

2019年9月9日

應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。 7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。

以弗所書四章 6-7 節

經文默想

將心中的掛慮，在禱告中交給神吧。神會將掛慮轉化成平安，保守著信靠祂的人。

- 當憂慮的心出現時，我們可以全然的交給神。
- 天父是願意聽我們心裏一切所想的，不論是正面或負面的想法，祂都願意聽。
- 神所賜的平安是人超出人的想象，我們能留心去感受到嗎？

禱告範文

如祢不知如何祈禱，可參考以下的禱文：

主啊，我們深知道祢是掌管一切的神，祢掌管過去、現在、未來的神！只是我們的能力實在有限，面對前境如何我們都不知道，內心實在會有掛慮。求你顧念我們的軟弱，能時時記著祢是可靠的，祢是磐石，讓我們可以安然依靠祢。

親愛的阿爸父，祢偉大無可測度，卻又愛我們，顧念我們。感謝祢願意、祢喜歡聽我們禱告，我現在將一切的事都跟祢傾訴，那些纏繞我們的憂慮、心裡的鬱結、面對前境的迷網… 而我又將我的快樂、對祢的感謝、我所有的心情… 一切一切，我都要交在你面前，因為我相信祢的帶領，我願將一切的主權交在祢的手中，因我相信祢的心意是最好的。

賜下平安的神，我要感謝祢，因為當我們完全將一切告訴祢並交託給祢時，祢大大的平安，人所不能想像的平安便會臨到。親愛的主耶穌啊！求祢幫助我們，讓我們能經歷這份奇妙的歷程，這滿有平安的路。奉我主耶穌的名祈求。阿門。