物內有作者署名之文章，由作者自負文責，其言論不一定代表本刊或本會之觀點。本刊保留所有文章及圖片版權，如欲轉載，請來函本刊編委會。

編輯委員會



目錄



3

老得精彩

年長就是人生的寒冬嗎？

8

牧養「職場退休」信徒

從五個方向建立職場退休的人生



12

「人生下半場」事工分享

銅鑼灣浸信會同工分享與退休人士同行的心得

14

專題見證分享

天下萬務都有定時，四位來自不同堂會的肢體分享自己的退休生活



20

故作有趣

專題漫畫

21

信仰 wall to wall

退休需要幾多錢？



22

差傳事工

回家的路



24

院牧心院牧情

醫院認證 (Accreditation)



26

堂會知多D

鞍盛堂



28

堂會動態

- 1020 上水龍琛路發展項目步行籌款

- 「使命、合一、互建」凝聚力量 拓展神國

32

編者話

下期宣信主題是
讓我們一起
行公義、好憐憫
低收入人士都是神所
愛的，認識他們，
了解他們

無論你想投稿、有信仰疑難，

有信仰小品想分享等，

歡迎郵寄或電郵

(電郵地址：<outreach@ktac.org>)

給宣信編委，讓我們透過

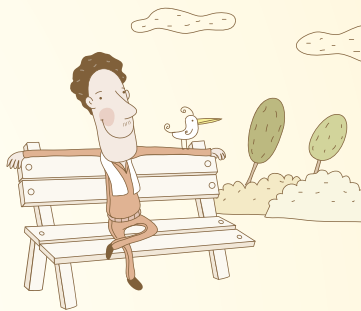
這個文字園地一起分享相交，彼此互勉！



老得精彩

譚司提反牧師

青山浸信會堂主任



當人面對「老」、「年長」、「人生後期」的感受是什麼呢？不少人的感受都是負面的，沒有生氣、冷清、孤寂，甚至肅殺淒涼，最後就是黑暗和死亡呢。有些人認為經過一生努力，終於「成功上岸」認為可以享有清福，平靜安穩數著日子渡日，但求不過不失，不作任何有危機的選擇，最要緊是「保住老本」。又有些人認為年長就是「夠鐘收檔」等候結賬，按時離世，絕不會有夢想，更不要談抱負理想，因為自認時不與我。

年長就是人生的寒冬？

人如何能在這些不同的負面壓力下還可以積極、有盼望地將人生活得精彩呢？人如何能滿有信心和熱誠去擁抱人生後期每天的生活呢？

有人認為人可以「養兒防老，積穀防飢」，人生前期好好準備就可以安享晚年。其實人可以靠自己的力量為自己的將來作好一切的安排嗎？人可以因為憂慮加添壽數多一刻嗎？人可靠積聚地上的資源而可以得到一生無缺，豐盛滿足嗎？

靠主得恩，承擔召命

從聖經的教導中，人應該知道，人必須因信心靠恩典得著由神而來的豐盛生命。保羅在致腓立比教會的信中（腓三 1-16），提到自己承受著極大的壓力，生活的盼望好像被人

奪去，但他鼓勵信徒要靠主喜樂。這是因為他以認識主基督耶穌為至寶，因為他知道他的價值不是被他努力「收集」而有的物質或名聲身份所確定，而是因著他靠基督復活的大能而得的豐盛生命。這生命是以基督為主宰，就算失去世上的一切，但可以在基督裡面，就可以靠主而喜樂，人生就可以精彩。

如果有基督徒在教會「生活」一段時間後，就以為自己已經「完全」了，就可以停止奔跑，放軟手腳，不再在人生中努力學習成長，為主而活，參與事奉，奉獻所有，就可能與獲得豐盛生命的應有回應有一定的落差。因為使徒保羅在事奉多年，也清楚確定自己尚未達標，或「已經完全了」，而是還在努力中「竭力追求」（腓三 12）。

保羅的心態不是一個極之例外的樣板，而是跟隨基督的人必須要作的。保羅對我們人生態度的教導是，無論人生在任何處境，任何階段，好像要「竭力追求，或許可以得著基督耶穌所要我得著的」（腓三 12）；這是一個呼召，一個召命！主耶穌清楚指示門徒「要…完全，如同你們的天父是完全的。」（太五 48）這呼召是一生的，是不會因任何原因而可以豁免的，也不可以找「替工」。所以保羅決心「努力面前，向著標竿直跑」，而且是用盡所有毫不保留地去跑。

保羅同時提醒我們（腓四 6-7），在奔跑人生路時我們可以「一無掛慮」；就算是缺乏資源、損失沈重、有心無力都可以「藉着禱告、祈求、和感謝」將我們所要的告訴神。神所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守我們的心懷意念。

再者，我們能跑的力量都從神而來，只要我們學習保羅的榜樣，「靠着那加給我力量的」（腓四 13），我們就可以凡事都能做。同時，這位從死裡復活的主對所有跟隨他的人作出一個沒有討價還價的指令；祂說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起自己的十字架來跟從我。」（可八 34）所以基督徒在事奉主的工作上是不可能自定「退休」時間表的，只有盡心、盡意、盡力、盡智去活出主在我們人生所定下的目標。



香港人口老化是實況；預期未來的人口將持續老化。六十五歲及以上人口的比例推算將由 2011 年的 13% 顯著上升至 2041 年的 30%。人口老化的速度在未來二十年將會加快，比例數字將在 2021 年升至 19% 及在 2031 年進一步上升至 26%。如果按聯合國的世界衛生組界定年長者的年齡為 60 歲，老年人口的數目可能會更震撼！事實上，到了下一個世紀，年長者勢將成為人口的大多數。

未來人口老化的情況亦可根據總撫養比率作進一步分析。這是一個反映年齡結構的人口指標，定義為「十五歲以下」和「六十五歲及以上」人口數目相對每千名十五至六十四歲人口的比率。推算該比率會由 2011 年的 333 持續上升至 2026 年的 511 及 2041 年的 645。這是代表在 2011 年每一千個在社

會有生產力的人支持 333 個沒有或未有生產力的人，而到了 2026 則 511 人，2041 年會是 645 人。社會的生產力根本就不可能承擔這樣的撫養比例。

香港的生育水平，在過去二十年大致而言呈現下跌的趨勢。根據推算，生育率總和推算由 2011 年每千名女性相對 1204 個活產嬰兒逐漸下降至 2041 年的 1151 個。在 2013 年的估計香港是全世界生育水平是排行倒數第四，和台灣相同為 1.11。

在 2012 年，男性的出生時平均預期壽命（臨時數字）為 80.7 年，而女性的則為 86.4 年。根據推算，在 2041 年男性的出生時平均預期壽命將上升至 84.4 年，女性的出生時平均預期壽命則上升至 90.8 年。另一方面，年齡中位數的上升也可反映人口老化的趨勢，預計年齡中位數將會由 2011 年的 41.7 歲，在 2031 年進一步上升至 47.7 歲及 2041 年的 49.9 歲。

