



塘宣家訊

2025年6月號

復活的盼望



- 「部」裡看花 - 傳道部
- 5月11日母親節崇拜獻奏
- 預苦期40日禱告運動
- BV 動態
- 「十架的福音」復活節培靈研經會
- 「Young Old一族」多面睇
- 新葡受洗
- 肢體動態

死的捆鎖離了我, 祢這救恩釋放我. 祢是我, 我永活冀盼!

You have broken every chain, There's salvation in Your name. Jesus Christ, My living hope!

- 今生所盼 (Living Hope) -

「部」裡看花

福音流通的管子 - 傳道部



筆者

潘健明部長

傳道部的宗旨：

「我們傳揚祂，是用諸般的智慧勸戒各人、教導各人，要把各人在基督裡完完全全地引到神面前。」(西1:28)

「務要傳道，無論得時不得時，總要專心，並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人，警戒人，勸勉人。」(提後4:2)

「傳道部」顧名思義，服侍教會所有「傳道工作」。正如部章所述，首要職責是：「本部協助牧師、傳道策劃本會福音事工，促進信徒靈命成長，裝備事奉。」因此，各部委需配合教牧同工，協助參與教會各項傳福音事工。這便是傳道部在教會的角色。

過去，傳道部亦負責牧養工作，如每年一度的全教會讀經營、培靈會、長執退修會。數年前，為促進各部配搭服侍，讀經營改由主日學部負責，傳道部則專注傳福音事工。目前傳道部主要事奉包括：每週早午堂崇拜司事招待、教會聚會招待安排、兒童主日福音事工、宣小宣幼家長福音事工、職青福音事工，及一堂兩址KT和BV福音事工配合。傳道部亦協助教牧統籌各項大型聚會，如「挪亞方舟奮興營」、「歡樂聖誕在塘宣」、「同心圓佈道會」、「聖誕GPS晚會」、「對着鏡子說愛你佈道會」、「歸靈GO聯合夏令營」等。提及這些聚會，有否勾起你的回憶？

我們不僅策劃聚會傳福音，更盼各部委與會友互相效力，彼此服侍，藉著各項事工來共建合一的心。

感謝天父賜恩，讓我得以再次在傳道部事奉。今年除了繼續努力以上事奉，我盼望在KT和BV事工上加強配搭，發揮一堂兩址的互動互愛精神，讓兩址同心發展福音事工，使一堂兩址成為福音流通的管子，共建神家。



早堂司事團隊



午堂司事團隊

2018年挪亞方舟奮興營



2024年歸靈GO聯合夏令營



2019平安夜音樂佈道會

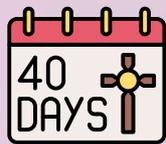


歡樂聖誕在塘宣



同心圓佈道會





預苦期40日禱告運動



「預苦期40日禱告運動」的背後理念

Fiona李卓欣傳道

今年教會的主題為「扎根於神，同見新異象；栽於本地，服侍今世代」。有見及此，吳玉樹牧師提議教會舉行「預苦期40日禱告運動」，鼓勵弟兄姊妹在這40日內透過經文來思想神的話語，操練以禱告來回應神，扎根於神，學習遵從神的心意。我和Triones余彩融傳道深受激勵，主動籌劃和設計禱告冊子的內容並在教會宣傳推廣。

近十年，教會在此節期的崇拜講道均環繞預苦期信息，以助弟兄姊妹學習自省、禱告和施予。今年的禱告運動更冀望會眾聚焦耶穌基督為人捨命、在十架上所彰顯的大愛，並藉著會眾共同參與而能夠彼此勉勵，共同操練屬靈生命。雖形式和主題每年不同，但總不離預苦期的核心意義。

「預苦期」由聖灰星期三至復活主日前夕，共四十天（不含六個主日）。據教會傳統，這是默想基督受苦與受死的時期。此四十天呼應摩西的四十年準備、以色列人曠野流浪四十年及耶穌在曠野禁食的四十天。信徒可透過默想經文紀念基督的受難與犧牲，藉反省、懺悔、禁食、禱告來面對自己對神的悖逆，進而以悔改的態度回轉向神，預備心靈迎接復活節的福音信息。

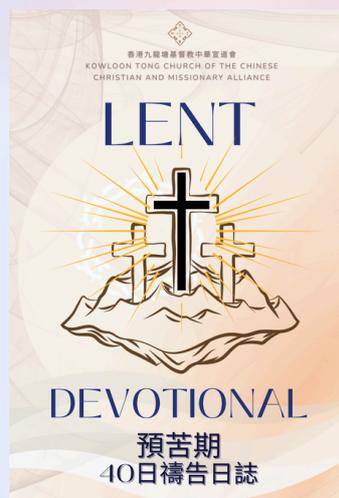
復活節期紀念基督的死和復活，確是教會年曆中的高峰。耶穌在十架上的受苦與復活戰勝罪惡權勢，與基督徒的得救緊密相連，是基督徒身分建立的核心。世界各地的紀念活動也是別具特色。比如在一些歐美國家，聖灰星期三的前一天俗稱煎餅星期二（英語為Pancake day，法語為Mardi Gras）。該習俗源於中世紀英國，當時的信徒在預苦期中禁食糖、奶等甜食，所以人們會預先製作煎餅以消耗雞蛋、奶油等原料。久而久之，這項傳統被保留至今。

