



人生障礙賽

前一排東京奧運會牽起了全城熱潮，除了欣喜很多香港運動員很精彩的表現並獲得獎牌外，運動員勝不驕，敗不餒的氣質實在令人讚賞。使徒保羅亦多次用運動比賽來形容基督徒的人生旅程。基督徒的人生確實不容易，若有人以為信耶穌後可以一帆風順，實在並不如是。或者我們用障礙賽來形容基督徒的人生，可能更加貼切，亦讓我們更明白基督徒的人生意義。

- 1. 困境中生命成長：**每一個運動員都經歷無數的困難。當我們看見他們在該項比賽中獲獎，背後都是經歷無數的困難和挫折，可以話得來不易。基督徒的人生亦不例外，每一位跟隨主的信徒都要背上十字架，活出基督的樣式。在生命成長上要面對人的罪性、性格上的缺憾和成長的包袱，沒有聖靈的陶造實不可能。而人生路上的挫折與失敗如何能成為成長的階梯，在困境中面對挑戰，有主相伴同行，在困難中有恩典同在，這才是精彩的基督徒人生。
- 2. 成敗得失不計較：**當我們看見運動員創出輝煌成績，甚至上台領獎的時刻，我們會為之雀躍，但事實上失敗的往往比成功的居多，他們在背後都同樣付出過無數的努力，甚至可能比得獎者更多。有些人成功是因為有天分，有些是因為努力，更有些是因時制宜，天時地利人和的配合。但人生路上，得失成敗是否真的那麼重要？我們應著重過程多於成就和結果。更何況在永恆的人生中，地上的得失成敗到頭來最後都是虛空，我們又何必計較太多成敗得失。人生若過分看重成敗最後只會過分焦慮和跌倒，甚至走上歪途，這又何苦呢？
- 3. 最佳的人生教練：**每位運動員背後都有很多人支持，默默付出和擺上，但相信不可或缺的就是他們的教練。沒有他們的教練陪伴同行，在成功路上加以提點和訓練，實在很難有所成就。教練的職責是提升和幫助運動員成長，相信基督徒人生並不例外，我們都需要聖靈在心中運行作師傅，才能幫助我們成長。教會牧者在牧養上可以作很多教導的功夫，但正如保羅所言，叫人成長的是主基督，每一個信主的信徒都是基督在各人心裏運行，所以主基督才是我們最佳的人生教練。

在人生路上，我們需要弟兄姊妹結伴同行，彼此打氣。得失成敗不要放在心中，更是人生成長的一部份。當我們走完人生路程，可以得的是「生命的冠冕」（雅一12）！