圖 1: 2012-2041 香港人口中不同年齡組別的比率

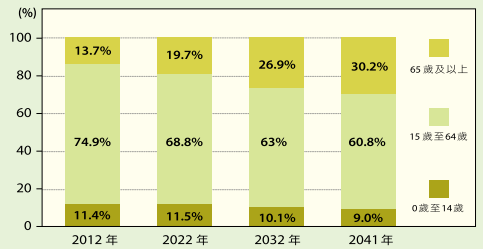


圖 2: 2012 年香港不同年齡男女人口分佈

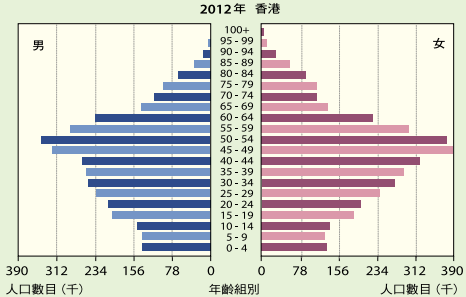
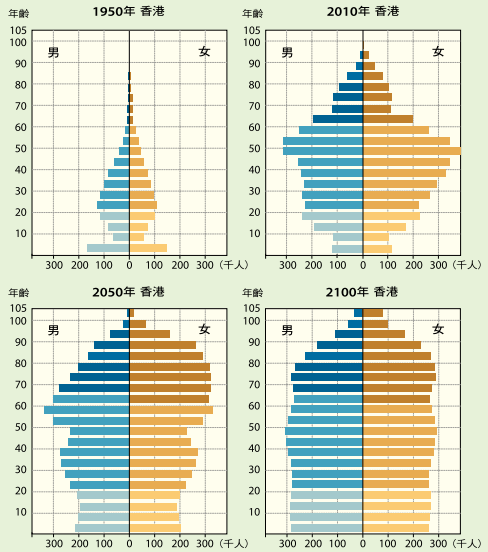


圖 3: 香港人口的長遠推測



註：所有統計數字參考香港統計處

使徒彼得指出我們被召事奉主的身份是「君尊的祭司」，我們是承擔服侍萬王之王，萬主之主耶穌基督，而我們事奉的標準就是要「忠心」，就像這從田中工作完，然後回家服侍主人，對主人所吩咐的做完了，還要說：「我們是無用的僕人，所做的本是我們該做的。」（路十七 7-10）

中國古代官員退休，有一個非常文雅的稱謂：「致仕」。從字面上看，就是去當官，事奉君主。但其實是把官職還給君王，也就是不當官，退休了。事實上，大多官員是主動求退，逃避鬥爭；也有是對官場不滿，當官當膩了，很少會因年齡的問題而退休。因為能為天子之臣僕是一份「隆恩」，如真的因年老力衰，而不能勝任職位，都要上表「乞骸骨」或「乞身」，意思是求君主「放過我這老骨頭，使我死有全屍！」但君王未必會批准。漢代著名經學家張禹，是漢成帝劉駑作太子的老師，做過丞相。老年時多次因病求退，但君王送醫送藥，要求他留任，因君王要用他的才幹。

保羅訓導主的眾僕人要「將身體獻上當作活祭……你們如此事奉乃是理所當然的。」（羅十二 1）這樣看來我們連「乞骸骨」或「乞身」也是不應該，甚至是無機會。我們還是靠主恩多作主工，盼望在交賬時可

得王的喜悅，獲得永遠事奉祂的「隆恩」！（太廿五 14-28）

敢於做夢，要做大事

迦勒是我們學習能「老得精彩」的好榜樣。當迦勒經歷四十年曠野生活，進入迦南「應許之地」後，他本可以按人生前期所立下的功，積下的德，要求一個「安居」之所，不再要辛勞，不再要面對危機，更不要消耗生命。然而他還是要得著一個「夢」的實現，而甘願付出一切所有的一要打敗並趕出山區的巨人亞納族人，將希伯崙取到手，以建立他子孫的家園（民十三 30）。事實上，當年與年青的迦勒同去的探子都認為得迦南為業是一種幻想，打敗亞納族人根本是做夢。「於是探子中有人向以色列人散佈有關所窺探之地的謠言，說：『我們所走過、所窺探之地是吞沒居民之地，並且我們在那裏所看見的百姓都身材高大。我們在那裏看見巨人，就是巨人中的亞納族人。我們在自己眼中像蚱蜢一樣，而在他們眼中，我們也確是這樣。』」（民十三 32-33）

為何迦勒可以敢於做夢？首先，他回顧人生經歷時，都知一切都是恩典，神的保守和供應都是真實的，正如他的同工約書亞當日宣告的：「我們所走過、所窺探之地是極美之地。耶和華若喜愛我們，就必領我們進入那地，把這流奶與蜜之地

賜給我們。但你們不可背叛耶和華，也不要怕那地的百姓，因為他們是我們的食物。保護他們的已經離開他們，耶和華卻與我們同在。不要怕他們！」（民十四 7-9）

再者，四十年的曠野生活就是最好信靠神的根據：衣服無穿無破，鞋無穿無壞（申八 4）、夜間火柱和日間雲柱（申一 33）、降嗎哪和鵝鶩（出十六）、苦水變甜（出十五 25）、磐石出水（出十七 6）。只要信徒能數算主恩，為神和他的子民做大事絕對不只是做夢。

接受挑戰，願受風險

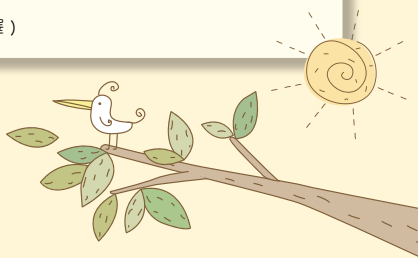
當迦勒面對攻打山區的挑戰，他知道有風險：「那日，摩西起誓說：『你腳所踏之地必要歸你和你的子孫永遠為業，因為你專心跟從耶和華——我的上帝。』現在，看哪，耶和華照他所說的使我活了這四十五年。當以色列人在曠野飄流的時候，耶和華曾對摩西說了這話。現在，看哪，我已經八十五歲了。現今我還很健壯，像摩西差派我去的那天一樣；無論是戰爭，是出入，我現在的力量和那時的力量一樣。請你將耶和華那日所說的這山區給我。那日你也曾聽說，這裏有亞納族人，以及寬大堅固的城，或許耶和華會照他所說的與我同在，我就把他們趕出去。」（書十四 9-12）

人生的豐盛是因為人可以經歷神的同在，體會神的能力，得著神的看顧。在挑戰中必會有風險，而面對風險正是經歷神的最佳契機。年齡不應成為人經歷神的阻礙，只要我們能信靠順服神的心意，不要將神限制於人自己的思維中。我們可以從英國詩人羅勃特·白朗寧（Robert Browning）的 Rabbi Ben Ezra 開始自述中，感受在老時活得精彩的風采！

Grow old along with me!
The best is yet to be,
The last of life,
for which the first was made:
Our times are in His hand,
Who saith "A whole I planned,
Youth shows but half; trust God:
see all, nor be afraid!"

