

歲月人生

羅錦添牧師

又是新的一年，歲月人生轉眼即逝，如何渡過我們每一天的生活，實在是一種人生智慧。去年年終參加了一位 102 歲高齡長者的生日會，看到她喜樂的生命和感恩見證，讓我再一次反思基督徒應如何以喜樂的心渡過每一天的生活，活出活潑的信仰生命，期望藉此文同大家一起分享。

1. **不執著過去**：很難想像一位超過一百歲的老人家如何渡過她的人生。過去百年，無論中國或香港都起了翻天覆地的變化，有無數的戰亂、政治經濟不穩、生活極之勞苦、經歷人生別離等等。人生不如意的事十常八九，一位百歲的長者若要以喜樂的心渡過每一天的生活，相信唯一的秘訣就是不去執著過去的得與失，傳道書道出了人生的虛空，而且不斷循環。若要執著這些虛空的人生歲月，人生只會白白虛渡，到頭來便轉眼成空，我們便如飛如去，「求主指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。」(詩 90:12)。
2. **不消極埋怨**：從這位長者身上可以看到她的人生雖然經歷過一些痛苦，但從不會在她口中聽到一些消極埋怨的說話，這是我們必須要學習的。有些人永遠只會消極埋怨，於是他的人生歲月只是黯然渡過。有些人以積極的態度去面對每一天的難處，認為明天總會更好，兩種不同的人生態度就會活出不同的生命，雨過總會有天晴，與其每天消極埋怨，不如以積極喜樂的心去渡日更是實際。
3. **珍惜活在當下**：這位長者十年前曾分享她不知道未來還有幾多日子，亦預備好主隨時接她回家。十年後的今天她亦是以同樣的心去渡過她的歲月。其實我們基督徒的人生都是一個客旅的人生，我們除了不執著過去之餘，亦要好好活在當下，將來的日子如何只有交托主去掌管和安排，學習珍惜眼前人，明天自有明天的難處，何不好好活在當下，以主恩渡過每一天的生活。
4. **凡事感恩仰賴**：我們每一個都是罪人，活在一個罪惡的世界當中，人實在需要在恩典下生活，亦需要每天仰賴主的供應，這樣的生活才能活出基督信仰的見證，這亦是我們所必須學習的，願主恩帶領我們每一位。

從一位活了百多歲的長者見證中，反思自己已年過半百，回望過去，其實以上所說的都是老生常談，亦是自己需要不斷學習的。作為牧者，期望每一位信徒都能過著一個豐盛喜樂的人生，不虛渡我們的人生歲月，以此作為對大家新一年的勉勵！

與大家一起渡過歲月人生的牧者