在現時的處境之下，我們或可進一步思考：如何在預苦期間放下那些阻礙我們親近神的生活習慣，例如減少使用社交媒體或電子遊戲等，令我們更專注於聆聽神在聖經中向我們顯明的心意。



籌備日誌過程

Triones 余彩融傳道



整個預苦期再加上主日，其實超過四十天。為籌備禱告日誌，我與Fiona李卓欣傳道需預備充足材料。在選擇默想經文時，我們也花了一些心思。考慮到部分弟兄姊妹參與「蜜蜜讀」讀經計劃，且禱告運動旨在引導禱告回應，我們選用「撒母耳記」和「以賽亞書」的內容，連繫到罪的主題，以幫助弟兄姊妹思想人在罪中的困苦，及上主拯救的應許如何信實，最終透過耶穌基督的生命將祂平安與公義的國度帶來。這些默想經文，其實也是查經材料。弟兄姊妹在默想過程中若有不明之處，也可以在查經小組中討論和分享。

設計禱告日誌的反思問題要平衡各方期望與需要，頗具挑戰。因弟兄姊妹對聖經的熟識程度不一，且盼以家庭為單位參與，我們設計出較查經內容更淺顯的反思問題，又加入圖像和詩歌來帮助大家聯想和投入。我們深信聖經總會向我們的生命說話，特別是當生命處於不安及驚惶時。我們期望弟兄姊妹在這七週內觀看到上主的公義、在歷史中對人的憐憫時，大家能誠實面對自己虧欠上主榮耀的地方，在禱告中再次尋求祂的赦免，經歷主耶穌十架成就的拯救。

由於要預早宣傳及預留時間向弟兄姊妹派發日誌紙本，我們籌備的時間非常緊迫。從構思、撰寫、編輯到版面設計與印刷，不足一個月。入職不久的我正適應教會和青少牧區的服侍，特別感激Fiona傳道主動承擔更多設計與聯絡工作，及行政同工Ronald忠心可靠的支援，使我們得以於聖灰日前兩週備妥一切。

感恩弟兄姊妹踴躍參與及回應，一同投入禱告運動。今年的預苦期及復活節期雖已過去，願我們繼續操練以禱告回應神在聖經中向我們說的話，彼此勉勵，定睛於神國的事。阿們。

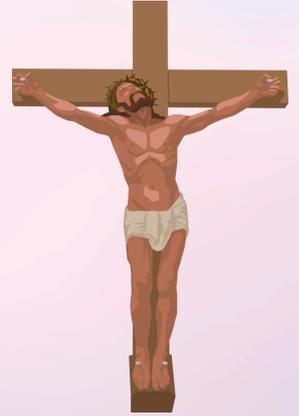
會友分享



陳錦晃弟兄：今年的預苦期，非常感謝教會傳道同工為我們準備《預苦期40日禱告日誌》，內含操練簡介、禱告指引、每日經文和問題，指引我有方向地自省生命狀態。其中尤為深刻的是在開頭以經文帶出各種罪惡，並分別講述掃羅王和大衛王的認罪，讓我反省內心的黑暗和認罪態度：我是如掃羅般敷衍認罪，還是真心痛悔？我是否將犯非常規化，把認罪變成例行公事？

另外，我也非常喜歡《今生所盼》這首詩歌，因在其中蘊含耶穌基督受死復活得勝的信息，祂是我們活的盼望。

Sidney黃超洪弟兄：十字架這刑具是羞辱的記號，卻也是上帝救贖計劃的榮耀寶座，這顛覆我們對尊崇與敬畏神的觀念。為何上帝讓祂的兒子耶穌釘身十架受盡羞辱，才復活過來成就救贖計劃？祂何不遣天使天兵，乘風駕霧來到人間，施展威權拯救？希伯來書12章2節說：「他因那擺在前面的喜樂，輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，如今已坐在上帝寶座的右邊。」究竟這「擺在前面的喜樂」是甚麼呢？竟讓祂承受身心折磨，放棄王子威榮與至聖神權？保羅在哥林多後書5章14-15節揭示背後真義，經文說：「原來基督的愛激勵我們。因我們想，一人既替眾人死，眾人就都死了；並且他替眾人死，是叫那些活着的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。」保羅說十字架彰顯福音的大能！主耶穌不單救我們脫離罪的轄制，更使我們與神和好，恢復創世時倚靠恩約的夥伴關係，成為馨香的祭獻於神寶座前，將榮耀歸給祂。在這四十天預苦期，我看見主耶穌的謙卑和順服。祂聽從父神的旨意，甘為世人脫罪而走上十字架的苦路。這種犧牲大愛，我們要如何感謝神呢？惟有連於基督，以感恩與悔改的心為主而活，全心全意愛神愛人。



