

2019年9月12日

不但如此、就是在患難中、也是歡歡喜喜的。因為知道患難生忍耐。忍耐生老練。老練生盼望。盼望不至於羞恥。因為所賜給我們的聖靈、將 神的愛澆灌在我們心裡。

羅馬書 5:3-5

思想：

「老練」可以譯作「品格」。

堅毅忍受患難能鍛練出品格，從中感受到神的愛和恩典同在，以致可以對神越來越有盼望。

祂是我們盼望的源頭：

1. 雖然面對各種各樣的苦難，我們可以選擇忍受並堅持不懈。
2. 我們可以努力保持和發展良好的品格特徵。
3. 不要忘記，當我們讓上帝的愛傾注在心中時，每一天都帶著神的盼望，每一天會更好。

禱告範文

如你不知如何祈禱，可參考以下的禱文：

親愛的天父，

無論是我們的思想或精神都在經歷著苦痛，我們承認，在香港社會危機中保持我們對神的信念並非易事，我們此刻正感到沮喪，沉重和疲憊。

所以，天父上帝，我們向祢呼喊，在干擾和紛亂中、不公正和迷失中、悲傷和痛苦中，我們渴望能對祢穩定不動搖，求祢幫助我們。

感謝祢藉著聖經的真理鼓勵和挑戰我們，求祢堅固我們的盼望，深化我們的信仰，指導我們的想法和行動，培育我們的品格，使我們帶著神的盼望過每一天。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。