跟我一起成長到老！
最好還未來到，
生命的終結在
生命開始時已造成：
我們的日子都在祂手中，
祂說：我已計劃了一切，
年青只顯示一半；信靠神，
祂看顧所有，就毋須害怕「老」

（意譯）





牧養 「職場退休」信徒

胡志偉牧師

香港教會更新運動
總幹事



引言

人口政策督導委員會於 10 月發表諮詢文件，指出本港人口老化比想像中急速和嚴重。2012 年，本港 65 歲以上長者人口有 98 萬，至 2041 年將激增至 265 萬，即每三名港人之中，就有一名長者。

政府關注的是勞動力與經濟，而教會關注的卻是這群「職場退休」信徒，代表著龐大人力資源，可投放在國度使命。有人認為人生與工作沒有退休，作信徒也是不能退休的，真正的「退休」就是安息主懷。筆者這裡所指「退休」信徒，乃指向他 / 她從某個受薪職位退下來，重獲自由，開展人生的新方向。

現時本港職場退休人數每年超過 6 萬人，受嬰兒潮效應影響，預計退休潮高峰期將於 2018 年湧現，往後數年陸續有逾 30 萬人退休。坊間最積極關注退休人士，是銀行、保險等機構，而社福界也推出了「師友計劃」，透過「朋輩導師」模式，協助退休人士善用人生。相反地，聖經沒有經文，直接指向退休安排。民數記提及利未人辦理會幕事務，「到了五十歲要停止退任，不再辦事」（八 25）；然而迦勒則表明年屆 85 歲（書十四 10），仍要為主爭戰。聖經指向永不言休的信仰歷程，「職場退休」意味這些信徒面對人生新階段的轉變，教會需要採用新思維來協助他們過度，並能適應與享受，從而在神國有所貢獻。筆者建議牧養「職場退休」信徒，可從五方面思考：獨立自主、靈性成長、學習新知、建立友情、發揮貢獻。

1. 獨立自主



退休信徒要有能力獨自打理生活起居，對自我健康管理負責，毋須事事倚賴他人照顧。退休不是遊手好閒，經常出門旅行，沙士比亞曾說：「一年四季在玩樂中度日，娛樂終將乏味如工作。」熱愛工作的弟兄，毋需聞退休而色變，重要是作好心理準備，及早規劃就顯得重要。堂會可思考每年舉辦課程或講座，教導信徒準備過度退休生活。

當信徒一旦從職位退下來，不意味著快樂與自由，信徒需要有所準備與學習才能享受這段「夕陽無限好」的下坡人生。本港大多「職場退休」信徒為中產人士，經濟方面不會構成壓力或負擔；只要節儉過活，也毋須輕信保險公司調查要有1,100萬元身家方能足夠過退休生活。退休信徒要保持獨立，不能寄望子女有財力供養，因此，經濟與生活的獨立自主是重要。

經濟在退休裡扮演了一定角色，是提供生活舒適的基礎，也有助信徒完成目標，但金錢不一定能帶來快樂與健康。財政自由不等同「搞好退休」，柴林斯基 (Ernie Zelinski)

於《幸福退休新年代》指出：「健全的身心狀態和持續的團體支援所扮演的角色其實還比財務狀況來得重要。」教牧要導引「職場退休」信徒反思：我能否接受目前身心狀況？我是否活得自在？我能否獨立地生活？我有否預備好退休後的生活？

2. 靈性成長



「職場退休」提醒信徒不得不重新思考「我是什麼人、我的興趣何在、我如何安排生活優先次序等問題」。有研究指出每五名退休人士當中，就有一人患上或輕或重的憂鬱症；另有調查指出退休的迷思是「男人退休，老婆最開心」，相反是不少主婦不能適應常呆在家中的男人。

退休人生是生命回顧與重整的階段，這段期間退休信徒要準備接受一個新的事實，就是職業身分已成過去（特別對弟兄而言），個人價值不再由組織或職位來界定，要重新建構與思考真正的身分。心理學家芮芙 (Carol Ryff) 建議中年人的整全發展，包括：接納自我、與人建立正向關係、自主性、駕馭環境、有人生的使命與個人成長。

退休信徒的靈性操練，不再是聚會或節目導向，乃是堂會能夠塑造空間，提供資源，自行閱讀或組織閱讀小組，如分享《金齡教會的願景》（侯士庭著，這是一本探討長者靈性與教會生活極為適切的著作）。個人或兩三好友一起退修、與志同道合的一起查經與玩樂、參與年齡相若的成長小組等，這些空間有助退休信徒的靈性成長。

3. 學習新知



退休人生不是等死，於是我可以活得懶散、空虛、乏味。汽車業大亨福特曾說：「停止學習的人會日漸衰老，無論是二十歲還是八十歲，持續學習的人則會青春常在，人生最好的一件事就是永遠都有一顆年輕的心。」倘若信徒不用腦，肯定就會腦退化；教會要提供平台，讓退休人士可以學習。坊間有「長者學苑」，堂會也可考慮開設退休人士課程，供教會內外人士修讀。

坊間提出「主動型興趣」與「被動型興趣」分別，前者指向一些涉及身體力行或積極參與的活動，如擔當義工、下棋、行山等，後者只為打

發時間，不能挑戰和發揮潛能，如看電視、逛街與飲茶等。退休信徒也要培養「主動型興趣」，讓生活添加情趣，從而帶來滿足感及成就感。**追求知識為信徒提供了發現自我、開拓視野，帶來創意，從而使人生更新，並能重振活力。**

4. 建立友情



朋友就是財富，有了朋友，退休人生才能圓滿。信徒要廣結人緣，擴充人脈關係，不只維持舊友，更要結識新友。男人不想年老後只剩晦暗，就要及早培育友情。有研究指出男性喪偶之後的失落與備受打擊，正因為沒有拓展妻子以外的人際關係所致。退休族人士需要與他人互動，被別人接納，找到歸屬感。

退休信徒需要可以進行情感、思想和心靈交流的同行者。弟兄往往透過學習新知，或服侍他人，間接地與其他信徒及人士相識相交；這些交往也不限於同齡人士。**堂會要鼓勵「跨代同行」，讓不同代際之間交往能互相分享知識與經驗，一同成長。**

5. 發揮貢獻



退休人士看其大半生是「責任主導」，退休最大優點，就是不再需要遵照別人的命令行事，可以開始做個人想做的事。不少信徒於退休後，想在家庭和堂會之外，打造一個屬於自己的小天地。信徒可自由自在，做想做的人，發展新的嗜好與興趣，成為刺激退休族盡情享受人生的一大動力。

退休就是成功轉換跑道，信徒要為個人尋夢與完夢，發展所長，貢獻社會。因此教牧不能沿用舊式思維，就是「退休信徒要成全教會發展願景」，乃重新思考，如何幫助退休信徒完其美夢。牧養退休信徒，簡單來說，是為他／她打造發展空間，讓他／她能重新為個人活出其夢想。退休信徒要接受挑戰，並非維持現有堂會運作，教牧若不能釋放他／她們尋夢與完夢，卻以為他／她們只要忠心聚會與事奉，必會在牧養退休信徒方面陷入困境。

牧養退休信徒不能只用節目與聚會，需要教牧個別接觸，了解待完的夢，肯定與挑戰，這些退休信徒就會自主自發地成長。牧養的契機，乃是

發生於退休信徒滿有熱誠地追求夢想時，期間發現個人不足，或成或敗，從而需要神的恩典介入。艾力遜（E. Erikson）於「人生八階」成長理論提及「傳承創新」與「停滯不前」之間張力。

大前研一於《後五十歲的選擇》分享：「五十歲後的人生選擇，是一個新的挑戰，要捨得重新開機。這時候『窄而深』是生存的關鍵，年輕時候廣泛涉略與多方學習嘗試，中年時應該改為專一而深入，才能獲勝。其次，必須『捨明星，做原野的花朵』，提升自己回饋周遭環境的價值與貢獻，發一隅之光。」