Selina蔡麗玲姊妹：計劃之初，我們夫婦的本意是每日抽空一同靈修禱告，可惜僅同行3天，後因家事、工作、事奉、會議、聚會、外遊等忙碌，唯有各自修行。我明白靈修與禱告不只是40天的運動，而是日常操練，每天也應與主同行；但我倆常被生活瑣事壓垮，是時候去整理一下，因此決心堅持下去！

3月20日（星期四）的日誌帶來很好的提醒：「上帝所喜悅的僕人」（以賽亞書42:1-3）。上帝所喜悅的僕人有什麼特質？我具備其中的一些嗎？僕人的特質包括：1. 神所揀選；2. 神所喜悅；3. 謙卑的態度（安靜低調，不宣揚自己）；4. 滿有憐憫（溫柔對待軟弱的人）。主啊！感謝祢揀選我成為祢的女兒，求祢繼續幫助我成為祢所喜悅的人，提醒我面對任何景況也要堅定，常存謙卑溫柔的心！奉主名求，阿們！



Karen陳詩淇姊妹：以前總覺得用電子程式進行靈修操練會遇到太多誘惑，令人難以堅持；以為運用實體版能讓我更容易堅持，但沒想到僅僅堅持了一週就想放棄。這時我才意識到自己的問題出自於心態——沒有將主放在生活的首位。跟隨《預苦期40日禱告日誌》進行靈修，竟有果效。願我能照著經文所提醒的，順從聖靈，得到充實的屬靈生命。



「十字架的福音」復活節培靈研經會



編者按：2025年復活節，教會特別邀請美國芝加哥三一神學院院長鮑維均牧師，進行為期三天的復活節培靈研經聚會，主題為「十字架的福音」。4月18日（星期五）晚上在KT舉行第一講：「與你何相干」，主要圍繞約翰福音2:1-11講解。星期六在BV舉行研經日，包含三講：「一條新命令」、「真理是什麼」和「就回家去了」，均深入解讀約翰福音經文。星期日在BV舉行一堂兩址聯合復活節崇拜，鮑牧師的講題為「你跟從我吧」，經文為約翰福音21:15-23。本次聚會，不單本堂兩址會友熱烈參與，亦吸引其他堂會會友前來。鮑牧師的「十字架的福音」為我們帶來靈命滋養與深刻反思。感謝李卓欣傳道速記五講內容，讓會友透過週刊連線重溫，未克參加全部聚會的會友亦可透過筆記補充研經內容，同享靈宴。以下是參與聚會後弟兄姊妹的分享。

實踐新命令，見證主愛

郭錦程弟兄

十字架福音的道理被世人視為愚拙，但藉它卻使一切信的人得著真理與通往永遠的生命。感謝鮑牧師以「文本釋經」分解主的「新命令」，並設定經文場景在最後晚餐。主吩咐門徒「要彼此相愛」，這新命令乃是主以寶血與世人訂立的「新約」。

約翰福音教導每一個跟隨主的門徒，當效法主，為所愛之人的好處甘心捨己，信徒之間應建立這樣的緊密關係，讓世人看見而認出主的愛。

「有人的地方，就有問題。」要實踐這命令絕非易事。人與人關係越親密，便越見彼此真性情與缺點。與至親相處，往往最難包容與忍耐。要實踐基督捨己的愛，並非僅靠多一點忍耐或包容，跟隨主的人對踐行新命令感覺困難，只因我們對基督十字架的犧牲、顛覆性的愛未有深切的了解。

基督這命令已透過十字架向世人彰顯！創天造地的主為何自限、卑微降世？至尊至榮的救主為何甘受撇棄、敵視、苦害？世人何以在聖潔的主前自大無憚？救主為何甘心被釘十字架呢？

世上沒有一個剛強之人！唯有真心承認自己如塵土般軟弱、無能，唯有全心仰賴主，背起自己的十字架，方能實踐新命令，見證主的愛。

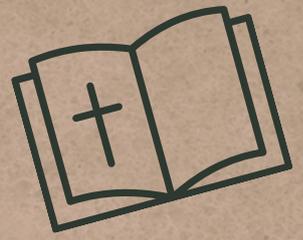
活出真盼望的生命

盧淑霞姊妹

我在復活節期間參加了培靈研經聚會，鮑維均牧師為我們講解約翰福音的選段。在此之前，我也曾在網上聽過鮑牧師的講道，其中充滿訓勉信息，令人印象深刻；此次他更是運用研經的方法，結合其他經文與約翰福音相對應，並作解讀，不僅提供了歷史背景，如六口石缸的用途、衣服的象徵，更引申說明了水變酒這神蹟之重要性，以及彼此相愛的真義。

