

2019年9月8日

所以，你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。
生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。

~ 以弗所書四章 25-27 節

經文默想

我們連在同一個肢體，要誠實相待；控制我們的怒氣，免得落入罪惡之中。

- 在教會的大家庭下，我們同時是一個身體的不同部份。彼此關愛，便是同時的關愛自己的身體。
- 求主賜下智慧，讓我們能分辨真理；賜下勇氣，無論是為讚賞或指正，都能勇敢的向對方說實話。
- 求基督居於我們的心，讓我們能以祂的謙和、溫柔面對令人氣憤的處境，保守我們的心不落入罪中。

禱告範文

如祢不知如何祈禱，可參考以下的禱文：

神呀！祢是一切的真理的源頭，祢以誠實待我們，引導我們走合祢心意的路。主啊！當世界充滿謊言，求祢保守我們的心，叫真理的聖靈讓我們能明顯是祢，開我們的口，叫我們說出的話都是合乎祢心意，以真誠、誠實的對待別人。

主啊，幫助我們的生命時刻連繫於祢，透過祢的愛能與弟兄姊妹相連。無論在任何的情況，願主時時提醒我們是本於同一身體，教導我們能愛對方如愛自己一樣。

當我們面對不同意見的時候，被激發出心中怒火時。主耶穌啊！我們宣認祢是平靜風浪的神，求祢平靜我們心中的怒火，求祢幫助我們控制心裏的意念，不叫我在狂暴的心境影響我們為善，不叫我們被情緒牽動我們，不叫罪割制我們。奉愛我們的主耶穌的名祈求。阿門。