結語

當男士從職場退休，而女士則從母親（親職）的角色退下來；我們要作好準備，怎樣牧養與釋放這些退休信徒。牧者要與退休信徒同行下坡，從旁引導，打造空間，讓他們自由覓食，並能結群照顧，實踐使命！

（作者保留文章版權）



「人生下半場」 事工分享

區玉燕傳道
銅鑼灣浸信會



若要以足球賽事比喻人生，現在的你，是人生上半場、中場休息，抑或下半場？將近耳順之齡，你會如何計劃人生下半場？如果你已經退休，你的人生是孤單、寂寞、充實抑或快樂？《詩篇》九十篇十節中記載：我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。如果上述是你的人生，哪有甚麼意義呢？

香港人口老化已成趨勢，根據政府推算，65歲及以上人口的比例將由2010年的13%，顯著上升至2039年的28%，屆時每4個人中就有一位是65歲以上的人士。由此可見，教會中65歲或以上的會眾數目將會不斷增長。有見及此，教會有使命針對這群會眾實行屬靈事工。

一本名為「人生下半場」的屬靈書籍，不單對筆者，以至教會退休事工影響深遠。作者鮑伯·班福德以球賽來比喻人生分為上半場和下半場，他說：人生走到上半場快將結束時，常會出現一股揮之不去的嚮往，希望能讓成功轉為有意義。作者深信人生的後半段可比前半段更美好，先決條件是：你要

用時間，想清楚後半段的光陰要做甚麼？你要調整及規劃未來的視點，讓人生的下半場發揮得最完美、最有價值。

感謝神，銅鑼灣浸信會的五年計劃中，其中一項正是發展「人生下半場」的聖工。經粗略統計人數後，即將退休或正在退休的弟兄姊妹約有五十多位。教會深切知道這年齡層在屬靈上的需要，希望藉不同的活動和聚會，幫助他們建立積極、充實的人生觀，發出生命的光輝，並且成為教會不可缺少的力量和豐富的資源。

在聖工開展初期，除了教牧同工外，教會亦邀請一班已退休的弟兄姊妹組成事工委員會，協助籌劃。經過數次的會議、異象分享、彼此交流及禱告，並在神的引領下，我們整合了全盤計劃。

在「人生下半場」事工中，主要五個牧養重點如下：

1) 連結：邀請紀治興先生主領

「如何計劃人生下半場」專題講座

紀治興先生是前惠普中國區的副總裁，退休後，他運用自己二十多年來的企業營運及管理經驗，來事奉上帝，幫助基督教豐盛職業訓練中心在嚴重虧損的

情勢下，扭轉財政，起死回生。教會希望藉專題講座，讓一班已退休或計劃退休的弟兄姊妹總結講者的經驗，妥善計劃未來的退休生活。與此同時，彼此學習一同成長，互相守望及砥勵，在這人生下半場並肩而行。

2) 建立：成立「希幔詩班」

希幔詩班以教會婦女詩班成員為班底，我們同時鼓勵這年齡層弟兄姊妹參加，成為流通管子讚美神。此詩班致力於特殊聚會（例如：安息禮拜）擔當獻詩的事奉。

3) 擴展：舉行「讚美操詩歌分享會」

此活動以教會姊妹為骨幹，教授讚美操，目的是吸納慕道者，以運動認識主。除此之外，還有其他課程，例如：健康生活工作坊、利是封掛飾班、平板電腦班。希望藉此讓慕道者與教會和會友間建立互信，鋪展福音的橋樑。

4) 支援：以導行者身份支援教會

這年齡層弟兄姊妹，無論在裝備、恩賜、事奉經驗及人生閱歷，都可以協助及支援教會。他們不單成為職場信徒的導行者，更可支援教會將軍澳植堂事工，例如：出隊探訪、負責興趣小組、照顧小孩、功課輔導。

5) 牧養及學習：定期舉行講座

除了上述「如何計劃人生下半場」專題講座外，教會亦針對退休後弟兄姊妹的生活、身心靈舉辦講座，講題包括：退休？退而不休！、使命下半場、空巢、婚外情、放手、健康問題、心理生理改變、善用時間、理財的重要、發掘恩賜、

與兒女之間聯繫、夫婦需要及危機。

筆者在教會牧養多年，親眼目睹很多弟兄姊妹從年輕到壯年，一個一個進入人生下半場。他們退下火線，不被世務及工作纏身，足以騰出更多時間及空間，全職及專心投入教會事奉。與此同時，積極關心家庭成員（特別比他們年長的家屬）、參加不同的興趣班、進修不同的課程、參與運動，鍛鍊身體、甚至享受較遠較久的旅程，並與主內弟兄姊妹建立網絡，以上都是塑造豐盛人生不可或缺的部分。他們無憂無慮地生活，享受上帝給他的恩典、平安、喜樂和愛。

對於基督徒而言，服事神，服事這一代，是沒有退休的時候。我盼望他們能效法聖經中的摩西 80 歲帶領以色列人出埃及；85 歲的迦勒還雄心萬丈，頂盔戴甲上戰場；女先知亞拿，84 歲仍沒離開聖殿，禁食祈禱，晝夜事奉神。

筆者盼望大家的「人生下半場」都以追求在主裡的價值和充實的人生為目標。事實上，我們的人生，有甚麼比認識及事奉那昔在、今在、永在的全能者更有價值和意義？求神牽著我們的手，走上祂為我們計劃的「人生下半場」。





天下萬務都有定時

簡何似顏姊妹 母會



退休前，沒有時間去計劃退休後的生活，心想：一切順其自然便可以了。雖然，一向以來，我喜歡工作，更熱愛服務學校，但正如傳道書三章一節所說：「凡事都有定期，天下萬務都有定時。」因此，我積極面對人生每一個階段，亦樂意正面從容接受上帝為我預備的人生下半場。

朋友知道我要退休，都熱心地為我穿針引線，替我安排義工和活動；結果，首年的退休生活非常充實，且多姿多彩。

廣東話班當導師

我曾於中學和小學工作，真想不到退休後可以擔任中文大學廣東話班義務導師，並於分組練習時做福音預工；眼見國內年青人講說廣東話的能力日漸進步，當中亦有些同學願意追尋真理，真叫人雀躍不已。日前接到其中三位

同學邀約晚膳，原來他們已成功留港工作，還說要謝師呢！

律師樓工作體驗

雖然我有親人開設律師樓，但卻從不了解公司實際的運作。剛退休時，我經常到律師樓幫忙瑣碎事情，有時亦會跟隨律師參與證婚、見客、落口供、見領事、與大律師開會和上法院等不同的工作，這些全新的體驗，令我眼界大開，更絕非做學校工作所能遇見到的。

自由撰稿樂分享

三十多年服務學校的經歷，嘗遍壓力與辛勞，但卻又充滿樂趣和意義。我認識一位雜誌編輯，她給我機會當自由撰稿員，讓我跟讀者分享與老師、家長和學生相處的生活點滴。定時執筆寫作，是一種新的挑戰，既刺激我的思維，亦帶來極大的滿足感。我感