鮑牧師還教導我們，讀福音書不只是為了理解歷史經過，我們應當從文本出發，去思考作者為何會這樣記述、上帝為何要如此作為，否則，聖經怎會需要四卷福音書。這提醒我，自己常將聖經視為歷史故事，閱讀時只聚焦其中的資訊，急於應用，卻忽略了原文選詞、結構與脈絡。

最後，鮑牧師帶領我們進行反思——儘管咀邊常說着相信神，但我們的生活確實因此改變過來嗎？願我在學習聖經知識的同時，更多思想自己作為信徒，如何在這世界中不忘神的救贖，學習祂的樣式，活出真盼望的生命。



常被遺忘的十字架

Bonnie 王培儀姊妹

感謝天父，讓鮑維均牧師在2025年的培靈研經大會上，再次提醒我們信仰的核心，就是主基督的「十字架」。對於我們這些「老餅」信徒，「十字架」固然熟識，却又何其陌生！在日常生活裡，遇上不如意的事，或會以「主耶穌」作「消災解難」的安慰，但慚愧的是，我們甚少以「十字架」作為生命的引領。撫心自問：上次提醒自己或他人背起「十字架」是何時？除了在教會崇拜、查經等活動中，我們會記起「十字架」，其餘時間卻彷彿忘得一乾二淨。

在這個世俗化的年代，我們往往把「主基督」與「十字架」割裂，喜愛一位與我們同坐席、享美宴、愛我們且體貼軟弱的「主基督」，卻討厭一位挑戰我們生命主權、要求捨己、背十字架、敢面對苦難的「主基督」。鮑牧師說得對，我們信「主基督」，卻逃避「十字架」，總是避之則吉。這正正落入了魔鬼的詭計。昔日主基督在曠野受試探，魔鬼誘惑祂逃避「十字架」，說：「你若是神的兒子」，要向世人宣講天國的道理，使罪人回歸天父，為什麼多此一舉？何不把石頭變為麵包（物慾的滿足）、或者從聖殿跳下去（神蹟的顯示）、或者追求世上的榮華富貴（世間權力的擁有）來說服世人？為何偏偏要走上那痛苦的十字架之路？昔日主耶穌向門徒預言祂將受死復活，彼得極力勸阻，卻遭耶穌嚴厲斥責：「撒但，退去吧！」如此嚴正的警戒！而我如今才明白，彼得的錯在於勸主逃避「十字架」。耶穌一聽，立即明白是魔鬼的伎倆，所以才對祂嚴厲斥責。

沒有「主基督」的「十字架」，人世間的疾苦便無常無望，令人難以承受；沒有「十字架」的「主基督」，我們的信仰就與拜黃大仙或佛祖無異，僅用於趨吉避凶，遇見生活不如意時，甚至遷怒於神。願我們牢記久遺的「十字架」，背起它，每日與「主基督」同行。阿們。



「愛」的反義詞是「恨」嗎？



Elim 郭以琳姊妹

很榮幸可以參與今年復活節培靈研經會，更以領詩身份事奉。容我在此分享一下領詩事奉與信息中的領受。

對於領詩事奉，我一直有種矛盾心情。作為領詩，我認為職分是帶領會眾到神面前，透過音樂專注敬拜神。我常懷疑自己是否能做到，事奉後常覺編排不佳（或許是時候去上領詩課程了），但每次參與大型敬拜事奉，總會重溫神當初感動我以歌聲事奉的呼召。我十分珍惜在台上領詩的機會，也很享受整個過程。每次聽到會眾放聲頌唱，都深受感動，彷彿預嘗天國敬拜的榮美。今次研經會的敬拜事奉也是如此，看到弟兄姊妹投入讚美，我再次確信要繼續在這崗位事奉神。

今次研經會鮑牧師的信息實在引人入勝，他所用的論述方式最令我印象深刻。每講開首，鮑牧師都會按經文提出幾條問題——都是一些細心觀察即可發現的簡單問題，然後逐一解答。推論的過程十分有條理，透過嚴謹的分析，將不同經文的微細提示串連起來，得出既合邏輯又細膩的解說。這清晰的論述方式讓我即使經過數週，只要看到經文，便能依序回想起鮑牧師的信息。

在多段信息中，我最深刻的反思是：什麼是愛？鮑牧師常透過反義詞引導會眾深入理解詞義。我認同愛的反義詞不是恨，而是漠視、不關心，通俗點說是「關我咩事」。這對我很震撼，因為這是我和身邊人常說的話。鮑牧師解釋，基督的愛不只是關心對方，而是放下自己的身份、自尊，完全忘我，一心為對方的益處着想。他挑戰我們：「如若你向對方做完這事或說完這話後，自己的地位有所降低，那麼你便展現出基督的愛了。」

