

KTAC 2020

預苦期靜修四十日(第八日)

警醒自己

3月5日 預苦期第二星期四

在每一個預苦期的星期四，讓我們作警醒自己的操練。思念我們與神的關係，祂是我們的神，我們是祂的子民，好讓我們常常謙卑到祂面前得著安息，得著力量。

默想經文

求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。(詩 90:12)

今日讀經

詩 90:1-17

- 1 神人摩西的祈禱。主啊，你世代代作我們的居所。
- 2 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。
- 3 你使人歸於塵土，說：你們世人要歸回。
- 4 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。
- 5 你叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草，
- 6 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。
- 7 我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。
- 8 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。
- 9 我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息。
- 10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。
- 11 誰曉得你怒氣的權勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？
- 12 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。
- 13 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。
- 14 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。
- 15 求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。
- 16 願你的作為向你僕人顯現；願你的榮耀向他們子孫顯明。
- 17 願主—我們神的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。

反思

摩西的禱告充滿著謙卑知命的情懷。摩西很清楚神與人的關係：祂是主，我們是祂手所造。我們的生命、年日有限和短暫，而且掌管在神的手中。我們常有軟弱不足，常作了祂不喜悅的事，無甚麼可誇；但祂依然愛我們，赦免我們。因此，願我們效法摩西的禱告，常珍惜時間，謙卑自省，警醒自己。不是我們有甚麼能力，而是祂愛我們，祂賜我們能力作工，祂堅立我們的工作；祂愛我們，喜樂從祂而得，我們需要祂。

我將每天寶貴的時間都用在哪裏呢？

應用

善用修退的時間，在祈禱中，意識到禱告的對象是決定我們生命年日的主。我們要以謙卑的態度默想祂、敬畏祂，警惕自己的罪及為此悔改。祈禱尋求主，數算自己實踐了多少從祂而來的感動，然後感謝主，將榮耀歸給主，並祈求主繼續帶領。

祈禱（如果你不知如何禱告，你可以參考以下禱文）

主耶穌啊！祢叫我看見我的人生是如此短暫，如此有限。求祢幫助我常警惕自己，不作令祢不喜悅的事情。祢在世道成肉身的日子很短暫，祢對世人的影響卻超越了時間。求祢叫我同樣珍惜自己在世的時間，效法祢順服天父，履行天父的旨意，在短暫的人生裏作祢所賜的工，作榮耀神的兒女。奉耶穌基督的名祈禱。阿們。