謝神的恩典，令我獲得編輯的信任，可以在個別的篇章中，見證基督徒老師對學生付出的關懷和愛心，叫讀者明白基督教學校照顧兒童身心靈的使命與負擔。

文藝節目盡欣賞

年青時喜歡跟朋友去大會堂音樂廳欣賞管弦樂團的演出，自踏入職場，便比較少參與其中；退休後，正好重拾當年的興趣。想不到，原來現在文藝節目的門票，很多都設有長者優惠，那麼，我便可以盡情欣賞各項不同的文藝節目：德國歌劇、廣東粵劇、俄國芭蕾舞、維也納兒童合唱團、美國女高音獨唱等等，都十分精彩，令人目不暇給。

我愛退休前的生活，也接受退休後的生活。我深信神為我安排人生每一個階段都是美好的，我願意耐心去體會當中的意義和樂趣。



方紹榮弟兄
上水堂



退休？！ 神美好的安排

人過五十，在社會上的拼搏大致上會也定了形，或許這是我個人的寫照。當時在公司裏，我只是盼望平平安安地度過每一天。感謝主，或許因為我已信了主，我也會為工作禱告。不論在工作上或工作中的人事關係上皆蒙保守，使我真的可以平平穩穩的直到退休那天。

談及退休，對事業型的男仕來說，的確是個重大問題。記得千禧年（人都擔心千年蟲那年）間，教會一位傳道人常常問我：「方生，你幾時可以退休呀？快點退休出來事奉啦！」這句話我一直都記在心裏。又有一次聽到講台上一位講者提到十一奉獻不單是金錢，也指我們的時間。從此，我心裏就有一個意念：假若我六十歲退休，我會出來事奉六年，那不就是十一嗎？應該合乎要求了。但心裏又想到我仍未到六十，退休仍是日後的事。

到了2001年1月底，我的坐骨神經痛第二次發作（第一次是七年前），我不能行走、不能上班，要去醫院做物理治療，足足一個星期後才能勉強上班。就在那個星期，上面所說的情景又再次浮現在腦海中，「退」或「不退」需要選擇了！公司方面對我是沒有壓力的，因為它可以容許我工作至最少六十五歲，只是我自己不願意做到那年。但想到退休也立時想到經濟問題：積蓄又不多、退休金也不豐厚，細女兒尚在外國讀書，所居住的單位尚未「供滿」。另一方面，知道自己身體大不如前，若繼續工作下去，將會面對更大的工作壓力。因為公司要擴展國內市場，必須更頻繁往來中港兩地，這意味着工作會較前更辛苦，身體是否可以應付得來又是一個大問題，真是處於兩難局面。

想起聖經的教導，有艱難為甚麼不向神求呢？經過一番祈禱，神聽禱告並給我一點亮光，心裏所擔心的可不再是問題了。祂叫我看看那些領取政府綜援的弟兄姊妹們，都過着滿有平安喜樂的生活，我為甚麼仍要擔心不夠錢退休呢？事實上，在外國讀書的小女兒也快將畢業可以找工作了；當告知太太退休後的生活水平要降低，感謝神，她也沒有異議，一切的憂慮就此一掃而空。

因此，同年二月就決定退休。公司按例要挽留，但通常以健康為理由是沒有老板不接受的。為了令公司的工作運作不受不良的影響，我工作至六月才正式離任。

因我的退休，曾有人以質問的語氣問我：「你身體還可以，為甚麼在人工不少的時候就唔做呀？」，但亦有人說很羨慕我可以未滿六十就可以退休；還有人問我：「你退休後會唔會好悶呀？」

當我再次回頭望過去，我要再次感謝主的帶領和安排，祂的時間不會遲也不會早，就叫我決定退休。**我要講一句：「神呀，你真偉大！」我也可以向人說：「我的退休生活很好，一方面可以事奉我的神，另一方面可以做我想做的事，當然是正當的事啦！」願榮耀全歸主的聖名，阿們！**





預備走 未來退休的路

陳其昌弟兄 粉嶺堂



五年前，為了協助教會推動長者事工，我便參加了華福舉辦的長者事工研討會。研討會商討如何帶領數量越來越多的長者認識神，我突然察覺到我就是「未來長者」的其中一員，所以這事工不單是造就他人，更是我未來的歸屬。

當時我就定了未來十年要做的事：

首先：成立長青區，發展屬於長者的崇拜、小組、主日學、佈道等事工。

我出任長青區的執事，成功開拓了這區。我盡力鼓勵長者承擔該區的工作，一方面減輕成青區事奉人手的事奉壓力，更重要的是肯定他們仍充滿能力，可為神作工，在退休後仍然是基督精兵。

第二：呼籲教會要看重少年工作。為

甚麼呢？因為我是在嬰兒潮（1946至1964二次大戰後）出生的，所以由出生至今都是年齡層的大多數，跟著每年的出生人口是不斷縮減的。試想，若果當我年老到很需要人照顧時，教會卻因人數少而無能力去幫助我們這些老弟兄的話，是

何等的悲哀，也是我的擔憂。故此，教會必須放更大資源在少年事工上，少年人得著愛和關心，從而學習尊敬上一代，接棒承傳教會。感謝神，教會在本年度終於找了一位有少年事工恩賜的同工協助發展。

第三：加強空巢期（在兒女長大後外出升學 / 就業）的牧養。我份屬

於這年齡層，深深明白這年齡的需要，例如子女長大無需貼心照顧；工作滿足感減低；事奉多年後，不易找到新挑戰和方向；難向較自己年輕的教牧交心，也不容易向同輩未信者傳福音等等。這些信徒都像泄了氣的足球，結果很容易成為教會「老油條」。但若能重新鼓勵，加強牧養，他們便可在退休後成為牧者的好助手，否則他們就成了旅遊專家、高級龍友、單車迷、曲藝、舞林高手、飲食界權威、環保農夫等等專家身份，卻忘了要委身基督，努力為主作福音使者。

這兩年間，感謝主，長青區成立了。另一方面，慢慢想到我們這代在退休後的牧養需要將會異於今天的長

青區，因此我構思建立一個新的長青牧養模式。新模式期望讓他們退休後重新發展個人興趣，並運用這些興趣成為傳福音的橋樑。因此教會長青區需要組織不同的興趣小組，在活動中加入基督信仰元素，牧者要給他們新使命，新挑戰，重燃他們的火。

現在，我主力發展第三項，因首兩項都已完成了。在未來的五年中，我期望能成立普通話崇拜，因為在教會所屬的地區，這方面的需求越來越大。可以的話，我也想在本埠發展異文化的福音工作。當然，這些都只是想法，還要配合教會發展。也曾想過再讀神學，取得這資歷方便將來在國內分享講道。

總括而言，退休後事奉空間其實大了很多，但是今天的基礎若準備不足，到時才開展，必定是更困難。求主給我智慧和恩典，使我能服侍主直到見主面。



下半場再現姿彩

謝黃麗霞姊妹 福臨堂

我是一個普通的家庭主婦，1985年由灣仔搬遷到大埔居住。當時連同丈夫和大兒子合共三個人一起居住。小兒子在1986年出生，大、小兒子的年齡相差十年。因大兒子在孩童時期體弱多病，故此我起初並沒有計劃再懷孕，但事與願違，最後懷了第二個孩子。

我和丈夫都認為在教會成長的孩子是很聽話的，又因為大兒子被我夫婦倆寵壞了，以致性格很反叛，故此，在小兒子入讀小學一年級時，我們已著他參加學校的主日學。後來從別的家長口中得知，在大元村有一所教會——福臨堂，於是我們一家就開始參加這所教會的聚會。大家相處很融洽，就像一家人。