這次研經會帶給我許多反思，期望可以在未來的事奉與查考神的話語上有更多成長，也希望自己能更好實踐基督的愛。



分別成聖，歸主名下



今年復活節受洗加入教會的新葡共有10位，分別由葉俊輝牧師和陳嘉榆牧師為他們施行水禮和滴禮。另外，參加轉會禮的有莫寶瓊姊妹、韓佩詩姊妹和甄基立弟兄。祝願每一位新加入本會的弟兄姊妹在聖經中扎根，靈命日長，持守真道，多結聖靈的果子。



新葡名單（左起）

第三行：錢偉澄、黃敬維、黃文珊、鄭偉傑

第二行：陳芷琦、姚嘉妮、楊佩芬、梁偉雄

第一行：陳曼華（滴禮）

MOTHER'S DAY

5月11日母親節崇拜獻奏

黃樂怡姊妹

在今年母親節主日崇拜中，教會獻上一場溫馨的手鐘暨管樂獻奏，由21位家長與孩子共同演出詩歌《爸爸媽媽的愛》。這不僅是音樂的呈現，更是一場跨世代的愛與信仰見證。

其中有不少家長與小朋友是第一次參與演奏，雖然對樂器不熟悉，但都懷著感恩的心投入練習。他們在每週排練中互相鼓勵，從生疏到建立默契，充分展現出家庭之間的愛與支持。

《爸爸媽媽的愛》唱出父母對孩子無私的照顧與引導：「媽媽的愛是犧牲的愛，爸爸的愛是堅定的愛」，在手鐘與管樂的詮釋下更添深情。孩子們在音樂中表達感謝，父母也在演奏中回應愛的付出。

當樂聲響起，會眾無不被這份來自家庭的合奏感動。「我一步一步向前走，願對耶穌愛不改變」成為這場獻奏的註腳，也象徵著信仰的傳承與家庭的合一。

願這場演出成為我們愛與信仰的提醒，讓我們在主裡繼續攜手前行，榮耀主名。



「聖經小白」在「進深門訓」的歷練

Antonia 梁冬琳姊妹

承蒙主恩及一眾天使的帶領，我和丈夫在去年三月開始參加BV週日崇拜和小組聚會，更有幸於聖誕節接受浸禮，與基督連合，成為新造的人。然而作為「聖經小白」的我，慚愧的說，接受浸禮前只勉強讀完了《路加福音》和《雅各書》。後來在教牧同工帶領下才讀完《創世記》和《加拉太書》。所以，當我知道陳嘉榆牧師要舉辦「進深門訓」課程，就趕快報讀，希望可以加深對聖經的認識和了解。

課程是以zoom形式進行，本以為隔著熒光幕來上課會難以集中精神和投入，幸好陳牧師預備了各樣的練習題、互動問答和金句背誦，透過不同形式來幫助我們更投入課堂；她亦鼓勵我們分享自己的看法和感受，引導我們進行討論。十分感謝陳牧師還經常在課後為我們補充額外資料，釐清我們在課程中提出的問題和疑惑。

透過這課程，我更加清晰理解到陳牧所說的「基督是完全的人也是完全的神」的概念。耶穌基督和我們眾人一樣，有生身的父母，祂經歷過童年和成長，也會感到飢餓口渴、憤怒哀哭。然而，祂也是完全的神，除了有天使和施洗約翰的宣告，更有上帝和聖靈親自承認祂就是神的愛子，耶穌能多次施行奇妙的神蹟、勝過撒旦、為救贖世人被釘死十字架並埋葬然後復活，最後更在眾人眼前升天。總括而言，這個課程讓我在不同層面和方向，加深認識耶穌基督生平各個階段的事跡和經歷、祂所行的神蹟和教導、受難與復活的經過，以及背後的意義，也堅定了我信靠耶穌基督是我唯一救贖的信心。「但記這些事，要叫你們信耶穌是基督，是神的兒子，並且叫你們信了他就可以因他的名得生命。」（約翰福音20:31）

在課程中段，陳牧會發恩賜問卷給我們填寫，在最後一堂，陳牧綜合了我們的問卷，逐一分析各人的屬靈恩賜，讓我們更了解自己。感恩各人都是神獨一無二的創造，願我們都能為主所用，期望能為主、為教會作貢獻。願榮耀歸於上帝，阿們。



激發生命對話的「加拉太書」OIA

Lambe何禮賢弟兄

今年一月至三月，甘樹堅牧師帶領BV弟兄姊妹透過四堂「加拉太書研讀班」深入查考這卷書信，我們皆獲益良多！延續去年甘牧師在網上一起研讀《羅馬書》的基礎，今次課程更著重經文解析與反思提問，不僅幫助學員領受保羅的核心教導，更培養大家運用此研經模式帶領小組。

