

KTAC 2020

預苦期靜修四十日(第三日)

在主面前克己敬聽

2月28日 預苦期第一星期五

默想經文

摩西在耶和華那裏四十晝夜，也不吃飯也不喝水。耶和華將這約的話，就是十條誡，寫在兩塊版上。(出 34:28)

今日讀經

出 34:10-28

10 耶和華說：「我要立約，要在百姓面前行奇妙的事，是在遍地萬國中所未曾行的。在你四圍的外邦人就要看見耶和華的作為，因我向你所行的是可畏懼的事。11 我今天所吩咐你的，你要謹守。我要從你面前攆出亞摩利人、迦南人、赫人、比利洗人、希未人、耶布斯人。12 你要謹慎，不可與你所去那地的居民立約，恐怕成為你們中間的網羅；13 卻要拆毀他們的祭壇，打碎他們的柱像，砍下他們的木偶。14 不可敬拜別神；因為耶和華是忌邪的神，名為忌邪者。15 只怕你與那地的居民立約，百姓隨從他們的神，就行邪淫，祭祀他們的神，有人叫你，你便吃他的祭物，16 又為你的兒子娶他們的女兒為妻，他們的女兒隨從她們的神，就行邪淫，使你的兒子也隨從她們的神行邪淫。」17 「不可為自己鑄造神像。」

18 「你要守除酵節，照我所吩咐你的，在亞筆月內所定的日期吃無酵餅七天，因為你是這亞筆月內出了埃及。19 凡頭生的都是我的；一切牲畜頭生的，無論是牛是羊，公的都是我的。20 頭生的驢要用羊羔代贖，若不代贖就要打折牠的頸項。凡頭生的兒子都要贖出來。誰也不可空手朝見我。」21 「你六日要做工，第七日要安息，雖在耕種收割的時候也要安息。22 在收割初熟麥子的時候要守七七節；又在年底要守收藏節。23 你們一切男丁要一年三次朝見主耶和華—以色列的神。24 我要從你面前趕出外邦人，擴張你的境界。你一年三次上去朝見耶和華—你神的時候，必沒有人貪慕你的地土。」25 「你不可將我祭物的血和有酵的餅一同獻上。逾越節的祭物也不可留到早晨。26 地裏首先初熟之物要送到耶和華—你神的殿。不可用山羊羔母的奶煮山羊羔。」

27 耶和華吩咐摩西說：「你要將這些話寫上，因為我是按這話與你和以色列人立約。」28 摩西在耶和華那裏四十晝夜，也不吃飯也不喝水。耶和華將這約的話，就是十條誡，寫在兩塊版上。

反思

當摩西在西奈山再次領受神與以色列人所立的盟約和誡命時（參出 32:19），他不敢怠慢。四十天不吃不喝，為要警醒自己完成神的吩咐。神與人所立的盟約和誡命是一份約束和提醒，叫人要與神與人都建立健康的關係，也是對祂子民的身心靈健康的保障，這是神所賜的恩典。摩西在領受神的話時禁食敬聽，表達了他對神的話十分敬畏和重視。

我以甚麼行動來表達自己對神的話敬畏和重視呢？既知道神的約和誡命是神為了愛我和賜恩給我而立的（參出 34:1-9），我以甚麼行動來警醒自己持守與主所立的約和實踐真道呢？

應用

每天分別時間，安靜在一處讀聖經和祈禱，克己敬聽神的話。感受神在最近特別要我回應的事情，並計劃行動，回應這個從神而來的感動。

祈禱（如果你不知如何禱告，你可以參考以下禱文）

親愛的主，多謝祢愛我，多謝祢赦免我的過犯，祢與我立約，祢賜下人當盡的本份原則和規範，使我可以跟從不走差，保障我免得我得罪祢。求祢常常督責我，使我警醒度日。求祢賜我信心，使我能竭力每天分別時間，聆聽、實踐祢的教導和帶領。因我知道祢要賜福給我，擴張我的境界(參出 34:24)，我要感恩傳揚祢的愛、榮耀祢。感謝祢垂聽我的祈禱，奉耶穌基督的名祈求。阿們。