後來我和丈夫分別決志信耶穌，之後在1995年4月16日接受浸禮，而小兒子亦在2009年10月18日受浸。

2000年，我想到孩子已經長大了，而自己已經四十多五十歲，是**人生下半場的開始**，我希望到社會看看人生百態和

回饋社會，所以開始尋找工作。在神的帶領下，2003 年找到一份醫院的工作。起初是臨時工，需要每三個月或半年續約一次。工作了一年多後，上司要求我進修課程才可以繼續續約。當時我認為自己年紀已不少了，即使進修也未必得到很大的幫助，但後來經過禱告和丈夫的鼓勵，最後還是決定參加進修課程，並且留在醫院繼續工作。

在神的帶領下，我每天在醫院裏接觸到很多病人，有時候看著他們，就像感受到他們的痛苦，例如有些人想吃但不能進食，有些人想下床卻不能下床，有些則身體掛著點滴，因此，想到自己每一天平安順利地過生活、可以回家，和身體健康，每一天都應該感恩。

人生下半場另一樣面對是家人離世帶來的傷痛，及自己身體日漸衰殘。2011 年父親開始患「老人痴呆症」，若他獨自在街上可能不懂得回家。在一次意外中他在街上跌倒，雙腳受傷、面部也瘀傷，由途人幫忙報警並送到醫院治理。因此，我們便送父親到護老院居住。護老院的職員說父親很反叛，又說醫生決定替他注射「槽仔針」；後來父親的健康沒有好轉，且日漸轉壞。

父親在 2013 年 4 月 19 日離世，他在世時受疾病折騰了很久，遺憾是最終他並沒有接受主耶穌的救贖。父親出殯當天，教會的弟兄姊妹都有出席，我的家人都說我教會的教友很有愛心且很關心我。

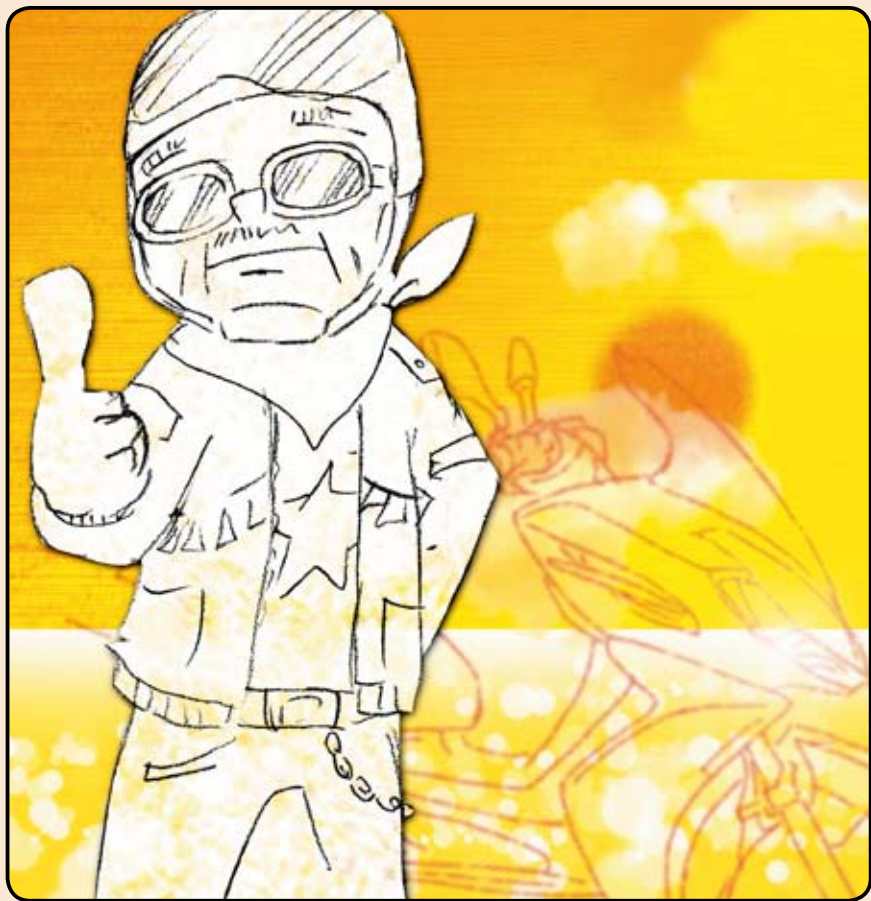
之後的兩年發生了一些令我很不開心的事，首先，突然收到妹夫離世的消息，令我感到很難以置信，平日身體很健壯的人突然離開我們和他的家人。另外，2012 年 11 月 25 日（星期日），當天因小兒子參加短宣離港到珠海，所以沒有如常與我結伴返教會。當我乘巴士途中，意外地在樓梯跌倒，腰部著地令脊椎受損，由乘客幫忙報警並送院治理。在醫院裏住了 47 天，期間教會的弟兄姊妹分別來探望，且為我的健康禱告。有一樣令我欣慰的是我的丈夫，他因我這次受傷更加關心我，我曾問自己說這不就是患難見真情嗎？特別當自己進入人生黃昏期，更需要有老伴同行人生路！

現在我在醫院已工作了十多年，距離退休還有兩年，到那時便可以 and 丈夫過一些優悠的生活，也有時間可以當義工，或許可以在教會裏事奉。我的人生已過了一大半，也不知道天父何時接我離開，但無論如何，**珍惜及善用上帝給我的餘生，就是離開也無悔無憾！**





《專題漫畫》 作者：穎秀姊妹





退休需要幾多錢？



 老婆	老公，我地年紀唔細喇，你話，退休前要準備幾多錢才夠？
 老公	這是一個很難解答的問題，因為每個人的需要都不同，沒有一定的標準。
 老婆	但我地總要未雨綢繆架！
 老公	你想退休後繼續維持退休前的生活水平嗎？
 老婆	最好啦！
 老公	根據專家話：退休後的收入必須維持在退休前收入的75%左右。例如退休前月入1萬元，退休後每月也需要有7500元的收入，才可保持退休前的生活水準。
 老婆	我地兩個加埋都有5萬元啦！咁我們咪可以過優哉悠哉的生活lor？
 老公	你就想！專家話，要保持生活質素，還要計算一下退休時所要擁有的資金。方法是：以預備退休的年齡，以及平均壽命加入作考慮，以退休時的年薪乘以一個指標，就可以得出一個總數。以一名預備在60歲退休的男士為例，退休前每月收入2.5萬，即年薪30萬元，再乘以指標9，那麼，這位男士在60歲退休之時，就必須擁有270萬元。
 老婆	我們有呀，點祇呢個數！
 老公	你有沒有聽清楚？這是以一個人計算；擁有270萬元，並不代表生活無憂，我們還未計每年的通脹呢！仲有，若以男士的人均壽命77歲為例，這270萬元用於投資之上，每年回報必須達到8%，才能讓這位男士可以生活質素不變；更何況女性的人均壽命較長，所需的退休資本更多呢！
 老婆	
 老公	你又唔駛愁眉苦面。只要我們好好的準備自己的將來，就唔駛擔憂。記得我們還有我們的主耶穌基督，祂會看顧那些有準備的人！祂不是說過： 不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼嗎；反之，祂提醒我們，要積儋財寶在天上，比積儋財寶在地上更重要！