甘牧師的教學設計相當用心：課前先提供「組員版預習題目」引導思考，使課堂討論更聚焦；課後再發送「組長版補充資料」供學員深化學習。有別於傳統OIA研經法，甘牧師特別強調「反思應用」，透過啟發性提問激發生命對話。這種互動式帶領使課堂氣氛既輕鬆又投入，弟兄姊妹均熱切期待甘牧師在八月開始的新課程！

最後，以課堂中的一條反思題與大家共勉：

「今日你花了不少時間在教會活動與聖經研讀上，你認為這些投入是『徒然』或『枉然』的嗎？若不是，你如何檢視參與這些事的動機與永恆價值？」

願我們更深明白聖經——這份神所賜下的憑據與指引，好為祂作生命的見證。





青少年外出活動

An Unforgettable Sunday



Bluelam 黃靖藍姊妹

On 4 May, the Youth Fellowship had an outing and I had an incredible time that day. First, we went to D2 Place and participated in a laser gun battle, which I found quite challenging yet highly entertaining. Surprisingly, I was exhausted after just the first round. We played two rounds in total, and it was an absolute blast. We split into two teams, boys versus girls, and of course, the boys claimed victory in the end.



After the game, we headed to Red City Cafe for lunch. Since I had never dined there before, I was pleasantly surprised by how good the food was, pretty authentic I'd say. I ordered a bowl of fried rice and a glass of lemon tea. As we ate, we chatted and reminisced, which made the moment even more enjoyable.

After lunch, we visited Jao Tsung-I Academy, its outdoor podium featuring numerous panda models crafted from recycled materials. Learning about the creative process behind these eco-friendly sculptures was fascinating. I was particularly impressed by the intricate details of three robot models displayed on the side of the table. Throughout the visit, I kept thinking, "Wow, the Artist must be incredibly talented and artistic to produce something like this without attending art university." It left me feeling genuinely inspired.



Overall, the entire outing was immensely rewarding and memorable. I cherished every moment, like the fun we shared and the bonding we experienced as a group, especially since these activities are rare during our usual church gatherings.

「Young Old 一族」的由來



葉俊輝牧師

記得在2024年第一季，我開始接手甘牧師的牧區，由於當時手上沒有太多工作，便想到可在塘宣發展一個新的福音工作。適逢當時金齡群體在不同教會中已開展，覺得這群體值得發展，加上坊間有現成可供參考的例子，於是便開始構思可行方案。

其實社會對「金齡群體」關注已久。這群體主要是50歲或以上準退休及退休人士，他們大多具備專業知識、人生閱歷豐富、健康體魄良好，願意善用餘暇接受新資訊和新挑戰。因此，不同教會針對這群體而發展的金齡事工，大致分為向內和向外兩個向度：向內——對象是教會內的退休弟兄姊妹，主要是牧養和裝備他們，讓他們屬靈生命成長，進而挑戰他們為神作大事；向外——對象是教會外的退休人士，主要是鼓勵弟兄姊妹邀請身邊適合人士參加，以尋求機會與他們建立關係和分享信仰。

基於上述資訊，當構想塘宣的「金齡事工」時，我們將服事對象定為55-75歲的準退休和退休人士。考慮到這年齡層在教會內已有成熟的團契，為免資源重疊，於是決定集中於教會外的新朋友，為他們每月舉辦兩次聚會，分別在第一及第三週的星期三早上進行。我們針對這群體感興趣的範疇，例如健康、法律、人生方向等，挑選每月主題，並圍繞月題設定聚會內容。這聚會命名為「Young Old 一族」，為要表達這群體即使已屆金齡，仍保持心境年青、滿有魄力，勇於面對挑戰和認識新事物，是活力十足的一群。當然塘宣中亦有很多「Young Old 一族」，他們不單可參與其中，更可成為核心成員，協助籌劃聚會及關顧新朋友。

感恩在各方的參與和安排下，「Young Old 一族」於2024年10月6日首次正式聚會，當天有16人參加。以下是過去的每月主題和聚會內容：

- 2024年10月，主題：法律小常識
- 2024年11月，主題：拉筋舒展運動
- 2024年12月，主題：自製「和諧粉彩」禮物
- 2025年2月，主題：養生，分題是「好湯水。好養生」和「舒筋活絡學詠春」
- 2025年3月，主題：我好想身體健康，分題是「自助中醫足療」和「日常生活應注意的健康問題」
- 2025年4月，主題：曄！又有新嘢學！！，分題是「輕彩繪🎨+新派藝術字🖋️」和「玻璃畫🖼️+咖啡品嚐☕️」
- 2025年5月，主題：關你乜事🙄，分題是「『你』想退休生活」和「『AI』初探」





在過去的14次聚會，平均出席人數為20人，當中恆常出席的新朋友有3位。我們固然希望能有更多新朋友及會友參加，一方面因為每次安排的講員和內容都是弟兄姊妹挖空心思去構想和預備，另一方面，這是難得的機會讓大家邀請未認識主耶穌的親友進到教會。藉此感激過去有份參與籌劃、邀請、佈置及關顧的一眾弟兄姊妹（包括：陳露娥牧師，Doris Cheng, Selina Choi, Richard Chung, Polly Fung, Cissy Kam, Suanne Kwan, Lina Kwok, Rocky Kwok, Ada Leung, Betty Leung, David Yu 等），多謝大家的付出，更感謝神的保守和帶領。

