

KTAC 2020

預苦期靜修四十日(第十三日)

效法基督

3月11日 預苦期第三星期三

在每一個預苦期的星期三，回顧主耶穌在世的服侍，我們要記念祂，效法祂的勞苦。

默想經文

只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。(太 5:44)

今日讀經

太 5:43-48

- 43 「你們聽見有話說：『當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。』
- 44 只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。
- 45 這樣就可以作你們天父的兒子；因為他叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。
- 46 你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行嗎？
- 47 你們若單請你弟兄的安，比人有甚麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行嗎？
- 48 所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。」

反思

怎樣的人是算為你的仇敵？這樣，誰是你的仇敵？當你在惱恨別人，天父悅納嗎？你會經常為你的仇敵向神祈求饒恕和福樂嗎？

應用

律法的精神是待人如己，對待仇敵也是如此！試回想剛剛的一個星期，有哪些人（他們可能出現在你的視線內、在你的記憶中、在你的視頻裏）是你怨恨過的？試為他們提名禱告：祈求神饒恕你曾恨惡過他們，也祈求神饒恕他們的過錯，並且賜福給他們。

祈禱（如果你不知如何禱告，你可以參考以下禱文）

賜人救恩的神，我首先感謝你饒恕我這個罪人；不計較我曾犯過的罪，並且接納我成為天父的兒女。主啊！求祢叫我不忘記主禱文的提醒：「免我們的債，如同我們免了人的債。」我承認我曾將一些人標籤為我的仇敵：我不理睬他們、仇恨他們；但現在我願意在祢面前饒恕他們，我不再以他們為我的仇敵。祈求祢恩待他們，就好像恩待我一樣；讓他們同樣有機會認識祢，並且相信依靠祢。願祢賜我勇敢和能力，讓我能重新關愛他們，對待他們如同我的朋友。奉耶穌基督的名祈禱。阿們。