回家的路



陳紹良傳道
環球宣愛協會
中國事工同工

12月2日是自己一個特別的日子，因為經過了差不多10個月癌病檢查診斷、23次電療及6次化療，終於可以再次回到協會繼續服侍神了。

為此，首先要感謝上帝的恩典，一直保守我經歷了多個月的硬仗，雖然至今癌腫仍未完全清除，但上帝始終對我不離不棄，身體整體情況仍保持穩定，實在感到非常歡欣和滿心快樂。還記得3月11日是接受治療前最後一次回到協會交待病情及收拾東西，當天曾想過，從此可能再沒有機會回去了。事緣今年2月24日，我在東鐵站扭傷而進入北區醫院檢查，X光檢查顯示右盆腔髖關節出現腫瘤，醫生診斷這個位置的腫瘤應屬被轉移、是擴散了的癌細胞。及後，雖然經過反反覆覆的醫學檢查及病理研究，確診是擴散了的腺癌，但卻未能確定原發病灶，致令醫生們難以確定針對性的治

療方案，更難以根治。我們都知道，這類危疾一經發現及擴散，健康情況可以很快便急轉直下，生命難以維持。

對於一個大半生都沒有因病住院的人，生命中突然遇到不尋常的危疾，身處一個生與死只差一線，一切不能掌控的境況下，實在是個人生命的一個極大的磨煉。回想自己在數年前，蒙主的感動及帶領，奉獻人生下半場的生命，投身宣教的天國使命，全時間服侍主。這幾年見到上帝的恩典的同在，服侍中充滿喜樂及意義，也憧憬能有更多的機會服侍祂。但死亡的威脅從一個概念，突然變成在門外扣門的朋友，自不然意識到肉身生命的短暫，一切的梦想及計劃都好像一夜成空。深深體會，疾病與死亡迫使我們赤裸裸地面對自己的一生及永恆的上帝，驚覺原來過去是如何的短視，如何的單憑自己的力量而

過活。也是在這段期間，不斷反思生命最重要的是甚麼？天父最終的心意如何？究竟天父要我以這種狀態活下來的心意及目的是甚麼？

其實，自出娘胎的那一刻開始，我們都是步向天家，亦隨時會離開，但上帝要我們今天仍活下去，一定有我們要活下去的理由及意義。在這接受治療的期間，上帝藉以下的一段經文給我很重要的提醒，就是保羅對提摩太的教導：「你要為真道打那美好的仗，持定永生。你為此被召，也在許多見證人面前，已經作了那美好的見證。」（提摩太前書六12）對自己來說，面對這場避不了的硬仗，唯有靠主的力量跑那當跑的路，守那當守的道，打那美好的仗；面對死亡陰影的威脅，就是在幽谷中仍堅信耶和華是我的牧者，不要灰心喪膽，總要持定永生的盼望；面對火煉的試驗臨到，不要讓天父的名因我而蒙羞，讓我的軟弱生命仍能在有生之年見證上帝是滿有慈愛和恩典的主，又是永活的大能者。

今天也許有很多人都會為自己計劃人生，到了事業及家庭都安定下來的時候，我們就會預備退休及享受人生，期盼到了退休年齡便可利用積蓄的財富以享受人生，再安樂

樂等到離去的那一天。但事實上，生命不在自己的手所掌控，不少人到了臨近退休之年，可能會因突然驗出癌症或其他嚴重疾病而無法如願，失去健康使各式各樣的夢想化為烏有。因此，我們必須真切認識生命的無常和有限，曉得那創造宇宙萬物者的大能及主權，欣然接受生命順逆的無常，釋然面對突如其來的變遷。同樣地，我們也應該意識到，其實我們每一個人都是走在回天家的路上，我們也應及早找到永恆生命的意義，**因為如果我們一生的目的就是為今生的需要，當有一天面對生命的終結時，一切都將變得毫無意義。反之，我們的一生若是為主而活，為永恆而努力，為積攢天上的財富而付出，當面對生命終結時，我們也必然能欣然面對。** 🍁





林慧莊院牧

醫院認證 Accreditation

醫院管理局自2010年，引進公營醫院認證「Accreditation」至今已有不少醫院接受認證評審。2013年11月，九龍醫院也要面對這認證的評審，院牧部同樣也要經歷對評核的歷程。

曾在不同的場境，也被不同的牧者發問：「認證，與院牧部也有關係？」

我的回應：「醫院認證，與院牧部當然有絕對的關係。」

「醫院認證」是2011年，我在院牧事工聯會的「在職院牧研討會」中，透過一位評審員悉心的分享，我們明白，認證與院牧部不無關係。他這樣的表達，「醫院內的每一個部門，尤如「茶·米·油·鹽」是連結著的。醫院的核心理念是「身·心·社·靈」，盼在服侍的質素上得以提升。醫生、護士、專職的支援團隊肩擔了「身」；社工、臨床心理學家肩擔了「心」；「社」則盼能藉著社區的支援來承擔；心靈關顧團隊（靈性牧養）便是由院牧部及其他宗教團



醫院認證
Accreditation

體承擔著。故此，「認證」豈會與院牧部無關呢。

「醫院認證」不單是指向專業，也不是停留在架構、機制和工作流程的改善，乃是盼能培養一個以「質素先行」作觸覺，建立同事間能主動地尋找可改善的空間，促進醫護與病人溝通，讓整個服務可達致雙贏的局面。因此，每個服務的理念更為重要。同樣，院牧部駐守於九龍醫院已有40年（1973-至今），服務的年歷雖然悠久，但若不願反思整理，遵循古舊的習念便會不斷地阻礙「院牧服務」健康的成長。那麼，只停留著「歷史悠久」的喜悅，那沾沾自喜，不更新，不反思、那停滯不前的素質又是否失卻父神對我們所託付的呢？

因此，院牧部能在「醫院認證」的歷程上，能有幸地被接受參與，絕對是我們一份莫大的福氣，透過評核，讓院牧服侍作出一個適度的調校，以使院牧服侍在「九龍醫院」得以康健成長，事工亦可在康健的土壤上得到發展。

因此，我感恩能在這裡碑上有參與，以使我也有更新成長的機會。

深願不單是院牧部，在院牧義工的服侍質素上也能得以提昇。深記得盧惠銓牧師在「院牧主日」的信息中，也曾有這樣的一個反思提問。

他的提問：「究竟病人進入醫院的目的是甚麼呢？是聽福音、還是醫治呢？」

這是一個值得我們反思的好問題，當患病的人走進醫院，他所面對的是甚麼呢？他又真的需要甚麼呢？是醫治，是被關懷，還是要一個整全的福音大網呢？

那麼，「福音」又是甚麼呢？只能口傳、卻不能以生命行動來顯出福音的真義。

「醫院認證」是延續的歷程，深願我們「這群屬神的人」也能跳出生命的框框，讓生命藉祂得改變，藉反思與整理的過程，使我們的屬靈視野更廣闊，以致能作出有素質的服侍。





鞍盛堂教會外貌



鞍盛堂

「鞍盛堂」剛好正式成立十周年，這名字其實有兩個意思。第一說出我們的根源是由22位「豐盛堂」的肢體，於2002年10月被差遣到馬鞍山區開設佈道中心作起點；另一意思是，在這裡有許多人的靈魂寶礦，就如昔日此地蘊含豐富的礦藏，我們盼能藉著福音的大能，把豐盛的生命帶給馬鞍山居民。