「Young Old一族」仍是一個發展中的事工，在將來主若許可，不只能吸引新朋友，更能裝備金齡肢體在神需要的地方作服侍，所以很需要塘宣弟兄姊妹齊齊以禱告守望，求主帶領求主開路。





爸爸心聲：太太懷第二胎的過程比我們想像中艱難。懷孕期間，她的血壓經常起伏不定，需要頻繁住院監察和調整藥物劑量。在這些日子裡，我還要照顧大女兒，面對不少壓力和不安。我們一家倚靠著禱告，感謝神為我們帶來的平安。此外，嗎哪小組的成員也持續為我們代禱，給予我們支持。終於，小女兒Emily提前在2月6日來到這個世界，恰巧與我同一天生日呢！這是上帝賜予我們最好的禮物，我們由衷感恩！這次經歷讓我深深感受到神的引領和保守，更堅定了我對祂的信心。

Edward & Mandy 的全家福



寶寶心聲：大家好！我是愚人節出生的寶寶關予恬，請多多指教。爸媽感謝神賜「予」我這個寶寶給他們，媽媽說我在她肚內太活潑了，期望我會「恬」靜些少。但我不會，因為我是她女兒，有其母，必有其女！嘿嘿嘿……（奸笑）



新生嬰兒關予恬的媽媽陳思彤和爸爸關梓軒

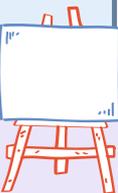


新同工介紹



大家好，我是Triones余彩融，感恩神帶領我來到塘宣參與青少年事工。我從小在教會長大，中學時參加少年崇拜，在少年敬拜隊中事奉，慢慢投入教會生活，並在DSE中學文憑試結束後受浸加入教會。然而，在大學時因面對種種衝擊，我才更深入思考信仰。後來，在弟兄姊妹幫助和鼓勵下，我認真讀聖經，發現自己過往並未有按聖經來認識神、順服神。我又透過救贖歷史的框架，真正明白主耶穌十架救恩的獨特和偉大，認知神一切所做乃為祂的榮耀。

在回應全職事奉路上，神將在教會中用全本聖經傳講福音的負擔放在我心裡。我也一直關心跨文化事工，於2022年從播道神學院畢業後，回應南法宣教士代禱信中的呼籲，我在一所大學城中參與國際學生福音工作兩年，但發現自己始終心繫香港下一代的信仰，渴望他們能在神的話裡建立穩固的信心，在這個充滿挑戰和困難的時代得到安慰、心懷盼望、堅定持守真道，因此我回到香港。願神帶領我們，同心用真理和愛引導教會的年輕人認識和跟隨耶穌！





「嗎哪組」 蒙恩同行，扎根基督

Sibyl陳傳瑋姊妹

猶記得在2023年初，我們這一群家長透過教會舉辦的家長班，開始認識主耶穌基督。從「馬可福音班」，到「初信門訓」的栽培和浸禮課程，我們在教會、車牧師和Ivan傳道的牧養中彼此陪伴和建立、分享生命見證，在主愛裡扎根成長。

倚靠神的引領，我們於去年復活節受洗，加入全新的成長小組。在Kelvin、Selina組長夫婦的帶領下，小組成為我們靈命更新的家。過去一年，我們一同研讀聖經、探討信仰、敬拜禱告，學習合神心意的婚姻與教養之道，同時把福音傳揚給家人、朋友和社區。我們還參與了教會各項事奉，積極回應神的呼召。團契中的每一次分享、每一句詩歌、每一件手工，都充滿神的大能與恩典，見證祂的同在。

感謝主，這一年來我們的小組越來越壯大，不斷有新受洗的家長加入，與我們一起在主內同行。由今年4月起，我們更正式成為教會恆常聚會團組，取名「嗎哪組」，寓意神的話語如屬靈食糧，滋養我們的靈命，使我們在基督裡長大成熟。為紀念這里程碑，「嗎哪組」在4月第一個主日漫遊沙田道風山，穿梭於山林聖殿、大十字架與蓮花池，踏入明陣迷宮，完成一場深刻的生命靈修之旅。

承載著聖靈的感動與團契的喜樂，弟兄姊妹分享了對「嗎哪組」的期盼：

Ivan傳道：祝願各位「嗎哪組」的組員竭力地學習神的話，靠著聖靈，活出討神喜悅的生命。

「親愛的，至於你們，要在至聖的真道上造就自己，藉著聖靈禱告，保守自己常在上帝的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，進入永生。」（猶大書1:20-21）