我們最初的名字叫「豐盛堂馬鞍山佈道中心」，設於馬鞍山雅濤居商場地下2-5號。透過各項外展佈道，我們成立了不同的小組，至2003年2月9日才開始正式有主日崇拜。在神恩典帶領下，佈道中心人數不斷增長。2004年1月4日馬鞍山佈道中心正式命名為「鞍盛堂」，同日舉行獻堂禮。2006年11月因地方不夠用，又另外租用商場一樓較大的禮堂。至2007年8月，主日崇拜約有80多位成人出席，而兒童聚會約

梅州短宣



齊學花藝





鞍盛堂大旅行 2013



感恩聚會



有 20 人；從那時起我們差派宗教主任在鄰近的宣道會台山陳元喜小學開展校園福音工作。

經一年部署，我們於 2008 年 9 月正式開始在宣道會台山陳元喜小學舉行主日崇拜，每逢周末使用學校禮堂及課室聚會，實在是神奇妙的恩典和供應！今天我們主日崇拜平均有 130 位成年人及 30 多位兒童及青少年人，周六 Awana 也有 30 多位兒童參加。**鞍盛堂明年的**

主題是：「同証主恩、拓展神國」；我們的目標是透過敬拜、禱告和外展佈道，把神的愛和救恩帶進區內每一個家庭，來彰顯神的國度降臨！



同工團隊



堂校合照





1020 上水龍琛路 發展項目 步行籌款



何敬賢牧師
轉制事工策劃主任

三年前，我們首次為龍琛路發展項目舉辦步行籌款活動，籌備小組選擇了科學園大道步行，該處地方廣闊，方便舉辦大型活動。該次步行籌款活動凝聚我們整個宗派肢體，齊心參與，我們體會同心、合一的重要經歷。第二年步行籌備小組借用了位於屯門陳瑞芝紀念中學的友愛堂作起步，參加者不單為事工的需要籌集捐獻，同時認識屯門區的發展。

今年我們籌備步行籌款活動的時候，剛好遇上香港特區政府公佈新界東北發展方案，有關發展地段位於粉嶺與上水之間的馬屎埔，我們九龍塘宣道會的粉嶺堂及上水堂，正好位於該區的前、後出口，擁有福音工作發展的方便，因此我們便借用粉嶺堂為起步點，並以上水堂為終點，讓參加者認識



步行籌款活動不單是為發展項目籌集經費，他亦標誌著我們宗派的同心，為主的事工同心努力。

這個將要發展的社區，並且增加對龍琛路發展項目的了解。

是次步行活動於粉嶺堂起步，路徑途經馬屎埔、宣道園、梧桐河、華山村，並以上水堂為終點站，當日天氣良好，沿途風景優美，參加者均享受當日的活動。由於步行路段需要經過馬屎埔，這是一個小路縱橫交錯的村郊地帶，路徑狹窄，我們必須分批進入馬屎埔村。可是大會開步禮儀式剛完，參加者已匆匆起行，聯群結伴起行，無人理會大會的安排，幸好路上有不少工作人員，和基督少年軍作指揮，我們仍能平安通過村郊小徑。

大會安排的醫療站，設置於馬屎埔村的出口，但有關醫療服務機構臨時沒有職員出現，幸好大會早作準備，我們即時邀請了一位護士姊妹協助，同時借用了粉嶺堂的急救器材、輪椅…等應急，並抽調預定了的「弱能人士的士」作醫療運輸車使用，在眾人同心下，問題得以解決。**步行籌款活動不單是為發展項目籌集經費，他亦標誌著我們宗派的同心，為主的事工同心努力；他亦是一項有益身心的好活動，讓堂會肢體一起享受效遊之樂，我盼望將來有你的參與。**

「使命、合一、互建」

凝聚力量 拓展神國

11月30日的「轉制事工長執聯席會議」是我們面對轉制發展過程中一個重要時刻。會議提醒我們不是為了堂會得著更大發展空間而轉制，真正目的是要在「使命、合一、互建」下建立聯會，發揮各堂的恩賜、凝聚我們的能力、彼此扶持，擴展神的國度。

我們邀請了宣道會香港區聯會執委會主席蕭壽華牧師作專題講員，分享宗派發展的優勢與危機，並輔以他事奉經驗，給我們啟迪。講道後，我們邀請了九龍塘宣道會堂主任羅錦添牧師、顧問周永健牧師、執事會主席卓劉春彥執事、聯發主席李嘉明牧師等分享他們對轉制的期望，鼓勵我們同心，邁向轉變的路。

在聯席會議的後半部，出席者分為五組進行討論，內容涉及「使命、合一、互建」的前提下，如何處理分堂資產、教牧如何在堂會中發揮屬靈帶領、長老和教牧在聯會該扮演什麼角色、堂會及教牧如何參與聯會事工、聯會如何幫助會員堂處理困難等題目。過程中我們收集許多有價值的意見，供轉制事工策劃小組使用。





是次會議後，我們作了一個重要報告，就是：「執事會已通過是次聯席會議後，便完成對聯會及堂會將來使用的兩份章程稿的首輪諮詢。」現在轉制事工策劃小組正處理所收集的資料，供長老團及執事會跟進，稍後再開始次輪諮詢及與會友分享轉制的內容。

最後，讓我們更多為教會禱告，使我們在轉制的過程，多多經歷神的恩典。



同心祈求



蕭壽華牧師分享主題訊息



周永健牧師回應主題



小組討論 (1)



小組討論 (2)



冼潔玲傳道

宣信編委

香港人工作忙碌遐邇聞名，打從人一生來算，工作實在佔人一生不少時間，工作對人而言，不僅只為提供餬口所需，也為人帶來不少寶貴意義。常聽到「入五登六」的肢體說：匆匆幾十年工作生涯，轉眼就過。從他們身上總發現無論工作曾賦予他們如何顯赫成就，他們有多享受自己那份工作與身份，人總有一天也要從工作崗位退下來，找尋人生下半場的方向。近年社會也有不少人因工作壓力及其他因素，未到「五或六字頭」的日子就安排提早退休。但無論是按既定時間退下來，還是提早退休，這人生下半場同樣是需要有好的計劃，無論是在心理、經濟、社交及角色的轉變上而作準備。

今期《宣信》我們邀得兩位資深且對這課題甚有豐富見解的牧者與我們分享：譚司提反牧師與我們分享「老得精彩」秘訣，另胡志偉牧師從牧養、關心角度，引導我們學習如何與退休肢體同行人生路。此外，我們請來銅鑼灣浸信會區玉燕傳道與我們分享堂會如何開展關心退休人士事工。最後，不得不提在本期主題下，我們在不同分堂特別邀請了幾位肢體與我盡訴他們面對退休的心路歷程。無論你已定下退休日子，抑或「退休」這詞在你人生數十年後才會出現，人生總有四季時刻，當中有著不同學習及體會，實在需要弟兄姊妹沿途上彼此同行及守望，就讓我們同來關心。

縱然人生某些身份與崗位總會有退下來的限期，但認定我們一生年日在上帝手中，祂的愛與同在總不退、總不變。