Kelvin & Selina組長夫婦：祝願「嗎哪組」各組員互相激勵，同行主道；互相守望，以愛相待。

Ruby & Gary夫婦：希望我們在「嗎哪組」領受的所有得著，能夠延伸到我們的日常生活之中。

展望未來，求主繼續祝福「嗎哪組」，賜弟兄姊妹美好的團契生活，成為神國度的光！奉主耶穌基督得勝之名祈求，阿們！



團契多歡樂



漫遊道風山

茶水站重開



徇眾要求、萬眾期待的茶水站終於在母親節主日重開了！多年前，在禮堂左側與辦公室之間的窄長通道，設有一個「茶水站」，讓會友在早午堂交接時段，可以在此飲杯咖啡或茶，吃件糕點，彼此問安交流。但後來，茶水站因新冠疫情的關係而暫停了。今年初，吳玉樹牧師到各團組作「聆聽之旅」時，不少團組都表示懷念有茶水站的日子。於是教會接納會友的意見重開茶水站，並將茶水站移至接待處旁，以便有更多的空間。

重開當天，除了有小型自助水吧，咖啡或茶任飲外，亦有姊妹預備的愛心蛋糕、叉燒包及滷水蛋等。茶點是其次，重點是大家可以互相問安聊天，讓人感到神的家充滿溫馨及人情味。



*2025-2026年度編輯小組成員



Brenda湯健萍姊妹:感謝神，讓我可以《塘宣家訊》事奉多年。我的老本行是編劇，「老作」是我的強項，但作為家訊的編委，卻是要老老實實的為神作工，從而使我知道自己的不足。感謝神，讓我在這個事奉中認識了不同年齡和組別的會友及教牧同工，從而使我更愛這個屬靈的家。感謝神，讓我繼續擔任家訊的編輯，願神幫助及帥領整個團隊，使我們能互相效力，發揮恩賜，將家裡的訊息更全面、更深入的呈獻給會友，從而使會友更愛這個屬靈的家。阿們。

Ida李文玉姊妹:一直以來，事奉是我在信仰上學習履行神的誠命和大使命的方式，也是榮耀神並服侍人的最佳方式。我是《塘宣家訊》的忠實讀者，很開心在四年前有機會參與編委的事奉，除了能跟團隊互相合作和鼓勵外，還可以先睹為快，看到弟兄姊妹投來的初稿和圖片，裡面充滿感恩和溫暖，非常珍惜他們所有寶貴的心聲，成為我生命中的甜美。感謝神讓我在此繼續服侍祂，求主保守各編委發揮所長，互補不足，願《塘宣家訊》能成為一道橋樑，把會友聯繫起來。期待會友踴躍投稿，分享見證，彼此勉勵。



Ada曾瑞霞姊妹:大家好！我是屬於BV Doreen小組的成員。今年是我在《塘宣家訊》事奉的第二年，感謝神賜予我這個機會。希望透過這項事工，能與大家分享每個季度KT和BV的最新動態，讓塘宣這個大家庭更緊密相連，互相關愛、守望，共同為主作光作鹽，傳揚福音。願所有的榮耀與讚美都歸於主！Amen！

Sibyl陳傳琤姊妹:我生於上海，成長於斯，現居香港，育有一女，於宣小就讀。2023年我透過教會家長班認識主耶穌，2024年復活節蒙恩受洗，現參與「嗎哪組」團契。加入《塘宣家訊》任編委，盼以文字傳遞神的愛與恩典。願家訊成為愛的橋樑，連結肢體，傳揚福音。求主引領，使刊物榮耀神，溫暖每顆心！



盧淑霞姊妹:感謝神的引領，讓我回到這裡，並在2018年聖誕節受洗加入塘宣。感恩有機會參與編委的工作，讓我明白不管你的恩賜是什麼，在教會總有能事奉的崗位。希望弟兄姊妹透過家訊中的內容和分享，對我們這地上的另一個家有更深認識和歸屬感。

Karen陳詩淇姊妹:大家好，我是來自「蘇嚟世」小組的Karen！不知不覺，已經踏入《塘宣家訊》服侍的第二年。希望家訊能將塘宣的一點一滴紀錄下來，分享給大家；同時希望自己能一直保持熱誠和初心，為神作工！



司徒愷儒姊妹:Hello，我是「瘋信子」小組的「海魚」。不經不覺，加入《塘宣家訊》已六、七年了，還記得加入家訊的第一項任務是在祈禱營訪問一位資深會友，訪問過程中我備受鼓勵，可惜，那位會友未有機會看到我筆錄的分享文章就回天家去了。現在我在家訊主力是做排版設計。由於每期的內容都十分豐富，要全部排進有限的頁數中，有時會做到崩潰的邊緣，幸好，每當看到大家的分享及相片便十分喜樂，尤其是見到大家的笑容如此燦爛，又忍不住要把相片放大一點。盼望大家繼續多多分享神的恩典，成為塘宣家的祝福！